

## ◆ 介護予防センターとは？

1. 高齢者の方々やご家族の相談窓口です  
保健医療福祉や介護についてなどさまざまな相談をお受けします。  
電話・面接・訪問いずれも相談費用は無料です。

2. 介護予防教室を行います  
おおむね 65 歳以上の方を対象に介護予防教室を開催しています。

3. 地域の皆さんの活動をお手伝いします  
町内会や福祉のまち推進センター、老人クラブなど、地域で活躍する皆さんの活動に協力します。



## ◆ お住まいの地区の介護予防センター

名称	所在地	電話番号	担当地区
介護予防センター 大通公園	札幌市中央区南 2 条西 10 丁目 1001-5 パールタウン内	011-271-1294	桑園 大通 本府 中央 西 西創成
介護予防センター 北一条	札幌市中央区北 1 条東 1 丁目 2-3 時計台記念病院内	011-251-1340	東 苗穂 豊水 東北
	令和 7 (2025) 年 4 月 札幌市東区北 6 条東 3 丁目 1-1 カレス記念病院内 移転予定	011-777-1025	
介護予防センター 曙・幌西	札幌市中央区円山西町 4 丁目 3-20 西円山敬樹園内	011-633-6055	曙 幌西 (伏見 1~ 3 丁目含む)
介護予防センター 円山	札幌市中央区円山西町 4 丁目 3-20 西円山敬樹園内	011-633-6056	円山 (宮ヶ丘含む) 南円山 (界川、双 子山、旭ヶ丘含む)
介護予防センター 旭ヶ丘	札幌市中央区旭ヶ丘 5 丁目 6-51	011-532-6110	山鼻 (伏見 4~5 丁 目含む)
介護予防センター 宮の森	札幌市中央区宮の森 1238 -1	011-611-7741	宮の森大倉山 (盤 溪、円山西町含む)

※ お住まいの地域を担当する「介護予防センター」にご連絡ください。