

# 思春期の健康に関する市民意識調査

## \*\*\*調査ご協力のお願い\*\*\*

市民の皆様には、日頃から市政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、札幌市ではこの度、思春期の皆様の健康に対する意識や行動についてアンケート調査を行うことといたしました。お答えいただいた回答につきましては、今後の健康増進に向けた取り組みを検討するための基礎資料とし、市の健康づくり基本計画である『健康さっぽろ21（第二次）』の計画の見直しなどに役立ててまいります。

なお、調査の実施にあたっては、市内にお住まいの16歳から19歳までの方から無作為に選んだ3,000人の方を対象としております。

皆様からいただいたご回答は、調査の趣旨に沿って全て統計的に処理し、個々の回答結果を公表したり、目的以外の用途に使用することはありません。

ご多忙のところ大変恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

平成〇〇年〇月

札幌市保健福祉局保健所健康企画課

## \*\*\*ご記入にあたってのお願い\*\*\*

1. 調査票にお名前をご記入いただく必要はありません。
2. 調査票の記入は、原則封筒のあて名のご本人が行ってください。もしご自身で記入できない場合は、代理の方がご記入いただいても構いません。
3. ご回答は、質問文に記載している回答数（1つ、3つまで、いくつでも）に注意して、回答欄のあてはまる番号を○で囲んでください。ご回答が「その他」の場合は、番号に○をつけ、（ ）内に具体的にご記入ください。
4. 答えに漏れがないか最後にご確認の上、ご返送ください。また、回答できない質問がありましたら、空欄でかまいませんので、そのままご返送ください。

ご記入いただいた調査票は、平成29年●月●日（●）までに、同封の封筒に入れ、切手を貼らずにご返送くださるようお願いいたします。

## \*\*\*調査についてのお問い合わせ\*\*\*

札幌市保健所健康企画課

電話：011-622-5151 FAX：011-622-7221

e-mail：kenkou-suishin@city.sapporo.jp

思春期の健康に関する市民意識調査

<悩みについて>

問1 あなたが、今悩んでいるのはどんなことですか。次の中から3つまで選んでお答えください。

- 1 友人のこと
- 2 異性のこと
- 3 家庭のこと
- 4 学校のこと
- 5 勉強など進学のこと
- 6 就職など将来のこと
- 7 職場のこと
- 8 健康のこと
- 9 その他（具体的に： \_\_\_\_\_）
- 10 特に悩んでいることはない → 問2へお進みください。

【問1で「10 特に悩んでいることはない」を選んだ以外の方にお聞きします。】

問1-1 あなたが、今悩んでいることに対して、相談できる人はどなたですか。次の中から3つまで選んでお答えください。

- 1 父親
- 2 母親
- 3 兄弟姉妹
- 4 親族
- 5 学校の友人
- 6 学校以外での友人
- 7 学校の先生
- 8 その他（具体的に： \_\_\_\_\_）
- 9 相談できる人はいない

《すべての方がお答えください。》

＜たばこについて＞

問2 あなたは、未成年がたばこを吸うことについてどう思いますか。

次の中から**1つ選ん**でお答えください。

- 1 吸うべきではない
- 2 悪いことだが、本人の自由だと思う
- 3 他人の迷惑にならなければ、悪いとは思わない
- 4 悪いことだとは思わない
- 5 わからない

問3 あなたは、たばこが健康にいろいろな影響を及ぼしていると思いますか。次の中から

**1つ選ん**でお答えください。

- 1 影響を及ぼしていると思う
- 2 少し影響を及ぼしていると思う
- 3 影響はないと思う
- 4 わからない

問4 たばこが関係している可能性が高い病気について、あなたが知っているものを次の中から**いくつでも選ん**でお答えください。

- 1 肺がん
- 2 喘息ぜんそく
- 3 気管支炎きかんしえん
- 4 心臓病
- 5 脳卒中のうそちゆう
- 6 胃潰瘍いはいよう
- 7 妊娠に関連した異常
- 8 歯周病ししゅうびよう
- 9 その他（具体的に：)
- 10 知っているものはない

### <お酒について>

問5 あなたは、未成年がお酒を飲むことについてどう思いますか。次の中から1つ選んでお答えください。

- 1 飲むべきではない
- 2 悪いことだが、本人の自由だと思う
- 3 他人の迷惑にならなければ、悪いとは思わない
- 4 悪いことだとは思わない
- 5 わからない

### <薬物乱用について>

※薬物乱用とは

薬物（医薬品）等を本来の目的から外れた使い方をしたり、不正に使うことをいいます。

問6 乱用が社会的な問題になっている薬物について、あなたが知っているものがありましたら、次の中からいくつでも選んでお答えください。

- 1 シンナー
- 2 覚せい剤
- 3 大麻
- 4 LSD
- 5 アヘン
- 6 ヘロイン
- 7 コカイン
- 8 向精神薬（睡眠薬）
- 9 違法ドラッグ（ラッシュ、亜硝酸エステル類など）
- 10 その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )
- 11 知っているものはない

問7 あなたは、薬物に対してどのように考えていますか。次の中から**3つまで選んで**お答えください。

- 1 使ったり持っているのは犯罪である
- 2 心や体がボロボロになる
- 3 犯罪に巻き込まれる
- 4 一度使うとやめられない
- 5 いい気持ちになる
- 6 一度くらいの使用なら害はない
- 7 カッコいい
- 8 ダイエットや眠気覚ましに有効
- 9 特にない

問8 あなたは、薬物乱用について、学校の授業等で学んだことはありますか。次の中から**1つ選んで**お答えください。

- 1 ある
- 2 ない

問9 薬物を乱用することについて、あなたはどのように考えていますか。次の中から**1つ選んで**お答えください。

- 1 絶対に使うべきでないし、許されることではない
- 2 一度くらいだったら、使っても大丈夫だと思う
- 3 他人に迷惑をかけなければ、使うのは個人の自由である
- 4 わからない

### <性について>

問10 あなたは、自分の身体を大切にしていますか。次の中から**1つ選んで**お答えください。

- 1 いつも大切にしている
- 2 傷つけてしまうことがたまにある
- 3 よく傷つけてしまう

問11 あなたは、性行動は相手の身体や心を傷つける可能性があると思いますか。次の中から**1つ選んで**お答えください。

- 1 可能性はあると思うが、特殊な場合だと思う
- 2 全ての場合ではないが、傷つける可能性は低いと思う
- 3 かなりの確率で傷つけてしまうと思う

問 12 避妊法について、あなたが知っているものを次の中からいくつでも選んでお答えください。

- 1 コンドーム
- 2 女性用コンドーム
- 3 IUD（子宮内避妊用具）／IUS（子宮内避妊システム）
- 4 基礎体温法
- 5 オギノ式
- 6 膣外射精ちつがいしゃせい
- 7 ペッサリー
- 8 ピル
- 9 よく知らない

問 13 あなたが、適切と判断する避妊法を次の中からいくつでも選んでお答えください。

- 1 コンドーム
- 2 女性用コンドーム
- 3 IUD（子宮内避妊用具）／IUS（子宮内避妊システム）
- 4 基礎体温法
- 5 オギノ式
- 6 膣外射精ちつがいしゃせい
- 7 ペッサリー
- 8 ピル
- 9 よく知らない

問 14 性感染症 (STD/STI) について、あなたが知っているものを次の中からいくつでも選んでお答えください。

- 1 クラミジアは性行為で感染する
- 2 ヘルペスは性行為で感染する
- 3 淋菌感染症 (淋病) は性行為で感染する
- 4 梅毒は性行為で感染する
- 5 尖圭コンジローマは性行為で感染する
- 6 性感染症には、ほとんど痛みやかゆみなどがないものもある
- 7 HIV (エイズ) は食器の共用では感染しない
- 8 HIV は風呂やプールでは感染しない
- 9 HIV は性行為で感染する
- 10 性感染症にかかっていると HIV に感染しやすくなる
- 11 コンドームの使用により性感染症の多くを予防することができる
- 12 ピルの使用では、性感染症を予防することはできない
- 13 知っているものはない → F 1 へお進みください。

【問 14 で「13 知っているものはない」を選んだ以外の方におたずねします。】

問 14-1 性感染症 (STD/STI) について、あなたはどこから知識を得ましたか。  
次の中からいくつでも選んでお答えください。

- 1 両親
- 2 兄弟姉妹
- 3 学校の友人
- 4 学校以外での友人
- 5 学校
- 6 テレビ
- 7 雑誌
- 8 インターネット
- 9 その他 (具体的に: \_\_\_\_\_)

ここまでのご記入ありがとうございました。  
次の 7 ページで最後となりますので、忘れずにご記入ください。

※最後に、ご回答いただいた結果を統計的に分析するために、ご回答者ご自身のことについておたずねします。

F 1 性別

- |      |
|------|
| 1 男性 |
| 2 女性 |

F 2 年齢

- |        |
|--------|
| 1 16 歳 |
| 2 17 歳 |
| 3 18 歳 |
| 4 19 歳 |

F 3 あなたの学校

- |                    |
|--------------------|
| 1 中学生              |
| 2 高校生              |
| 3 中学・高校生以外の学生      |
| 4 働いている            |
| 5 その他（具体的に： _____） |

F 4 お住まいの区

- |        |
|--------|
| 1 中央区  |
| 2 北区   |
| 3 東区   |
| 4 白石区  |
| 5 厚別区  |
| 6 豊平区  |
| 7 清田区  |
| 8 南区   |
| 9 西区   |
| 10 手稲区 |

ご協力ありがとうございました。

本調査票は、同封の封筒（切手不要）に入れて〇月〇日（〇）までにポストに投函してください。