

無料

おうちで 歯とお口の電話相談

もしかして「フレイル」？

- おいしくものが食べられなくなった
- 疲れやすく何をするのもめんどうだ
- 体重が以前より減ってきた



などに思い当たることがあったら、フレイルかもしれません。

この度、75歳以上の方の健康診断の結果から、フレイルの心配のある方を対象に札幌市からご案内しますので、ぜひご利用ください。

歯とお口の相談で、早めにフレイル予防を始めませんか？

【おうちで歯とお口の電話相談の流れ】

札幌市にお申込み

北海道歯科衛生士会(札幌市委託)から電話

歯科衛生士による歯と口腔の電話相談
(訪問も可能です)

初回の電話から3か月後、6か月後
(状況の確認を行います)

「お口は健康の入り口」
歯科衛生士が
フレイルの予防・改善
について一緒に考えま
す。



お問合せ・お申込み(令和 □年 ○月 △日まで)

札幌市保健福祉局ウェルネス推進部ウェルネス推進課

お気軽にお問合せ、
お申込みください。

☎ **011-211-3516** (平日9:00~17:00)

(電話相談の実施団体) 北海道歯科衛生士会

【主催】札幌市保健福祉局ウェルネス推進部ウェルネス推進課

【事業実施団体】札幌歯科医師会・北海道歯科衛生士会・北海道栄養士会