

目 次

東区健康づくり実践情報誌「WALK 愛らんど 2025」の発刊によせて	 1
-------------------------------------	---------

各地区の取り組み紹介

★ 鉄東地区	 2
★ 北光地区	 3
★ 北栄地区	 4
★ 栄西地区	 5
★ 栄東地区	 6
★ 元町地区	 7
★ 伏古本町地区	 8
★ 丘珠地区	 9
★ 札苗地区	 10
★ 苗穂地区	 11
★ 東区食生活改善推進員協議会	 12
★ 21 スキップの会	 13