

東区健康づくり実践情報誌 「Walk 愛らんど 2025」の発刊によせて

このたび、地域で健康づくり活動に取り組んでいる皆様のご協力により、「Walk 愛らんど 2025」を発刊することができました。本誌は 2006 年度の発刊から今年で 20 年目を迎えます。

東区健康づくり連絡協議会は、2005 年度に健康づくり活動を行う団体の連携の場として結成されました。東区の地域連携協定教育機関や札幌市医師会と共催で、区民の健康づくりを促進するために様々な活動を行っております。結成から約 20 年が経過し、各団体の会員は高齢化が進み、参加者数の確保や行事の運営など様々な課題に直面しております。

本誌では地域の様々な活動をご紹介します。この情報誌が地域活動への参加のきっかけになること及び各地区の団体の活動者同士が交流を深めるきっかけになると幸いです。

健康づくり活動が末永く続き、皆さまの健康寿命の延伸に寄与できますよう、今後とも東区健康づくり連絡協議会の活動を進めていきたいと思っております。

令和7年1月
東区健康づくり連絡協議会
会長 駒込 昌弘

