

無料

おうちで 食事と栄養の電話相談

もしかして「フレイル」？

- おいしくものが食べられなくなった
- 疲れやすく何をするのもめんどうだ
- 体重が以前より減ってきた



などに思い当たることがあったら、フレイルかもしれません。

この度、75歳以上の方の健康診断の結果から、フレイルの心配のある方を対象に札幌市からご案内しますので、ぜひご利用ください。

食事と栄養の相談で、早めにフレイル予防を始めませんか？

【おうちで食事と栄養の電話相談の流れ】

札幌市にお申込み

北海道栄養士会(札幌市委託)から電話

管理栄養士によるお食事と栄養の電話相談
(訪問も可能です)

初回の電話から1か月後、3か月後
(状況の確認を行います)

管理栄養士が
電話で、フレイル
予防・改善プログラム
を一緒に考えます。



*かかりつけ医がある場合は、かかりつけ医とご相談の上でお申し込みください

お問合せ・お申込み(令和 □年 ○月 △日まで)

札幌市保健福祉局ウェルネス推進部ウェルネス推進課

お気軽にお問合せ、
お申し込みください。

☎ 011-211-3516 (平日9:00~17:00)

(電話相談の実施団体) 北海道栄養士会

【主催】札幌市保健福祉局ウェルネス推進部ウェルネス推進課

【事業実施団体】札幌歯科医師会・北海道歯科衛生士会・北海道栄養士会