

1アクションからはじめよう。 ウェルネス何スル in 無印良品

ハカル



『ベジチェック』で野菜摂取量を
はかろう

手のひらをセンサーにあてて約30秒で
推定野菜摂取量を測定できる機器
『ベジチェック』体験。



タベル



『国産野菜100%ジュース』試飲会

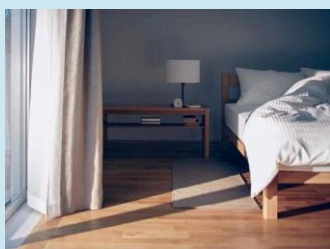
丁寧に育てられた国産野菜を使用した野菜
ジュースをご紹介します。
※ベジチェック体験後に試飲して頂けます。



トノエル

眠りのコツ

良い眠りのコツを気になるポイントごと
にご案内します。眠りのコツに合わせた
無印良品の商品もご紹介。



3月
▶5月

札幌パルコウェルネスカレンダー

ハカル・タベル・トノエル・ウゴクの
4つのテーマにそった内容を実施します。

3月7日(金)



4月18日(金)



5月24日(土)



※5月は全テーマで開催予定!

札幌市では、「ウェルネス 何スル?」を合言葉に、「健康」がもっと楽しく身
近になるように、サポートしています。

3月から5月までの毎月、無印良品でお買い物ついでに健康への1アクション
を起こせるイベントを開催!ぜひお気軽にご参加ください。

2025.3.7(金)

16:00

▶19:30

◆参加無料 無印良品札幌パルコ 6F OpenMUJIスペース

主催: 無印良品札幌パルコ 協力: 札幌市ウェルネス推進課