



住まいの虫たち

平成27年度改訂版



札幌市保健所

「住まいの虫たち」と、人とのかかわり

私たちの住んでいる家の内外には、いろいろな虫が、人の生活とかかわりを持って生きています。

ほとんどの種類は人の目につくこともなく、なかには、土壌中で枯れ葉や動物の死骸などを自然に戻す重要な営みをしているものもいます。

また、蜜を集めるミツバチや絹糸を作るカイコなど、人の生活に役立っている虫もいます。

しかし、人の血を吸う虫や、感染症を媒介する虫、咬んだり刺したりする虫、食品につく虫、建材や家具、衣服や書籍に穴をあける虫、アレルギーを引き起こす虫、外見や動きがグロテスクであったり、大量発生して不快感を与える虫もいます。

本冊子では、人の生活に影響を及ぼす代表的な「住まいの虫たち」と、その対処法を紹介いたします。

目 次

1 室内や食品に虫を発見した時は	1
～家庭での対処方法・駆除方法～	
2 屋内に発生する虫	
～住居に発生する虫～	
チャタテムシ	3
チャバネゴキブリ	4
カツオブシムシ類	5
ノミ類	6
アレルギー疾患の原因ダニ	7
屋内で吸血するダニ	9
マダニ類	10
その他のダニ	11
トコジラミ（ナンキンムシ）	12
シラミ類	13

シロアリ（ヤマトシロアリ）	15
アリ（トビイロケアリ）	16
シミ	17
カマドウマ	17
ワラジムシ	18
カメムシ	19
ゲジ類・ヤスデ類	20
イエバエ類	21
コバエ類	22
ヒラタキクイムシ	23

～食品に発生する虫～

マメゾウムシ類	24
コクゾウ	25
ノシメダラメイガ	25
ヒメマキムシ類	26
シバンムシ類	27

3 屋外に発生する虫

ハチ類	28
ドクガ	33
マイマイガ類	35
イラガ	36
カ類	37
ユスリカ類	38
カバキコマチグモ	39
ユキムシ（トドノネオオワタムシ）	40

4 ネズミ類	41
--------	----

5 家庭用薬剤の種類	43
------------	----

6 薬剤使用の注意事項	44
-------------	----

室内や食品に虫を発見した時は

～家庭での対処方法・駆除方法～



1 虫の種類を確かめましょう

まずは発生した虫のことを知る必要があります。

★保健所や各区保健センターでは、虫やネズミの対処方法や駆除方法などのアドバイスをしていますので、ご相談ください。

■お願い

保健所や、保健センターに虫のご相談をされる時は、できるだけ虫を直接窓口までお持ちください。また、お持込の際には、できるだけ虫をつぶさないよう、空きビン等の容器に入れるなどのご協力をお願いいたします。

(お電話でのご相談や、虫の体の一部が失われている場合、鑑別できないことがあります。)

2 発生原因を確かめましょう

その場にいる虫を取り除いただけでは、再び発生してしまうことがあります。発生原因を取り除いてから駆除しましょう。

－室内に発生した時

発生場所、温湿度、結露・カビの発生、清掃の頻度などを確認。

－被害にあった時

被害の状況、症状などを確認。

－食品に発生した時

発生した食品、包装容器、保存期間、保存方法などを確認。

－屋外から侵入した時

家屋周囲の状況などを確認。



3 対処・駆除方法は

虫の生態や住まいの環境に適した方法で対処しましょう。

① 発生しない環境づくり

－室内の清掃、衣服や寝具などの洗濯をしっかりと

虫のエサになる室内のチリやフケなどを取り除きます。

－湿度の調整を

室内に発生する虫は、湿気を好む種類が多いので、換気や風通しをよくして、室内を乾燥させます。

－整理整とんを

生ごみなどを出しっぱなしにすると、虫がその臭いに寄ってくるので、ふたつきの容器に保管し、早めに処分します。貯蔵食品はふたつきの密閉容器に保管します。

－網戸の設置

屋外からの侵入を防ぎます。

② 殺虫剤を使わない駆除

不快な虫や食品に発生する虫などは、薬剤の使用を控えましょう。

－粘着シートの利用

ハエ、ゴキブリ、ネズミ

－生け捕りかご・捕殺器を利用

ネズミ

－日干し

ダニ、チャタテムシ、シミ

－捕虫網やガムテープで捕まえる

ハエ、カメムシ、ワラジムシ

－掃除機などで取り除く

アリ、ワラジムシ、ゲジ、ヤスデ

－電撃殺虫器を利用

ガ、ユスリカ

－熱湯で巣などを処理

アリ、ワラジムシ

－食品と一緒に処分

食品に発生した虫



粘着シートに捕まったゴキブリ



ネズミ用生け捕りかご

③ 薬剤の使用を検討

- ・ 殺虫剤は安易に使われがちですが、多量に使用すると健康や環境に悪影響を与える場合があります。
- ・ 人に直接危害を加える虫で、「発生しない環境づくり」や「殺虫剤を使わない方法」でも駆除できない場合には、その虫の生態に適した忌避剤や殺虫剤などの使用を検討しましょう。
- ・ 殺虫剤を購入する時は、薬局に虫の種類、発生状況などを説明して、適切なものを選びましょう。

④ 駆除業者に依頼

ハチの巣の除去やシロアリ対策など、個人での駆除が困難な場合は専門業者などに依頼しましょう。