

こんにちは！今回は夏だったのに、もう雪が降って冬がやってきてしまいましたね。今年も寒くなるのかな！？

9月と10月に中国、香港、韓国、台湾と東アジアの国々へ行ってきました。みんなも知ってるハンバーガーのお店を訪ねて、日本にはないメニューを探しに行ってきたんだけど、中国にはお粥、韓国にはブルコギバーガーといった、その国らしいメニューがいっぱいあって楽しかったです。

そこで気づいたんだけど、日本にしかないメニューって何かわかるかな？答えは「てりやきバーガー」でした。てりやきは英語でも「Teriyaki」として日本の味として知られてるんだよ！



YouTube 動画もよろしく！

いろんな食文化を、楽しく紹介する動画を公開してるよ！みてねっ



朝食メニューのお粥に、韓国のブルコギバーガー。旅行じゃなかなか行かないけど、チェーン店も国ごとに特色があって、おもしろいよ！

あげぼのコミュニティファーム 2024 『今季ふりかえり会＆秋の収穫祭』終了



毎年、その年の気候に大きく影響を受ける野菜たち。昨年の酷暑続きに比べ、好天にも恵まれ、多くはよく育ったものの、今季ならではの困難にも悩まされました。

ゴーヤは暑さで全く受粉せず、せっかく育ったトウキビは獣害に遭い。害虫、うどん粉病なども…。それでも「育てた野菜を、美味しく食べる」

9月に実施した『食育講座 vol.2』では、前回は超え 19 もの料理が並び…。あれこれあったあげぼのファームも、年内最後の活動日となりました。

11月10日(日)。…畑や用具置き場の片付け作業後、交流室での『ふりかえり会』。そして、収穫野菜などを使っての『秋の収穫祭』を皆で楽しみました。

今季の活動を噛みしめ、味わい、来季への思いを馳せた一日でした。

お問い合わせ：あげぼのアート＆コミュニティセンター事務局（担当：遠州）011-513-6181

～あげぼのA&C図書室～

場所 あげぼのアート＆コミュニティセンター1F

※正面玄関から入って左奥

開館日 火～日曜日 午前10時～午後5時

貸出日 下記期間以外でも閲覧と返却はできます（月曜定休）  
毎週水・木・金・土曜日 午後2時～午後5時



あげぼの通信  
2024 Autumn vol.56  
秋号

●曙地区連合町内会活動だより  
●あげぼのアート&コミュニティセンターだより

発行日：令和6年11月29日（木）  
発行・編集・構成：  
・曙まちづくりセンター（011-511-0116）  
・あげぼのアート&コミュニティセンター（011-513-6181）

Topics !!

曙会館、曙まちづくりセンターがリニューアルオープンします。

曙会館は老朽化による建替工事のため、令和5年5月1日から休館となっていました。建物も完成し、12月9日（月）から貸室業務を再開します。新しくなった「曙会館」。より多くの地域の皆様にご利用いただけますように。。

スケジュール

- 令和6年11月30日（土）～12月1日（日）曙まちづくりセンター新庁舎へ移転。
- 令和6年12月2日（月）曙まちづくりセンター新庁舎での業務開始。
- 令和6年12月9日（月）曙会館貸室業務再開

☆「曙会館」の使用料金表は、曙まちづくりセンターでお配りしています。

☆12月9日（月）の午後1時から午後4時まで、曙会館運営委員会主催による「曙会館見学会」を開催しますので、是非お越しください。



新しくなった曙まちづくりセンター外観

8月21日(水)&10月16日(水)

## 健康づくり教室を開催しました(福祉対策部)

8月21日(水)の健康づくり教室は、絹うたさん(歌唱療法士)&ウッキーさんによる「音楽と脳トレ」参加者は、「夏は来ぬ」や「青い山脈」など懐かしい歌謡曲をお二人と一緒に歌い、楽しい時間を過ごしました。



絹うたさん & ウッキーさん ▶

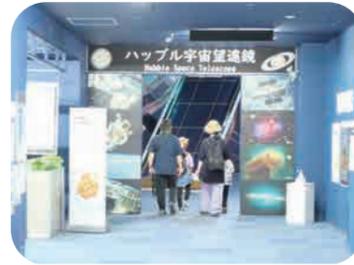
10月16日(水)の健康づくり教室は「体力測定」札幌市中央区第3地域包括支援センター、札幌市中央区介護予防センター曙・幌西、中央区保健福祉部の保健師の皆さんが「骨密度」「血管年齢」他様々な測定を行い、参加された皆さんへの健康相談に応じました。



9月14日(土)

## 収穫体験ツアーを行いました(青少年育成委員会)

曙地区青少年育成委員会主催による体験ツアー。今年は26名が参加されました。余市宇宙記念館スペース童夢で宇宙の神秘や宇宙開発について学んだ後、仁木町のさくらんぼ山観光農園でぶどうやりんごの収穫体験を行いました。



10月23日(水)

## 「中央区みんなの講演会」に参加しました(女性部)

第23回中央区みんなの講演会が、札幌市教育文化会館(中央区北1条西13丁目)で開催されました。曙地区はパネル展で参加。この一年の活動の様子を写真展示しました。



## あけぼの アート&コミュニティセンター だより

今年最後のあけぼの通信!今回は、秋の栗拾いの様子とクリスマス音楽祭の来場者プレゼント用に作成したキャンドル工作会の様子をお届けします♪  
そして今年最後のイベント!クリスマス音楽祭のお知らせもごさいますのでお見逃しなく!

## 秋のくり拾い大会開催!!

10月5日、恒例のくり拾い大会を実施しました。前日に降った雨で、開催に不安がありましたが、当日は心配な気持ちを吹き飛ばすような気持ちの良い秋晴れとなりました。集まった35名のみなさんと、今年も無事に育った、立派な栗と大きなさつまいもを楽しく収穫しました。全員長ぐつに軍手を履き、トングを持って拾うのを楽しんでくださいました。栗拾いのほか、イガの回収もお手伝いいただき、来年も大きな栗が育つことを全員で祈りました。そしてファームのさつまいもが大豊作!トングをスコップに持ち替えてみんなで埋まっている芋を集めました。収穫した栗とさつまいもをお持ち帰りいただき、栗拾い大会は終了となりました。



### ▼クリスマス音楽祭イベント詳細!



## クリスマス工作会 2024 みんなでキャンドルを作りました!

11月23日、16名の参加者とキャンドル作りに挑戦!それぞれ工夫しながら、色とりどりのキャンドルが完成しました!  
このキャンドルはクリスマス音楽祭のご来場者プレゼントとして当日お配りします!どうぞお楽しみに♪



2024年  
**12月15日(日)**  
開場 10:45  
開演 11:00(上演時間:約1時間)  
会場:あけぼのアート&コミュニティセンター(旧曙小学校)1階 中ホール  
札幌市中央区南11条西9丁目4-1

ご予約  
TEL:011-513-6181  
(受付時間 9:00~22:00 ※月曜休館)  
Mail:akebono-info@concarino.or.jp

ご来場者全員プレゼント!!  
オリジナルキャンドル

### 長期入居団体

あけぼのアート&コミュニティセンターを拠点に活動している団体3組によるステージパフォーマンス!(各15分程度)



鈴音会  
琴演奏



もえぎ色&あ・りさだ+1  
歌、ダンス



クレシェンテ・ウィンド・オーケストラ  
サクソファンサンブル

### 出演者

### ゲスト



小川紗綾佳  
作曲家・ピアニスト・シンガーソングライター。千葉県出身。武蔵野音楽大学卒業。国内、ヨーロッパ、アジアでの演奏活動とともに、CM・番組テーマの制作やアーティストへの楽曲提供、舞台音楽制作などを行う。  
エイズ防止番組「ガールズガード」エンディングテーマ『愛を持ってきて』(文化放送)  
日本薬物防止対策本部テーマソング『Say Yes To Life』 など