

プレママ・プレパパ集まれ!

これから出産を迎える方の交流の場です。保育園見学の他、子育てサロンや遊び、絵本の紹介を行います。

- 日** 4月24日(木)14時～15時
会 厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ)
 (厚別中央1条6丁目1-10)
対 これから出産を迎える方とその家族
¥ 無料
申 不要。直接会場へ
他 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで
問 厚別区保育・子育て支援センター
 ☎011-887-8166



▲さっぽろ
子育て情報サイト

スマイルあかちゃん あひるクラス

同年齢の子どもをもつ保護者同士で交流をしたり、親子遊びを楽しんだりしませんか。子育て中のご家庭を地域で応援する方たちにも会うことができます。

- 日** 5月9日(金)14時～15時
会 厚別保健センター
対 生後7カ月から11カ月までの子どもとその保護者
¥ 無料
申 不要。直接会場へ
他 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで
問 健康・子ども課子育て支援担当係
 ☎011-895-2514



▲さっぽろ
子育て情報サイト

各施設からのお知らせ



掲載行事以外にも各施設で開催される行事があります。
 詳しくは「札幌市からのお知らせ」で。▶
 ※会場の指定がなければ、各施設での実施となります。



厚別西地区センター ☎011-896-2000
 (厚別西4条4丁目10-1) FAX 011-896-1145

うたごえサロン

音楽療法士と一緒にピアノに合わせて歌ったり、手遊びなどをしてみませんか。

- 日** 4月19日(土)
 13時30分～15時
定 20人【先着順】
¥ 500円(当日直接)
申 不要。直接会場へ



フロアカーリング

ルールが簡単で、誰でも気軽に楽しむことができます。

- 日** 4月19日(土)10時～12時
対 小学生以上
定 16人【先着順】
¥ 300円(当日直接、
 中学生以下無料)
申 4月11日(金)～18日(金)
 に電話または直接
他 <持ち物>タオル、
 運動靴、運動しやすい服装



厚別南地区センター ☎011-896-3000
 (厚別南7丁目9-1新札幌わかば小学校4階) FAX 011-896-4990

春の園芸講座～はじめての野菜づくり

初心者向けの野菜づくり講座です。家庭菜園を成功させるポイントを学びませんか。

- 日** 4月25日(金)13時～16時
対 札幌市内の18歳以上の方(高校生を除く)
定 30人【先着順】
¥ 700円(4月18日(金)、19日(土)
 9時～16時に直接)
申 4月11日(金)～15日(火)9時～17時に
 電話またはFAXで(日曜日除く)

かけっこ教室(小学生対象)

スタートの仕方、速く走るためのコツをつかんで、運動会の準備をしませんか。

- 日** 4月26日(土)10時～11時30分
対 札幌市内の小学1～3年生
定 20人【先着順】
¥ 500円(4月18日(金)、19日(土)
 9時～16時に直接)
申 4月11日(金)～15日(火)9時～17時に
 電話またはFAXで(日曜日除く)