



もみじ台 脳トレ学園

毎月
第3木曜

令和6年度は約50名の生徒が入学！
毎月15～20名が出席しています😊



はらはらときどき
チームで協力！



頭をつかいながら
リズム体操♪



認知症の知識も
勉強しましょう！

開催予定

場所 健康ステーション(杣ノスパー2階)

時間 13:15～15:00【受付13:00】

日程 4月17日・5月15日・6月19日
7月17日・8月21日・9月18日

お問い合わせ 介護予防センターもみじ台

電話 011-898-8660