

# 札幌市健康づくり 基本計画

健康さっぽろ21(第二次)  
2014～2024年度(平成26年度～令和6年度)

## 最終評価報告書

～つながる 人と地域と未来へ～

# 目次

## 第 I 章 「健康さっぽろ21（第二次）」と札幌市の現状

### 1 「健康さっぽろ21（第二次）」の概要

(1) 策定の趣旨	1
(2) 計画の期間	2
(3) 計画の推進	2
(4) 計画の体系	2

### 2 札幌市の健康を取り巻く現状

(1) 人口構成	3
(2) 世帯構成	5
(3) 出生の状況	5
(4) 死亡の状況	7
(5) 要介護等認定者の状況	11
(6) 生活習慣病の状況	12

## 第 II 章 「健康さっぽろ21（第二次）」の最終評価

### 1 最終評価の趣旨と方法

(1) 最終評価の趣旨	14
(2) 最終評価の方法	14

### 2 分野別の最終評価

(1) 栄養・食生活	16
(2) 身体活動・運動	20
(3) 休養	24
(4) 飲酒	27
(5) 喫煙	29
(6) 歯・口腔の健康	33
(7) 健康行動	36
(8) 親子の健康	39
(9) 全基本要素の取組結果に対する総合的な成果指標	44

### 3 健康を支え、守るための社会環境の整備

- (1) 健康づくりを支える環境……………47
- (2) 健康な生活を守る環境……………49

### 4 次期計画に向けた課題

- (1) 本計画期間における全体的な最終評価……………50
- (2) 次期計画に向けた課題と方向性……………52

## 資料編

- 1 指標一覧……………55
- 2 札幌市の主な事業等……………61
- 3 区別の傾向……………80