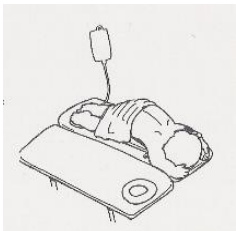


腎生検を受けられる患者様へ（入院翌日腎生検）

腎内腎生検パス（翌日生検）【04003-01】

患者氏名： _____ 様 入院病棟： _____ 病棟 主治医： _____ 受け持ち看護師： _____ No1/1

日付	/	/	/	/	/
入院日数	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
イベント	入院日	手術当日	手術翌日	手術翌々日	退院
目標 毎日看護師と評価します	腎生検の流れが理解できる	- 腎生検の流れが理解できる - 検査後の安静を守ることができる - 腎生検の合併症を理解できる 	- 腎生検の合併症を理解できる - 採血結果・尿に異常がない	- 腎生検の合併症を理解できる - 尿に異常がない - 日常生活の注意点を理解できる	
内服 注射	抗凝固剤を内服している場合医師に確認します 	止血剤の点滴と抗生剤の点滴があります			
検査	- 血液を採ります - 毎日朝食前に体重を測定してください 	生検2時間後に血液検査があります  	血液検査があります 		
治療 処置		【腎生検があります】 〈生検前〉 - いつもとおりの食事と内服（禁止されている薬以外）をしてください - 生検前に止血剤入りの点滴を開始します 〈生検実施時〉 - 生検はうつ伏せで実施します・直前に痛み止めの注射をします - 生検実施時は、医師の声かけに合わせて行きを吸ったり止めたりしてください - 生検終了後、安静のため、身体をひねらないように仰向けになりながら、ベッドに戻ります 〈生検後〉 - 生検後2時間は、臥床安静です - 生検2時間後に、採血を行ないます・採決結果に問題がなければ、ベッド上での剤が可能になります - 翌日の朝6時までには歩行ができません - トイレ、洗面に限り、車椅子で移動をお手伝いします - 他はベッドにてお過ごしください	午前中、看護師が生検部のガーゼを除去します 	看護師が、生検部の透明のフィルム剤(テガダーム)を除去します 退院基準：予定の検査を終え、生検部からの出血がない	
食事 飲水		腎臓の治療食がでます（ ）			
清潔		腎生検後はシャワー浴はできません	シャワー浴ができます 		
排泄	尿の量をカップで測定し、指定の用紙に記録します	生検後、初めての尿が血尿ではないか確認します（初回の尿は、カップに溜めたまま、看護師に見せていただきます）	尿に色の異常がありましたら、看護師にお知らせください		
安静 活動		生検後は安静が必要となります（治療、処置の欄をご参照ください）	腎生検翌日から、朝6時から歩行が可能です		
説明 指導		- 看護師が病棟の案内、入院中のスケジュールを説明します - 抗凝固剤を内服中の場合は一時的に中止になることがあります、そのときは説明があります	- 退院後1週間くらいは、排尿時に血尿がないか確認してください - 腰をひねらない、なるべく重いものを持たないようにしましょう 		

注）現時点で考えられる予定であり変更になることがあります