

令和7年1月7日

報道機関各社 様

「身体と脳の健活ウェルネスイベント」の開催について

札幌市は、第2次札幌市まちづくり戦略ビジョン（令和4～13年度）において、3つのまちづくりの重要概念の1つに「ウェルネス（健康）」を掲げ、健康寿命の延伸に向けた各種取組を進めております。

この度、本市は、健康意識の醸成と健康行動の促進を図ることを目的に、明治安田生命保険相互会社（さっぽろウェルネスパートナー協定企業）と連携して標記イベントを開催いたします。

本イベントは、子どもから大人まで幅広い世代が気軽に参加できる内容とし、小中学校の冬休み期間中に開催いたします。

報道機関各社様におかれましては、イベント当日の取材方、是非よろしく願いいたします。

なお、取材をご希望の場合は、お手数ですが、1/9（木）17時までに下記問合せ先までご連絡をお願いいたします。

【イベント名】 身体と脳の健活ウェルネスイベント

【開催日時】 令和7年1月10日（金）10：30～14：30

【会 場】 明治安田ヴィレッジ札幌（アスティホール）
札幌市中央区北4条西5丁目-1 4F

【内 容】 ① ヨガ体験会
② 健康測定会（骨密度、野菜摂取目安量、握力 等）
③ 子ども向けオセロ大会

【参加申込】 事前申込制（申込受付は終了しております）



《問い合わせ先》

保健福祉局ウェルネス推進部ウェルネス推進課 阿部・山田

電話：211-3511 Eメール：wellness@city.sapporo.jp

身体と脳の健活ウェルネスイベント

日時 令和7年1月10日（金）

会場 札幌市中央区北4条西5丁目-1

4F 明治安田ヴィレッジ札幌（アスティホール）

ヨガ体験会〈親子、大人の方向け〉



ヨガ講師：櫻井知子

- ・二回に分けて開催します。内容はどちらも同じです
- ・各回50名定員
- ・ヨガマットは用意してあります。動きやすい服装でお越しください。

【1部】

受付：10:15～

体験会10:30～11:10

【2部】

受付：13:15～

体験会：13:30～14:10

健康測定会

10:15～14:30

複数の測定機器でカラダの状態をチェックしてみませんか

測定器：ヘモグロビン、骨密度、ベジチェック、AGE'S、握力測定

第3回



～明羊戦～

こども **オ** **セ** **ロ** 大会

日本で生まれた唯一の世界的なボードゲーム

受付：11:25～

オセロ時間11:40～12:50

駄菓子つかみどり
あるっペン♪



申込方法

ヨガ体験会、オセロ大会どちらかのみでの参加も可能です。
参加ご希望の方はQRコードよりお申込みください。

担当者コード 2525252525

明治安田と札幌市は、さっぽろウェルネスパートナー協定を締結し、札幌市民のウェルネス（健康寿命延伸）の推進に取り組んでいます。



明治安田



主催：明治安田生命保険相互会社

共催：札幌市