

報道機関各社 様

札幌市×イオン北海道株式会社 ～「さっぽろウェルネスイベント」が開催されます！～

札幌市は、第2次札幌市まちづくり戦略ビジョン（令和4～13年度）において、3つのまちづくりの重要概念の一つに「ウェルネス」（健康）を掲げ、市民のウェルネス（健康寿命の延伸）の推進に向けて各種取組を進めております。

この度、札幌市は、イオン北海道株式会社と連携し、イオンモール札幌平岡にてウェルネスイベントを開催いたします。本イベントは、本年2月にイオンモール札幌苗穂にて開催したイベントの第3弾であり、今後も市内イオンモールで定期的を開催することを予定しております。

本取組を通じて、市民が自分の健康状態を気軽に定期的にチェックすることや健康関連情報に触れる機会づくりを進め、市民の健康意識の醸成と健康行動の促進を図ります。

報道機関各社様におかれましては、取材方、是非よろしくお願いいたします。

記

■イベント名：さっぽろウェルネスイベント

■開催日時：5月18日（土）・5月19日（日）10：00～17：00

■会場：イオンモール札幌平岡 1階センターコート（札幌市清田区平岡3条5丁目1-1）

■内容：詳細は別紙をご参照ください。

- ・健康測定会：野菜摂取目安量測定
- ・パラスポーツ体験（ボッチャ）
- ・イオンモールウォーキング

館内に設置のウォーキングコースを活用したアプリによるスタンプラリーです。

※同時開催！→イオンモール札幌苗穂（札幌市東区東苗穂2条3丁目1-1）、イオンモール札幌発寒（札幌市西区発寒8条12丁目1-1）でもイオンモールウォーキングを開催します。



ウェルネス何スル？

《問い合わせ先》

保健福祉局ウェルネス推進部ウェルネス推進課 阿部、増川

電話：211-3511

Eメール：wellness@city.sapporo.jp

報道機関各社 様

札幌市×イオン北海道株式会社 ～「さっぽろウェルネスイベント」を開催します！～

札幌市は、第2次札幌市まちづくり戦略ビジョン（令和4～13年度）において、3つのまちづくりの重要概念の一つに「ウェルネス」（健康）を掲げ、市民のウェルネス（健康寿命の延伸）の推進に向けて各種取組を進めております。

この度、札幌市は、イオン北海道株式会社（さっぽろウェルネスパートナー協定企業）と連携し、「イオンモール札幌発寒」にてウェルネスイベントを開催いたします。

本取組を通じて、市民が自分の健康状態を気軽に定期的にチェックすることや健康関連情報に触れる機会づくりを進め、市民の健康意識の醸成と健康行動の促進を図ります。

報道機関各社様におかれましては、取材方、是非よろしくお願いいたします。

【イベント名】 さっぽろウェルネスイベント

【開催日時】 7月13日（土）、7月14日（日） 両日とも10：00～17：00

【会 場】 イオンモール札幌発寒 1階すずらん広場（札幌市西区発寒8条12丁目1-1）

【内 容】

①ベジチェック&抽選会

～推定野菜摂取量を計測できます。数値結果をシールでパネルにポイントイングし、さらに抽選で景品をプレゼント。



②ロコモ度チェック

～立ち上がりやステップなどをテストしてロコモティブシンドロームの段階をチェックできます。



③モールウォーキングラリー（7月13日（土）～9月15日（日））

～イオンモール札幌発寒・イオンモール札幌苗穂・イオンモール札幌平岡の各モール内のウォーキングコースに5か所のチェックポイントを設置しています。さっぽろ圏スマートアプリでチェックポイントの二次元バーコードを読み込むと、コカ・コーラ公式アプリ「Coke ON」無料ドリンクチケットが抽選で当たります。



④ボッチャ体験会

～パラスポーツのボッチャを気軽に体験できます。

《問い合わせ先》 保健福祉局ウェルネス推進部ウェルネス推進課 阿部、山田

電話：211-3511 Eメール：wellness@city.sapporo.jp

報道機関各社 様

札幌市×イオン北海道株式会社 ～「さっぽろウェルネスイベント」を開催します!～

札幌市は、第2次札幌市まちづくり戦略ビジョン（令和4～13年度）において、3つのまちづくりの重要概念の一つに「ウェルネス」（健康）を掲げ、市民のウェルネス（健康寿命の延伸）の推進に向けて各種取組を進めております。

この度、札幌市は、イオン北海道株式会社（さっぽろウェルネスパートナー協定企業）と連携し、「イオンモール札幌平岡」にてウェルネスイベントを開催いたします。

本取組を通じて、市民が自分の健康状態を気軽に定期的にチェックすることや健康関連情報に触れる機会づくりを進め、市民の健康意識の醸成と健康行動の促進を図ります。

報道機関各社様におかれましては、取材方、是非よろしくお願いいたします。

【イベント名】さっぽろウェルネスイベント

【開催日時】8月17日（土）、8月18日（日） 両日とも10：00～17：00

【会場】イオンモール札幌平岡1階センターコート（札幌市清田区平岡3条5丁目3-1）

【内容】①ベジチェック&抽選会

～推定野菜摂取量を計測できます。数値結果をシールでパネルにポイントイングし、さらに抽選で景品をプレゼント。



②骨密度測定会

～自身の骨の健康度をチェック。

③おやこで貧血チェック&個別フィードバック

～ママと乳児の「かくれ貧血」を採血なしでチェック。

④モールウォーキングラリー（7月13日（土）～9月15日（日））

～イオンモール札幌発寒・札幌苗穂・札幌平岡の各モール内のウォーキングコースに5か所のチェックポイントを設置しています。さっぽろ圏スマートアプリでチェックポイントの二次元バーコードを読み込むと、コカ・コーラ公式アプリ「Coke ON」無料ドリンクチケットが抽選で当たります。



⑤ボッチャ体験会

～パラスポーツのボッチャを気軽に体験できます。

※現地取材をご希望の場合は、対応調整のため、8/15（木）17時までにご連絡ください。

《問い合わせ先》 保健福祉局ウェルネス推進部ウェルネス推進課 阿部、山田

電話：211-3511 Eメール：wellness@city.sapporo.jp

報道機関各社 様

札幌市×イオン北海道株式会社 ～「さっぽろウェルネスイベント」を開催します！～

札幌市は、第2次札幌市まちづくり戦略ビジョン（令和4～13年度）において、3つのまちづくりの重要概念の一つに「ウェルネス」（健康）を掲げ、市民のウェルネス（健康寿命の延伸）の推進に向けて各種取組を進めております。

この度、札幌市は、イオン北海道株式会社（さっぽろウェルネスパートナー協定企業）と連携し、「イオンモール札幌発寒」にてウェルネスイベントを開催いたします。

本取組を通じて、市民が自分の健康状態を気軽に定期的にチェックすることや健康関連情報に触れる機会づくりを進め、市民の健康意識の醸成と健康行動の促進を図ります。

報道機関各社様におかれましては、取材方、是非よろしくお願いいたします。

【イベント名】さっぽろウェルネスイベント

【開催日時】11月30日（土）、12月1日（日） 両日とも10：00～17：00

【会場】イオンモール札幌発寒1階すずらん広場（札幌市西区発寒8条12-1）

【内容】①ベジチェック&抽選会

～推定野菜摂取量を計測できます。数値結果をパネルにポイントングし、さらに抽選で景品をプレゼント。



② **初開催** Huddling Fashion Show 2024・子ども向けお絵描きワークショップ
～ファッションを切り口に、若者の冷え対策啓発をテーマとして、ファッションショー・展示等を行います。札幌市立大学の学生が企画、札幌平岸高校の学生がファッションショーのモデルを務めます。

③ **初開催** タベルイイことレシピ紹介

～現役女子大生フードクリエイターの えながさんプロデュースのカラダ内部からの「あたため効果」を目指したレシピ紹介を行います。

④モールウォーキングラリー（11月30日（土）～12月26日（日））

～イオンモール札幌発寒・札幌苗穂・札幌平岡の各モール内のウォーキングコースに5か所のチェックポイントを設置しています。さっぽろ圏スマートアプリでチェックポイントの二次元バーコードを読み込むと、コカ・コーラ公式アプリ「Coke ON」無料ドリンクチケットが抽選で当たります。



⑤腸年齢チェック・骨密度測定会、糖質体験&試食会、ボッチャ体験会

※現地取材をご希望の場合は、対応調整のため、11/28（木）17時までにご連絡ください。

《問い合わせ先》 保健福祉局ウェルネス推進部ウェルネス推進課 阿部、山田

電話：211-3511 Eメール：wellness@city.sapporo.jp

報道機関各社 様

札幌市×イオン北海道株式会社 ～「さっぽろウェルネスイベント」を開催します！～

札幌市は、第2次札幌市まちづくり戦略ビジョン（令和4～13年度）において、3つのまちづくりの重要概念の一つに「ウェルネス」（健康）を掲げ、市民のウェルネス（健康寿命の延伸）の推進に向けて各種取組を進めております。

この度、札幌市は、イオン北海道株式会社（さっぽろウェルネスパートナー協定企業）と連携し、「イオンモール札幌苗穂」にてウェルネスイベントを開催いたします。札幌市とイオン北海道株式会社によるウェルネスイベントは、今年度、5回目の開催となります。

本取組を通じて、市民が自分の健康状態を気軽に定期的にチェックすることや健康関連情報に触れる機会づくりを進め、市民の健康意識の醸成と健康行動の促進を図ります。

報道機関各社様におかれましては、取材方、是非よろしくお願いいたします。

【イベント名】さっぽろウェルネスイベント

【開催日時】2月15日（土）、16日（日） 両日とも10時～12時、13時～17時

【会 場】イオンモール札幌苗穂1階 ウェストコート（札幌市東区東苗穂2条3丁目1-1）

【内 容】①推定野菜摂取量測定

・手のひらで簡単に計測できる機器「ベジチェック」で測定

② **初開催！** セルフハンドケアで血行促進&今の肌がわかる！本格肌測定

・血行を促進するセルフハンドケアの体験

・つや度を測定できる機器による肌測定

③イオンモールウォーク（2月15日（土）～3月16日（日））

・イオンモール札幌苗穂・発寒・平岡にて、各館5つのチェックポイントを歩いて発見するスタンプラリー。

・各館の達成者から抽選で100名様にコカ・コーラ公式アプリ「Coke ON」無料ドリンクチケットをプレゼント。

・さっぽろウェルネスデザインのCoke ON対応自動販売機の設置

④骨密度測定、姿勢分析

⑤ボッチャ体験会

※現地取材をご希望の場合は、対応調整のため、2/14（金）17時までにご連絡ください。

《問い合わせ先》 保健福祉局ウェルネス推進部ウェルネス推進課 阿部、山田

電話：211-3511 Eメール：wellness@city.sapporo.jp