

食生活改善推進員(食のボランティア)養成講座

地域の方々へ健康づくりや食の大切さを伝える食育ボランティアを養成する講座です(全6回)。

月日	時間	会場
5/22 (木)	9時～11時	厚別保健センター
5/30 (金)		
6/5 (木)		
6/12 (木)	9時30分～12時30分	※ 6/12 のみ 厚別区民センター (厚別中央1条5丁目3-14)
6/19 (木)	9時～12時10分	
6/26 (木)	9時～11時	

対 厚別区在住で、食生活改善推進員協議会に入会し、ボランティア活動ができる方(年会費あり)

定 16人【先着順】 **¥** テキスト代:1,700円

申 4月28日(月)～5月9日(金)に電話、FAX、Eメールまたは直接

申込先 厚別保健センター ☎011-895-1881

FAX 011-895-5922 E at.kenko.diet@city.sapporo.jp

国民健康保険料の夜間納付相談

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

日 4月24日(木)、5月8日(木)20時まで

会 厚別区役所1階8番窓口(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)

問 保険年金課収納係 ☎011-895-2597



札幌市外から転入してきた方は必見！

ごみ出しのルールに困ったときは…

ごみ分けガイド



資源とごみの分け方や出し方の他、約850品目を50音順にした「ごみ分別辞典」などを掲載しています。

区役所や清掃事務所などで配布している他、ホームページからも閲覧できます。

家庭ごみ収集日カレンダー



お住まいの地域の収集日を掲載しています。厚別区のカレンダーは4つのエリアに分かれています。



▲ごみ分けガイド



▲家庭ごみ収集日
カレンダー厚別区

詳細

白石清掃事務所 ☎011-876-1753

環境局業務課 ☎011-211-2916

札幌市ごみ分別アプリ

※ダウンロード・利用は無料。通信料がかかります



▲このアイコンが目印

手軽にごみの分別方法を確認できます。お住まいの住所を登録すると、ごみ収集日を知らせてくれるなど便利な機能も。



アイオーエス
iOS 端末



アンドロイド
Android 端末