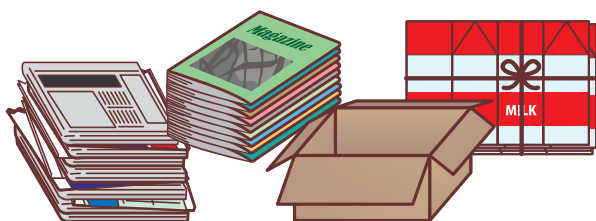


(5) ごみをへらそう！

① ごみげん量の3Rって何だろう？

札幌市では、ごみをへらすために「ごみげん量の3R」を進めています。ごみの中で、まだ使えるもの(資源物)やリサイクルできるものを調べてみましょう。

みんなの家にある紙類は
(例：新聞紙、雑誌、ダンボール、紙パック)



料理をしたり、飲んだりするのに
色々なびんが使われていますね
(例：ジャムのびん、ビールのびん)



かんにも色々な種類があるけれど
どんな種類があるでしょう
(例：ジュースのかん、のりのかん)



ペットボトルにも
色々な形がありますよ



ごみげん量の3R

ステップ1

Reduce リデュース

【ごみをへらす】

料理を残さず食べたり、生ごみは水を切ってからすてたりしましょう。

ステップ2

Reuse リユース

【くりかえし使う】

レンタル店やリユースショップを活用したり、いらなくなったものをほしい人にゆずったりしましょう。

ステップ3

Recycle リサイクル

【再生利用する】

空きかんやペットボトルなどを正しく分別しましょう。

〈札幌市ごみ減量キャラクター〉 さっぽろミーゴス

ミーゴスと一緒に「ごみ減量・分別博士検定」にチャレンジしてみよう！

札幌市 ごみ減量・分別博士検定

検索



ワケラレオ (ごみの分別)

ポリバケツの妖精。
きっちりとした性格で、
ルールを守らない人が苦手。



ヘルベルト (ごみの減量)

指定ごみ袋の妖精。
太りやすい体質で、ダイエット
には人一倍気をつけている。



リサラ (リサイクル)

リサイクルマークの妖精。
古い歌でも、彼女が歌うと
新しい曲に生まれ変わる。

②ごみをへらすにはどうしたらいいのだろう？



使えるものは工夫してもう一度使おう

小さくなったり、使わなくなったものは、フリーマーケットに出すなどして、ごみにならないよう工夫します。



集だん資源回収に参加しよう

もう一度資源として利用できるものを集めて、資源回収に出している町内会やPTAがたくさんあります。

PTAの回収量	3,455トン
参加しているPTAの数	206団体
	(令和5年度)



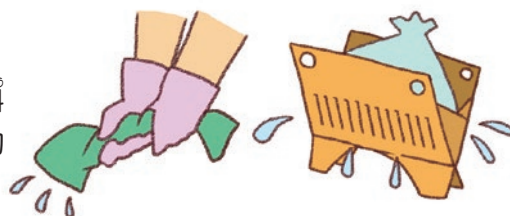
できるだけごみを出さないようにしよう

買い物のときふくろを持って行ってスーパーのふくろを使わないようにしたり、食事を残さないようにしたり、生ごみの水をしばったりしてごみをへらします。



やってみよう

生ごみは水切りをすることで、10分の1くらい重さをへらせます。
また、水分が多いと清そう工場（せいそうこうじょう）で燃やす時に温度が上がらず燃料が多く必要になります。水切り（すいぎり）の方法は、水切り器（すいぎりき）を使ったり、水切りネットに入れてしばったりいろいろあります。



③ 不用になったものもリサイクルによって生まれ変わるの难道う？



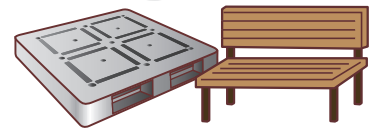
よう き ほうそう 容器包装プラスチック



ごみ
ステーション

プラスチックなどを
つくる工場

こんなものに
変わります！



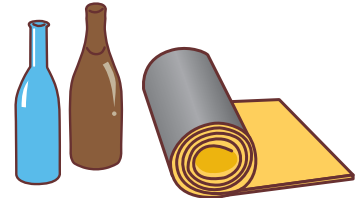
びん・かん・ペットボトル



ごみ
ステーション

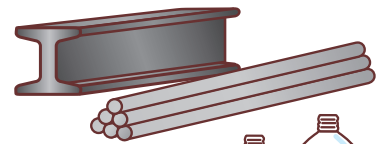
びん

びんやガラスウールを
つくる工場



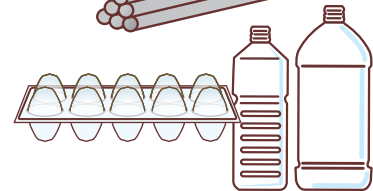
かん

鉄やアルミニウムを
つくる工場



ペットボトル

シートやペットボトル
などをつくる工場



ざつ 雑がみ



ごみ
ステーション

ざん
残さ
ごみ資源化工場
P23 参照



残さとは、紙
に再利用で
きないもの。

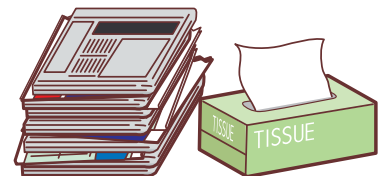
こ けい ねんりよう
固形燃料

ざつ し 新聞紙や雑誌・ダンボール・紙パック



集だん資源
かいしゅう
回収

紙をつくる工場



ぬの



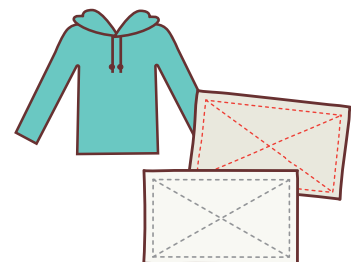
きよ点回収・
集だん資源
回収

古着

せんべつ
選別するしせつ

ふる ぬの
古布

ぞうきんをつくる工場など

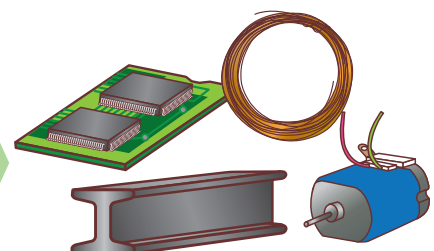


こ がた 小型家電



きよ点回収

たい
けい帯電話の部品などを
つくる工場



※地区リサイクルセンターでは、上記のほかにも、小物金属や枝・葉・草など、いろいろな資源を持ち込むことができます。

④リサイクルマークを調べてみよう！

リサイクルについては、いろいろなマークが使われています。リサイクルマーク合わせを試みましょう。あなたは、いくつわかりますか？

リサイクルマーク合わせゲーム

 マークと内ようを線で結びましょう。

めいしょう
名称

マーク

 何があるかな？

エコマーク



スチールかんについてのマーク。

グリーンマーク



プラスチックを原料とした容器や包装（飲みものやしょう油に使われるペットボトルはのぞきます）につけられるマーク。

ペットボトルリサイクル
すい
推ししょうマーク



資源を再利用した商品や自然環境への負担を軽くした商品につけられるマーク。

ペットマーク 1



牛乳パックから作られたせい品につけられるマーク。

アルミかんマーク



アルミかんについての表示マーク。

スチールかんマーク



衣料品や容器などペットボトルの再生品につけられるマーク。

プラスチックマーク



古紙を再利用した商品につけられるマーク。

ぎゅうにゅう
牛乳パック
再利用マーク

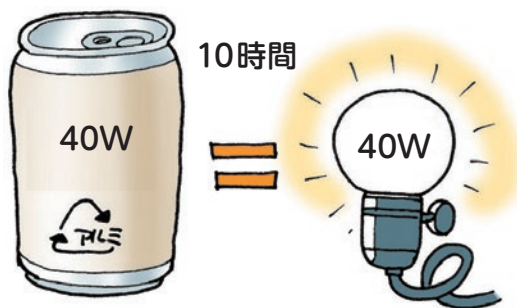


ポリエチレンテレフタレートというプラスチックを原料とした容器につけられるマーク。

リサイクルすると…

アルミかんなら

アルミかん1このリサイクルで40Wの電球
10 時間ぶんの電気を節約できます。



やってみよう

Q 牛乳パックはトイレットペーパーに生まれ変わります。
トイレットペーパー1こ分の紙を作るには 1,000mLの
牛乳パックが何まい必要でしょうか？

A ① 3まい
② 6まい
③ 9まい

「海洋プラスチックごみ」について考えてみよう！

○ 海洋プラスチックごみってなに？

ペットボトルやレジ袋など様々なところで使われているプラスチックですが、川から海へ
流れだして海をただよったり、海岸に漂着している海洋プラスチックごみが問題となっ
ています。プラスチックは長い間海の中に残るため、海の生物やそれを食べる人間への
影響が心配されています。

○ 私たちには何ができるだろう？

- ・ レジ袋、ストローなどプラスチックでできた物をできるだけ使わないようにする。
- ・ 一度使った物でもできるだけ再利用する。
- ・ 捨てる場合はちゃんと分別する。

