

令和□年(202◆年)○月△日

食事と栄養の電話相談の実施について(ご案内)

札幌市では、75歳以上の方の健康診断の結果から、フレイル*の心配がある方を対象に「お食事・栄養相談」を実施しております。

*「フレイル」とは、体や心が少しずつ弱くなってきている状態のことをいいます。
これは、介護が必要になる前の段階です。

管理栄養士・栄養士が電話により、あなた様に合った方法で、フレイル予防・改善ができるようお手伝いいたします。 なお、訪問による相談も可能です。

つきましては、下記のとおり案内文を送付いたしますので、期間内にお申込みいただき、ぜひご利用ください。

記

- 1 送付物
おうちで食事と栄養の電話相談 1部
- 2 お申込み期間
令和□年 ○月 △日(◆)まで
- 3 方法
お申込み後、札幌市の委託先(北海道栄養士会)からお電話いたします。

【申込・お問合せ先】

札幌市保健福祉局ウェルネス推進部 **電話011-211-3516**
受付:平日 9時~17時まで (実施団体) 北海道栄養士会

(主催)札幌市保健福祉局ウェルネス推進部ウェルネス推進課
(実施団体)札幌歯科医師会・北海道歯科衛生士会・北海道栄養士会