

こんにちは！まだまだ暑さが続いているけど、夏バテしてないかな。ボクはとっても元気です。最近までカレーについて調べていて、たくさん食べたからスパイスのおかげかも！

今日はちょっと変わったカレーを紹介するよ。写真はターリーなんていわれる食べ物で、インドやネパールなど、カレーの本場で食べられる「カレー定食」のようなものなんだ。ボクたちがインドカレーというと、おっきな「ナン」が思い浮かぶけど、実は日本で独自に発展した食べ方なんだよ。札幌市内でも、少しずつ本場の味を楽しめる店が増えてきているので、挑戦してみるのはどうかな。新しいカレーに出会えるかも！



YouTube 動画もよろしく！

いろんな食文化を、楽しく紹介する動画を公開してるよ！みてねっ



本場の定食は、たくさんのカレーやスパイス風味のおかずをご飯に混ぜながら食べます。色んな味が組み合わせることで味が複雑に変化していくよ！

あけぼのコミュニティファーム 2024

食育講座『ベジキッチン』Vol.2 ご案内

昨年の秋、4年ぶりの開催となった『あけぼの学校祭』で、あけぼのコミュニティファームでは、食育講座を初めて実施しました。…6月の苗植えから育てた夏野菜を収穫し、その野菜たちを使って、さまざまなレシピの調理にチャレンジする。専門家の指導でいろいろな食べ方を学び、参加者皆で会食を楽しむそんな内容でコロナ禍期間、あたためてきた企画でしたが、今年は去年よりも、更にタイムリーな開催となりました！

日時：9月8日（日）9:00～12:30

場所：あけぼのアート&コミュニティセンター 交流室

参加費：500円

定員：15名（要予約※定員になり次第〆切ります）

講師：藤根 鍾治氏（NPO法人・グリーンライフ）

さてさて、Vol.1のレシピは、こんな風…。

トマト・クッキングトマト：
トマト鍋、トマトライス
ゴーヤ：サラダ ビーツ：スープ ピクルス：炒め物
カブ：クリーム煮 カボチャ・枝豆：サラダ
食用ホオズキ：ジャム ネギ：チヂミ 赤シソ：シソジュース



…という訳で、今季は、どんな野菜たち、レシピが出揃うか!? 野菜づくり&料理に興味のある方、ぜひお申込み下さい！※食材、メニューは、その日の状況で決定します。旧曙小学校の前庭を活用したあけぼのコミュニティファームも15年目。今シーズンも、札幌市派遣農体験リーダーの指導の下、農業や化学肥料を使わない、安心安全な野菜づくりに取り組んでいます。

問合わせ、申込み先：あけぼのアート&コミュニティセンター Tel：011-513-61281 担当：遠州

～あけぼのA&C図書室～

場所 あけぼのアート&コミュニティセンター1F

※正面玄関から入って左奥

開館日 火～日曜日 午前10時～午後5時

貸出日 下記期間以外でも閲覧と返却はできます（月曜定休）
毎週水・木・金・土曜日 午後2時～午後5時



●曙地区連合町内会活動だより
●あけぼのアート&コミュニティセンターだより

発行日：令和6年8月31日（土）
発行・編集・構成：
・曙まちづくりセンター（011-511-0116）
・あけぼのアート&コミュニティセンター（011-513-6181）

第1回健康づくり教室を開催しました

（福祉対策部）



6月19日（水）この日は、楽団ひとりさんをお招きし「手品と歌声喫茶 みんなで歌いましょう」。楽団ひとりさんのギターに合わせ「四季の歌」や「知床旅情」など、懐かしい歌謡曲を一緒に歌い楽しい時間を過ごしました。

街頭啓発を行いました

（安全対策部）



7月21日（金）「夏の交通安全市民総ぐるみ運動」が7月13日（土曜日）から7月22日（月曜日）までの10日間実施されるのにもない、曙地区連合町内会からは約77名が石山通付近で街頭啓発を行いました。

「サマーフェスティバル 2024in 曙」を開催しました

(サマーフェスティバルイン曙実行委員会)

今年で 12 回目となる「サマーフェスティバル 2024in 曙」があけぼのアート&コミュニティセンターで開催、延べ 2,500 人を超える皆さんが来場されました。

体育館会場では、北海道江差町出身の歌手「香澄 KAZUMI」さん、6人組のエンターテインメントグループ「One of one Love」さんによるステージが行われたほか、ちびっこ縁日コーナーも設けられ、多くの子どもたちが楽しんでいました。



「香澄 KAZUMI」さん



「One of one Love」さん



ちびっこ縁日コーナー

屋外会場では、「新琴似天舞龍神」によるYOSAKOI演舞のほか、「もえぎ色」によるミュージカルパフォーマンスや「蹴道チアダンスクラブ」のチアダンス、「新芸能集団 乱拍子」による獅子舞などが華麗に披露されていました。また、白バイや消防車、軽装甲機動車の乗車体験ができるコーナー、バルーンパフォーマンスのコーナーには、子どもたちの長い行列もできていました。



夕方からは、子どもから大人、そしてボランティアとして参加していただいた札幌静修高校の生徒さんも一緒に盆踊りを舞うなど、大盛況のうちに曙地区最大のイベントである真夏の祭典の幕を閉じました。

あけぼの アート&コミュニティセンター だより

あけぼのアート&コミュニティセンターでは毎年様々なイベントを開催しております。入居団体のクレシェンテ・ウインド・オーケストラさんのコンサートや毎年恒例となった栗拾い大会もありますよ！秋のイベントもぜひチェックしてみてください！

温故知新音楽劇 第 13 回公演

音楽劇

おしゃれな魔女 マドモアゼル・ミチコ

作：わたなべたけし 演出：立川佳吾 (トランク機械シアター)

●日時●

2024 年 10 月 12 日 (土) 14:00 / 18:00
13 日 (日) 14:00

●料金●

大人 2,000 円 / 高校生以下 1,000 円

●会場●

生活支援型文化施設コンカリーニョ
札幌市西区八軒 1 条西 1 丁目ザ・タワープレイス 1 階)

●予約・問合せ●

NPO 法人コンカリーニョ (TEL:011-615-4859
E-mail mail@concarino.or.jp)



●開催日●

2024 年 10 月 27 日 (日) ※予定
開場 13:30 ~ 開演 14:00 ~

●料金● 入場無料 (要予約)

※申込定員になり次第締め切り

●会場●

あけぼのアート&コミュニティセンター 1F 中ホール

●予約・問合せ●

TEL 011-513-6181 (月曜休館)
メール: crescente.w.o@gmail.com

クリスマス音楽祭に向けて工作をしよう!

11 月 23 日 (土祝) 10:00 ~ 参加無料

大人も使える地域食堂



子ども食堂★ラプセツ
★MamMamステーション

NPO 法人コンカリーニョ 共催

◆場所

あけぼのアート&コミュニティセンター 交流室

◆時間

赤ちゃんひろばMamMamステーション 12:00~14:00
お弁当受け取り 12:30~15:00

※慈善事業の為、15:00過ぎた場合は、対応できかねますので、ご了承ください。

◆お食事代

子ども 200円、保護者 300円
大人 500円

◆アレルギー非対応です

◆先着 50 食

赤ちゃんひろば
ミニカフェコーナーあります!

【2024年開催日程】

第2.4木曜日

8/8,29 9/12,26 10/10,24
11/14,28 12/12,26 1/9,23
2/13,27 3/13,27

moi fan space
キートスLINE
ご登録をお願いします!

開催日近くに、
お知らせとご予約フォーム
配信します

ボランティア募集中!!
お気軽にお問い合わせください

LINE ID
@295rkiei

