

1. 都道府県名	2. 市町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時	7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先	9. 事業内容 (対象、内容等)		
1	北海道	札幌市	札幌市健康づくり促進期間」普及啓発	札幌市	市内各所	9月1日～10月30日	https://www.city.sapporo.jp/eisei/kenkozukuri/keikaku.html	札幌市保健福祉局 ウエルネス推進課 011-211-3513	「札幌市健康づくり促進期間」に合わせ、地下鉄駅や区役所、体育館へのポスター掲示	
2	北海道	札幌市	SAPPORO・ウォークチャレンジ	札幌市	-	9月1日～9月30日	https://www.city.sapporo.jp/hokenjo/wellness/walkchallenge.html	札幌市保健福祉局 ウエルネス推進課 011-211-3511	対象：札幌市内に事業所がある企業の従業員とその家族の方 内容：市公式アプリを使用した、企業等対抗によるウォーキング	
3	北海道	札幌市	めんどくさいから、始めよう！ NoMapsWELLNESS	札幌市	地下歩行空間	9月13日～9月15日	https://www.city.sapporo.jp/hokenjo/wellness/wellness_event.html	札幌市保健福祉局 ウエルネス推進課 011-211-3511	対象：働く世代の市民 内容：プースでの体験型コンテンツの実施、ステージでの発信	
4	北海道	札幌市	Wellness Quest in サツドラFES	札幌市	つどーむ	9月21日～9月22日	https://www.city.sapporo.jp/hokenjo/wellness/wellness_event.html	札幌市保健福祉局 ウエルネス推進課 011-211-3511	対象：市民全般 内容：プロスポーツチームの体験講習、栄養相談会	
5	北海道	札幌市	SoupCurry Quest in さとらんど	札幌市	さとらんど	9月29日	10:00～15:00 https://www.city.sapporo.jp/hokenjo/wellness/wellness_event.html	札幌市保健福祉局 ウエルネス推進課 011-211-3511	対象：市民全般 内容：食育と運動をテーマとしたウォーキングイベント	
6	北海道	札幌市	イオンモールウォーキング	札幌市、イオン北海道㈱	イオンモール札幌発寒、札幌苗穂、札幌平岡	7月13日～9月15日	https://www.city.sapporo.jp/hokenjo/wellness/wellness_event.html	札幌市保健福祉局 ウエルネス推進課 011-211-3511	対象：市民全般 内容：市公式アプリを活用したスタンプラリーイベント	
7	北海道	札幌市	Vitality札幌ウエルネスウォーク	札幌市、住友生命保険(相)	-	9月2日～10月27日	https://www.city.sapporo.jp/hokenjo/wellness/wellness_event.html	札幌市保健福祉局 ウエルネス推進課 011-211-3511	対象：市民全般 内容：住友生命アプリを活用したウォーキングキャンペーン	
8	北海道	札幌市	札幌市役所食堂でのウエルネスメニュー提供	札幌市、ユニオン給食株式会社	市役所地下1階食堂	9月27日、10月25日	https://www.city.sapporo.jp/kenko/wellness/wellness_menu.html	札幌市保健福祉局 ウエルネス推進課 011-211-3511	対象：市民全般 内容：カラダにイイをテーマに旬の食材のメニューを提供	
9	北海道	札幌市	北区食改善展	北区食生活改善推進員協議会及び北区保健福祉部健康・子ども課	北区民センター1階ロビー、会議室	9月26日～27日	10時30分～15時30分	札幌市北区保健福祉部健康・子ども課 ki.kenko@city.sapporo.jp 011-757-1181	野菜摂取啓発パネル及びモデル献立の展示、健康に役立つ献立の試食提供、ページチェック体験等	
10	北海道	札幌市	北保健センターおすすすめランチの提供	札幌サンブラザ及び北区保健福祉部健康・子ども課	札幌サンブラザレストラン「アヴァンクール」(北区北24条西5丁目)	9月9日～9月13日	11時～14時	札幌市北区保健福祉部健康・子ども課 ki.kenko@city.sapporo.jp 011-757-1181	主食・主菜・副菜を組み合わせたバランスのよい、野菜たっぷりの減塩に配慮したランチの提供(計150食)	
11	北海道	札幌市	秋風ウォーキング	札幌市東区保健福祉部健康・子ども課健康やか推進係	さとらんどセンター及びさとらんど園内	9月26日(木)	10時～11時30分	https://www.city.sapporo.jp/higashi/health/documents/higashi-toiawase-walking-taikenkai2024-4.html ※8月下旬掲載予定	札幌市東区保健福祉部健康・子ども課健康やか推進係 011-711-3211	【内容】 参加型のウォーキング体験イベント 【対象】東区在住の方 人数：先着40名
12	北海道	札幌市	市民健康教育講座	札幌市東区保健福祉部健康・子ども課健康やか推進係	東保健センター2階講堂	9月12日(木)	14時～15時	https://www.city.sapporo.jp/higashi/health/documents/higashi-toiawase-shimin-kenkou-kyouiku-2024-1.html ※8月下旬掲載予定	札幌市東区保健福祉部健康・子ども課健康やか推進係 011-711-3211	【内容】 歯科医師による医療講演会 【対象】東区にお住まいの方または東区に通学している方 人数：先着40名 【講演テーマ】 人生100年時代・健康長寿はお口の健康から！～生涯美味しく食べるために今できること～

1. 都道府県名	2. 市町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時	7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先	9. 事業内容 (対象、内容等)		
13	北海道	札幌市	健康増進普及月間・がん征圧月間合同パネル展	東区保健福祉部 健康・子ども課 健やか推進係	東保健センター1階ロビー	9月9日(月)～ 9月30日(月)		札幌市東区保健福祉部健康・子ども課健やか推進係 011-711-3211	【内容】 パネル掲示、リーフレット等の配布、啓発用懸垂幕の掲示	
14	北海道	札幌市	「食生活改善普及運動」パネル展	札幌市東区保健福祉部 健康・子ども課 健やか推進係	東区民センター1階ロビー	9月9日(月)～ 9月13日(金)		札幌市東区保健福祉部健康・子ども課健やか推進係 011-711-3211	【内容】 パネル掲示、リーフレット等の配布	
15	北海道	札幌市	タッピーウェルネスラリー	札幌市東区地域振興課	東区内健康・運動施設、イベント各所	9月2日～11月29日	https://www.city.sapporo.jp/higashi/friends/sports/tappy_wellness.html	札幌市東区市民部地域振興課 011-741-2429	対象：運動に興味をもっている幅広い年齢層の市民 内容：東区内の健康・スポーツに関するイベントや施設を巡るスタンプラリー	
16	北海道	札幌市	食生活改善普及運動パネル展	札幌市白石区健康・子ども課	白石区複合庁舎まちづくり地下イベント広場	9月9日～13日	9時00分～17時00分 初日は13時～ 最終日は14時00分まで	札幌市白石区保健福祉部健康・子ども課 011-862-1881	対象：来場者 内容：食事バランスに関するパネル展示等	
17	北海道	札幌市	食生活改善普及運動啓発庁内放送	札幌市白石区健康・子ども課	白石区複合庁舎	9月2日～13日	12時00分	札幌市白石区保健福祉部健康・子ども課 011-862-1881	対象：来庁者 内容：食事バランスに関する庁内放送	
18	北海道	札幌市	食生活改善展	食生活改善推進員協議会	白石区複合庁舎 講堂	9月13日	11時00分～13時00分	札幌市白石区保健福祉部健康・子ども課 内 011-862-1881	対象：区民 内容：料理の実物展示 試食の提供	
19	北海道	札幌市	ヘルシーメニューの提供	札幌市白石区健康・子ども課	白石区役所食堂	9月18日	12時00分～15時00分	https://www.city.sapporo.jp/shiroishi/life/health/shokuuiku/healthy/herusi.html	札幌市白石区保健福祉部健康・子ども課 011-862-1881	対象：食堂利用者 内容：バランスの取れた食事の提供、卓上メモ
20	北海道	札幌市	しろいし食育展	白石食育推進ネットワーク会	白石区複合庁舎まちづくり地下イベント広場	9月9日～13日	9時00分～17時00分 初日は13時～ 最終日は14時00分まで イベントは13日11時00分～13時30分	札幌市白石区保健福祉部健康・子ども課 011-862-1881	対象：区民 内容：食育推進ネットワーク構成団体の食育の様子のパネル展、レシジ配架 イベント時：ページチェック クイズラリー	
21	北海道	札幌市	白石いきいき健康まつり	白石地区ネットワーク協議会、白石地区連合町内会	白石小学校体育館	9月15日	9:30～12:00	白石まちづくりセンター 011-861-8270	対象：白石地区住民 内容：体力測定、健康情報コーナー、歴するペウォーキングなど健康づくりに関するプログラムを実施	
22	北海道	札幌市	北白石地区健康づくり教室	北白石連合町内会厚生部	北瑞穂会館	9月18日	10:00～11:30	北白石まちづくりセンター 011-874-0293	対象：北白石地区住民 内容：骨密度測定診断(保健師)、ストレッチ(健康づくりサポーター)	
23	北海道	札幌市	菊の里健康づくりフェスティバル	菊の里まちづくりネットワーク協議会、菊の里地区福祉のまち推進センター、菊水元町地区センター	菊水元町地区センター	9月18日	13:00～16:00	菊の里地区福祉のまち推進センター 011-871-2448	対象：菊の里地区住民 内容：各種測定コーナー(骨密度測定、脳年齢測定など)、薬についての講話など	
24	北海道	札幌市	菊水地区健康増進フェア	白石区第2地域包括支援センター、白石区介護予防センター菊水、白石区社会福祉協議会、白石区保健福祉課保健支援係	菊水地区会館	9月19日	10:00～12:00	札幌市白石区保健福祉部保健福祉課保健支援係 011-861-2450	対象：東札幌地区住民 内容：各種測定、健康づくりサポーター「津軽体操」など健康づくりに関するプログラムを実施	
25	北海道	札幌市	あつべつ健康・福祉フェスタ	札幌市厚別区	札幌市厚別区	9月19日	12:30～15:30	http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu	札幌市厚別区保健福祉部健康・子ども課 011-895-1881	「健康づくりの実践及び疾病予防の大切さを普及啓発すること」、「地域における保健福祉のネットワーク化」、「保健、福祉、介護等サービスの幅広い情報提供」を目的として、各種健康測定、相談コーナー、運動の体験コーナー、各種情報パネル展などを実施する。
26	北海道	札幌市	食とノルディックウォーキング体験講座(第2回)	札幌市厚別区	札幌市厚別区	9月19日	12:30～15:00	http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu	札幌市厚別区保健福祉部健康・子ども課 011-895-1881	食育とノルディックウォーキングとの組み合わせの実践を通して、区民の健康寿命延伸につなげる。 同日開催の「あつべつ健康・福祉フェスタ」において実施する、ノルディックウォーキングPRコーナー・ミニ体験講座と食生活改善展を当該事業に位置づけし、体験者の大幅増加を目指す。

1. 都道府県名	2. 市町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時		7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先	9. 事業内容 (対象、内容等)	
27	北海道	札幌市	つきさっぷ健康フェア 豊平区第3地域包括 介護予防センター月 寒、札幌市豊平区な どにより共催	月寒公民館	9月13日 (金)	13:00~16: 00		介護予防センター月寒 (豊平区保健福祉部健 康・子ども課011-822- 2472)	各健康測定や歯科医師 による講話(テーマ 「お口と認知症の関 係」)、パネル展示等 を実施する地域イベ ント 月寒地区を中心とした 区民130~150人程度参 加	
28	北海道	札幌市	西岡・福住健康セミ ナー	西岡福住町連女性部	西岡福住地区セン ター	9月25日 (水)	9:30~12: 00		西岡福住町連女性部 (豊平区保健福祉部健 康・子ども課011-822- 2472)	各健康測定やパネル展 示等を実施する地域イ ベント
29	北海道	札幌市	市民健康教育講座	札幌市清田区保健福 祉部	清田区役所2階講堂	9月5日	14:00~15:00		札幌市清田区保健福祉 部健康・子ども課 011-889-2049	対象: 清田区民 内容: 医師による健康 保持に寄与するための 講演
30	北海道	札幌市	清田区歩こう会	札幌市清田区保健福 祉部	清田区内	9月20日	9:30~12:00		札幌市清田区保健福祉 部健康・子ども課 011-889-2049	対象: 清田区民 内容: ウォーキング
31	北海道	札幌市	食生活改善普及運動 パネル展	札幌市南区保健福祉 部健康・子ども課	南保健センター	9月1日~9 月30日			札幌市南区保健福祉部 健康・子ども課 011-581-5211	対象: 乳幼児健診来所 者、がん検診来所者 内容: バランスのよい 食事、野菜摂取、減 塩、牛乳・乳製品摂取 に関するパネル展示
32	北海道	札幌市	健康寿命延伸イベ ント「健活デー」	札幌市南区保健福祉 部健康・子ども課	南区民センター	9月26日	9:30~13: 00	※7/25現在未 作成 https://www.city.sapporo.jp/mi-nami/kenkou/index.html	札幌市南区保健福祉部 健康・子ども課 011-581-5211	健康づくりのための生 活習慣病やフレイル予 防に関する専門家の講 演及び食・栄養等に関 するパネル展、健康測 定など
33	北海道	札幌市	デジタル・サイネージ による画像放映	札幌市西区健康・子 ども課	西区役所 1階ロビー	9月17日 ~30日	9:45~17:15 (開庁時間)		札幌市西区保健福祉部 健康・子ども課 011-621-4241	対象: 市民 内容: 健康寿命延伸の ために心がけたいこと を画像にして放映す る。
34	北海道	札幌市	市民健康教育講座	札幌市医師会西区支 部及び札幌市西区 健康・子ども課	西区民センター	9月20日	15:00~16:00		札幌市西区保健福祉部 健康・子ども課 011-621-4241	対象: 市民 内容: 医師による講話 併せて、受講者へ健康 づくりに係る啓発のた めのリーフレット・啓 発品等の配布
35	北海道	札幌市	西区健康フェア	札幌市西区健康・子 ども課	西区民センター	9月27日	10:30~13:00		札幌市西区保健福祉部 健康・子ども課 011-621-4241	対象: 市民(但、一部 は西区民限定) 内容: 食生活啓発、健 康測定、健康飲料試 飲、その他健康づくり の啓発コーナー等
36	北海道	札幌市	1か月チャレンジ自分 の目標でいきいき ウォーキング	札幌市手稲区健康・ 子ども課		9月1日~30 日		https://www.city.sapporo.jp/teine/hoken/hokencenter/challenge.html	札幌市手稲区保健福祉 部健康・子ども課 011-681-1211	1日あたりの歩数目標 を決め、毎日、実際に 歩いた歩数も記録。 シート提出で景品進 呈。歩く習慣づくりの きっかけに。
37	北海道	札幌市	ノルディックウォー キング	前田連合町内会 共催 札幌市手稲区 健康・子ども課	前田中央会館	9月7日			前田連合町内会(手稲 区保健福祉部健康・子 ども課 011-681-1211)	ノルディックウォー キング