

報道機関各社 様

産学官連携による健康測定会「無料で健康チェック！」 ～北海道大学・(株)ツルハ・(株)アークス・(株)ラルズとの連携で開催されます！～

札幌市は、第2次札幌市まちづくり戦略ビジョン（令和4～13年度）において、3つのまちづくりの重要概念の一つに「ウェルネス」（健康）を掲げ、市民のウェルネス（健康寿命の延伸）に推進に向けて各種取組を進めております。

また、札幌市は、北海道大学・(株)ツルハ・(株)アークス・(株)ラルズの4者と産学官連携し、スーパーアークス北24条店を会場に、定期的に健康測定会を定期開催し、テーマを変えながら、企業との連携によりセミナー等も同時開催しています。

なお、市内大学生を当日の運営に携わるようコーディネートすることで、運営協力に加え、若い世代が自身の健康について考え行動するきっかけづくりとしています。

本取組を通じて、市民が自分の健康状態を気軽に定期的にチェックすることや健康関連情報に触れる機会づくりを進め、市民の健康意識の醸成と健康行動の促進を図ります。

報道機関各社様におかれましては、取材方、是非よろしくお願いいたします。

記

■イベント名：無料で健康チェック！

■会場：スーパーアークス北24条店（札幌市北区北24条西9丁目1-1）

■開催内容 ※8月以降の内容は変更となる場合があります。

日程	健康測定	テーマ	連携企業等
5月19日（日）	・脳年齢	「だけ活」のご紹介	北海道味の素(株) 他
8月18日（日）	・野菜摂取量 ・骨健康度	野菜摂取不測の解消(仮)	キューピー(株) 他 サントリーフーズ(株) 他
10月20日（日）	・健康相談コーナー	アンチエイジング(仮)	江崎グリコ(株)

《問い合わせ先》



保健福祉局ウェルネス推進部ウェルネス推進課 阿部、増川

電話：211-3511

ウェルネス何スル？

Eメール：wellness@city.sapporo.jp

報道機関各社 様

産学官連携による健康測定会「無料で健康チェック！」 ～北海道大学・(株)ツルハ・(株)アークス・(株)ラルズとの連携事業～

札幌市は、第2次札幌市まちづくり戦略ビジョン(令和4～13 年度)において、3つのまちづくりの重要概念の一つに「ウェルネス」(健康)を掲げ、市民のウェルネス(健康寿命の延伸)推進に向けて各種取組を進めております。

この度、本市は北海道大学・(株)ツルハ・(株)アークス・(株)ラルズの4者と産学官連携し、スーパーアークス北 24 条店にて健康測定会を開催することといたしました。

本取組を通じて、市民が自分の健康状態を気軽に定期的にチェックすることや健康関連情報に触れる機会づくりを進め、市民の健康意識の醸成と健康行動の促進を図ります。

報道機関各社様におかれましては、取材方、是非よろしくお願いいたします。

記

【イベント名】 無料で健康チェック！

【開催日時】 8月18日(日) 10:00～16:00

【会 場】 スーパーアークス北 24 条店(札幌市北区北 24 条西 9 丁目 1-1)

【内 容】

①健康測定

血圧測定・骨健康測定・推定野菜摂取量測定・脳年齢測定

※測定後、アンケートにお答えいただくと、特定保健用食品やドレッシングのサンプルをプレゼント。同時開催で飲料の試飲やドレッシング診断及び試食ができます。

②健康測定結果の相談

健康測定結果に基づき、生活習慣や食生活のアドバイスが受けられます。

※現地取材をご希望の場合は、対応調整のため、8/15(木) 15 時までにご連絡ください。

《問い合わせ先》

保健福祉局ウェルネス推進部ウェルネス推進課 阿部、増川

電話:211-3511

E メール:wellness@city.sapporo.jp

ウェルネス何スル?



報道機関各社 様

産学官連携による健康測定会「無料で健康チェック！」 ～北海道大学・(株)ツルハ・(株)アークス・(株)ラルズとの連携事業～

札幌市は、第2次札幌市まちづくり戦略ビジョン(令和4～13 年度)において、3つのまちづくりの重要概念の一つに「ウェルネス」(健康)を掲げ、市民のウェルネス(健康寿命の延伸)推進に向けて各種取組を進めております。

この度、本市は北海道大学・(株)ツルハ・(株)アークス・(株)ラルズの4者と産学官連携し、スーパーアークス北 24 条店にて健康測定会を開催することといたしました。

本取組を通じて、市民が自分の健康状態を気軽に定期的にチェックすることや健康関連情報に触れる機会づくりを進め、市民の健康意識の醸成と健康行動の促進を図ります。

報道機関各社様におかれましては、取材方、是非よろしくお願いいたします。

記

【イベント名】 無料で健康チェック！

【開催日時】 10月20日(日) 10:00～16:00

【会 場】 スーパーアークス北 24 条店(札幌市北区北 24 条西 9 丁目 1-1)

【内 容】

① 健康測定

脚の筋力・バランス測定、骨健康測定、推定野菜摂取量測定、脳年齢測定

※測定後、アンケートにお答えいただくと、試供品をプレゼント。

同時開催で免疫ケア飲料の試飲コーナーもございます。

② 健康測定結果の相談

健康測定結果に基づき、生活習慣などのアドバイスが受けられます。

※ 現地取材をご希望の場合は、対応調整のため、10/17(木) 15時までにご連絡ください。

《問い合わせ先》

保健福祉局ウェルネス推進部ウェルネス推進課 阿部、増川

電話:211-3511

E メール:wellness@city.sapporo.jp



ウェルネス何スル?

報道機関各社 様

産学官連携による健康測定会「無料で健康チェック！」 ～北海道大学・(株)ツルハ・(株)アークス・(株)ラルズとの連携事業～

札幌市は、第2次札幌市まちづくり戦略ビジョン(令和4～13 年度)において、3つのまちづくりの重要概念の一つに「ウェルネス」(健康)を掲げ、市民のウェルネス(健康寿命の延伸)推進に向けて各種取組を進めております。

この度、本市は北海道大学・(株)ツルハ・(株)アークス・(株)ラルズの4者と産学官連携し、スーパーアークス北 24 条店にて健康測定会を開催することといたしました。

本取組を通じて、市民が自分の健康状態を気軽に定期的にチェックすることや健康関連情報に触れる機会づくりを進め、市民の健康意識の醸成と健康行動の促進を図ります。

報道機関各社様におかれましては、取材方、是非よろしくお願いいたします。

記

【イベント名】 無料で健康チェック！

【開催日時】 3月9日(日) 10:00～17:00

【会 場】 スーパーアークス北 24 条店(札幌市北区北 24 条西 9 丁目 1-1)

【内 容】

① 健康測定

脳年齢測定、推定野菜摂取量測定、骨健康度測定、**初登場！TANO**

TANO:からだの姿勢測定と改善に向けた簡単な運動プログラム体験

※健康測定を 2 つ体験いただくと試供品をプレゼント。

② 健康測定結果の相談、栄養相談

健康測定結果に基づき、生活習慣などのアドバイスが受けられます。

※ 現地取材をご希望の場合は、対応調整のため、3/6(木) 15 時までにご連絡ください。

《問い合わせ先》

保健福祉局ウェルネス推進部ウェルネス推進課 阿部、増川

電話:211-3511

E メール:wellness@city.sapporo.jp



ウェルネス何スル？