

tu	1. 都道府県名	2. 市町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時		7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先	9. 事業内容 (対象、内容等)
1	北海道	札幌市	特定健診へ行こう！ とくとくキャンペーン@ チカホ	北海道、札幌市、全 国健康保険協会北海 道支部、(公財)北海 道労働保健管理協会	札幌駅前地下広場	10月14日	10時～16時		札幌市保健福祉局 ウエルネス推進課 011-211-3513	・特定健診やがん検 診、健康づくり関連パ ネルやモデル等の展示 ・健康チェック
2	北海道	札幌市	健康測定会「無料で 健康チェック！」	札幌市	スーパーアークス北 24 条店	10月20日	10:00～16: 00	https://www.city.sapporo.jp/hokenjo/wellness/wellness_event.html	札幌市保健福祉局 ウエルネス推進課 011-211-3511	対象：市民全般 内容：健康測定、健康 相談
3	北海道	札幌市	図書情報館「働く世 代のメンタルヘルス」セ ミナー	札幌市	札幌市民交流プラザ SCARTSコート	10月31日	18:30～20: 00	https://www.city.sapporo.jp/hokenjo/wellness/wellness_event.html	札幌市保健福祉局 ウエルネス推進課 011-211-3511	対象：働く世代の市民 内容：メンタルヘルス に関する専門家のセミ ナー
4	北海道	札幌市	令和6年度「健康づく り人材育成講座 『(仮)今から取り組む フレイル対策～食と 運動で未病改善～』	札幌市中央区保健福 祉部健康・子ども課	中央区役所仮庁舎4 階講堂	10月31日	14:00～15: 30		札幌市中央区保健福 祉部健康・子ども課健やか 推進係011-205-3352	中央区民の健康づくり 意識の向上と、地域の 健康づくりを担う人材 の育成を目的に、フレ イル予防をテーマに医 師による講話を行う。
5	北海道	札幌市	中央区健康づくり・食 育展INチカ・ホ	札幌市中央区保健福 祉部健康・子ども課、 中央区食生活改善推 進員協議会	札幌駅前地下歩行空 間	10月29日	11:00～16: 00		札幌市中央区保健福 祉部健康・子ども課健やか 推進係 011-205-3352	食育及び運動推進に係 る展示を行う。
6	北海道	札幌市	第21回「とんでん健康 フェア」	とんでん健康フェア実 行委員会	屯田地区センター 体 育館	10月5日	10時～15時		札幌市北区保健福祉部 健康・子ども課 011-757-1181	各健康測定やパネル展 示等を実施する地域イ ベント
7	北海道	札幌市	ほっぴいウォーキング 会	札幌市北区保健福祉 部健康・子ども課	北海道大学、百合が 原公園	10月11日 (百合が原公 園) 10月18日 (北海道大 学)	10時～12時		札幌市北区保健福祉部 健康・子ども課 011-757-1181	各場所に参集し職員同 行のもとウォーキング を実施する
8	北海道	札幌市	ひがしく健康・スポー ツまつり2024	東区連合町内会連絡 協議会、東区役所、 (一財)札幌市スポー ツ協会	札幌市スポーツ交流 施設「つどーむ」(東 区栄町885番地1)	10月20日	9:45～14: 30	https://www.city.sapporo.jp/higashi/	札幌市東区市民部地域 振興課 011-741-2429 札幌市東区保健福祉部 健康・子ども課 011-711-3211	健康・スポーツ・食を テーマに、健康増進を 目的とした、幅広い年 齢層やご家族連れの方 も参加できる体験型の イベント
9	北海道	札幌市	ヘルシーメニューの 提供	札幌市白石区健康・ 子ども課	白石区役所食堂	10月16日	12時00分～ 15時00分	https://www.city.sapporo.jp/shiroishi/life/health/shokuuiku/healthy/herusi.html	札幌市白石区保健福祉 部健康・子ども課 011-862-1881	対象：食堂利用者 内容：バランスの取れ た食事の提供、卓上メ モ
10	北海道	札幌市	男性料理サークル 「シニア食健の会」	札幌市白石区健康・ 子ども課	白石区民センター	10月25日 (予定)	9時00分～ 12時00分		札幌市白石区保健福祉 部健康・子ども課 011-862-1881	対象：シニア食健の会 会員 内容：講話 調理実習
11	北海道	札幌市	北白石地区健康づく り教室	北白石連合町内会厚 生部	北郷会館	10月16日	13:30～15:00		北白石まちづくりセン ター 011-874-0293	対象：北白石地区住民 内容：講話「誤嚥性肺 炎の予防」(市民健康 教育)、血管年齢測定 診断診断(保健師)
12	北海道	札幌市	東札幌地区健康フェア	白石区第2地域包括 支援センター、白石区 介護予防センター菊 水、白石区社会福祉 協議会、白石区保健 福祉課保健支援係	東札幌会館	10月19日	10:00～12: 00		札幌市白石区保健福祉 部保健支援係 011-861-2450	対象：東札幌地区住民 内容：健康講話、体 操、健康測定、健康相 談など健康づくりに関 するプログラムを実施
13	北海道	札幌市	食とノルディックウ ォーキング体験講座 (第3回)	札幌市厚別区	札幌市厚別区	10月3日	9:00～13: 00	http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu	札幌市厚別区保健福祉 部健康・子ども課 011-895-1881	食育とノルディックウ ォーキングとの組み合 わせの実践を通して、 区民の健康寿命延伸に つなげる。ウォーキン グと合わせて、栄養講 座及び調理実習を行 う。
14	北海道	札幌市	中の島健康セミナー	中の島地区町内会連 合会 福祉部	中の島会館	10月30日 (水)	15:00～16: 00		札幌市豊平区保健福祉 部健康・子ども課 011-822-2472	各種測定や医師による 講話(テーマ「生活習 慣病」)を実施する地 域イベント 中の島地区を中心とし た区民50人程度参加予 定。
15	北海道	札幌市	健康フェア東月寒	東月寒地区町内会連 合会、東月寒福祉の まち推進センター	東月寒地区センター	10月12日 (土)	13:00～15: 30		東月寒地区町内会連合 会福祉部 (豊平区保健福祉部健 康・子ども課011-822- 2472)	各健康測定やパネル展 示等を実施する地域イ ベント
16	北海道	札幌市	健康づくりボランティ ア養成講座	札幌市清田区保健福 祉部	清田区役所2階講堂 他	10月3日 10月8日 10月10日	9:40～12:15 9:40～11:50 9:40～11:45		札幌市清田区保健福祉 部健康・子ども課 011-889-2049	対象：清田区民 内容：健康づくり講 話、実技指導、調理実 習など

tu	1. 都道府県名	2. 市町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時	7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先	9. 事業内容 (対象、内容等)
17	北海道	札幌市	健康講座「子育てママのための健康づくり・リフレッシュ講座」	札幌市清田区保健福祉部	清田区役所3階健増進フロア他	10月2日 10:00~12:00		札幌市清田区保健福祉部健康・子ども課 011-889-2049	対象：清田区民 内容：生活習慣病予防講話(運動・栄養)、運動実技など
18	北海道	札幌市	仮称)きよっち健康フェア	札幌市清田区保健福祉部	清田区役所	10月30日 10:00~14:00		札幌市清田区保健福祉部健康・子ども課 011-889-2049	対象：清田区民 内容：各種測定、パネル展示等
19	北海道	札幌市	市民健康教育講座	札幌市清田区保健福祉部	清田図書館集会所	10月30日 13:00~14:00		札幌市清田区保健福祉部健康・子ども課 011-889-2049	対象：清田区民 内容：薬剤師による健康保持に寄与するための講演
20	北海道	札幌市	南区紅葉ウォーキング大会	札幌市南区保健福祉部健康・子ども課	石山緑地~南区民センター	10月21日 10:00~12:00	※7/25現在未作成 https://www.city.sapporo.jp/mi-nami/kenkou/index.html	札幌市南区保健福祉部健康・子ども課 011-581-5211	健康づくりを目的としたウォーキング体験とともに、運動不足になりがちな北海道の冬に健康的な生活を送るためのミニ講座等を行う。
21	北海道	札幌市	地域健康教室(澄川地区)	札幌市南区保健福祉部健康・子ども課	すみかわ地区センター	10月11日 9:30~10:10		札幌市南区保健福祉部健康・子ども課 011-581-5211	地域住民の健康づくりを目的に健康講座や健康度チェックを行う。
22	北海道	札幌市	地域健康づくり支援講座(藤野地区)	藤野地区センター	藤野地区センター	10月6日 13:30~15:30		藤野地区センター 011-592-2002	地域住民の健康づくりを目的に健康講座や運動教室を行う。
23	北海道	札幌市	低栄養予防ミニ講座「元気で長生き!食事の極意」	札幌市南区保健福祉部健康・子ども課	藻南福祉会館	10月7日 10:10~11:10		札幌市南区保健福祉部健康・子ども課 011-581-5211	対象：老人クラブもなみ会員 内容：高齢者における低栄養予防に関する栄養講話
24	北海道	札幌市	低栄養予防ミニ講座「元気で長生き!食事の極意」	札幌市南区保健福祉部健康・子ども課	西藤野会館	10月22日 10:00~11:00		札幌市南区保健福祉部健康・子ども課 011-581-5211	対象：西藤野町内会会員 内容：高齢者における低栄養予防に関する栄養講話
25	北海道	札幌市	市民健康教育講座	札幌歯科医師会西支部	西保健センター	10月16日 13:30~15:00		札幌市西区保健福祉部健康・子ども課 011-621-4241	対象：市民 内容：歯科医師による講話、併せて、受講者へ健康づくりに係る啓発のためのリーフレット・啓発品等の配布
26	北海道	札幌市	西区みんなで楽しむマラソン大会	・西区スポーツ推進委員会 ・西区役所	農試公園	10月14日 10時00分~12時00分(予定)	https://www.city.sapporo.jp/nishi/machizukuri/marathon.html	札幌市西区市民部地域振興課 011-641-6926	対象：西区内に居住もしくは通勤、通学等している方またはその家族 内容：公園内でのマラソン大会
27	北海道	札幌市	地域健康教室	札幌市医師会	新発寒地区センター	10月9日 14:00~		札幌市手稲区保健福祉部健康・子ども課 011-681-1211	医療講演会 手稲漢仁会病院 院長：古田康医師
28	北海道	札幌市	市民健康教育	札幌市手稲区健康・子ども課 札幌市薬剤師会	夢トピアコスモプラザ	10月11日 午後		札幌市手稲区保健福祉部健康・子ども課 011-681-1211	医療講演会 クリオネ嚙6条薬局 久末千尋薬剤師
29	北海道	札幌市	市民健康教育	札幌市手稲区健康・子ども課 札幌市医師会	手稲保健センター	10月16日 15:00~		札幌市手稲区保健福祉部健康・子ども課 011-681-1211	医療講演会 北海道脳神経内科 理事長 濱田晋輔医師
30	北海道	札幌市	地域健康教室	札幌市医師会	富丘西宮の沢会館	10月30日 午後		札幌市手稲区保健福祉部健康・子ども課 011-681-1211	医療講演会 宮の沢内科・循環器科 クリニック 佐藤慎一郎医師
31	北海道	札幌市	中の川桜づつみを歩こう会	富丘西宮の沢まちづくり協議会健康づくり部会	富丘西宮の沢会館	10月未定		富丘西宮の沢まちづくり協議会健康づくり部会(手稲区保健福祉部健康・子ども課011-681-1211)	ウォーキング