

# 調査の概要

## 1 調査の目的

札幌市では、平成 26 年度に『健康さっぽろ 21（第二次）』を策定し、様々な施策に取り組んでいるところである。

本調査は、令和 5 年度に行う『健康さっぽろ 21（第二次）』の最終評価に向けて、計画の進捗状況等について調査するとともに、今後の札幌市民の健康づくりの推進のあり方を検討するための基礎資料とすることを目的に実施した。

## 2 調査票の種類と調査対象者

調査票の種類と調査対象者については、次のとおりである。

### （1）健康づくりに関する市民意識調査

札幌市内に居住している 15 歳から 79 歳までの市民を対象とし、居住区、年代、男女別の人口構成比を勘案し、令和 4 年 6 月現在の住民基本台帳より 5,000 人を抽出した。

調査票の設問については、前回調査（平成 29 年「健康づくりに関する市民意識調査」）と同様の項目のほか、「一日の歩行時間」の新たな設問項目を追加した。

### （2）10代の健康に関する市民意識調査

札幌市内に居住している 16 歳から 19 歳までの市民を対象とし、居住区、年代、男女別の人口構成比を勘案し、令和 4 年 6 月現在の住民基本台帳より 3,000 人を抽出した。

調査票の設問については、前回調査（平成 29 年「10代の健康に関する市民意識調査」）と同様の項目とした。

### (3) 母子保健に関する市民意識調査

札幌市が実施する4か月児、10か月児、1歳6か月児、3歳児の健康診査対象者の保護者各1,200人、合計4,800人を対象とした。

各月齢・年齢の調査対象者数と抽出方法は、表1-I-1のとおりである。

調査票の設問については、前回調査（平成29年度「母子保健に関する市民意識調査」）と同様の項目のほか、「フッ化物塗布の有無」など、新たな設問項目を追加した。

表1-I-1 調査対象者数

調査の種類	対象者
4か月児調査	令和4年3月1日から令和4年4月30日生まれの中から1,200人を無作為抽出
10か月児調査	令和3年9月1日から令和3年10月31日生まれの中から1,200人を無作為抽出
1歳6か月児調査	令和3年1月1日から令和3年2月28日生まれの中から1,200人を無作為抽出
3歳児調査	令和元年7月1日から令和元年8月31日生まれの中から1,200人を無作為抽出

### 3 調査方法

郵送により調査票を発送・回収した。

### 4 調査期間

令和4年8月1日～8月15日

### 5 回収状況

本調査の回収状況は、表1-I-2のとおりである。

表1-I-2 回収状況

調査票の種類	発送数	回収数	回収率 (%)
健康づくりに関する市民意識調査	5,000	1,900	38.0
10代の健康に関する市民意識調査	3,000	920	30.7
母子保健に関する市民意識調査	4,800	2,717	56.6
4か月児	1,200	738	61.5
10か月児	1,200	658	54.8
1歳6か月児	1,200	687	57.3
3歳児	1,200	634	52.8

## 6 報告書を読む際の留意点

- 図表中の「n」、「調査数」とは、その質問への回答者数を表す。
- 調査結果の比率は、その質問の回答者数を基数（100.0%）として、小数点第2位を四捨五入して算出している。なお、四捨五入の関係で合計が100%にならない場合がある。
- 複数回答形式の場合、回答比率の合計は通常100%を超える。
- 回答選択肢が長い場合、本文や表・グラフ中では省略した表現を用いていることがある。

## 7 回答者の基本属性

回答者の基本属性は以下のとおりである。

### (1) 健康づくりに関する市民意識調査

#### ①性別

	件数	割合 (%)
男性	775	40.8
女性	1121	59.0
無回答	4	0.2
合計	1,900	100

#### ②年代

	回答数	割合 (%)
10代	78	4.1
20代	177	9.3
30代	194	10.2
40代	280	14.7
50代	366	19.3
60代	376	19.8
70代	426	22.4
無回答	3	0.2
合計	1,900	100

#### ③職業（勤務形態）

	件数	割合 (%)
体を動かさない仕事	542	28.5
体を動かす仕事	530	27.9
主婦・主夫	315	16.6
中学・高校生以外の学生	50	2.6
高校生	52	2.7
中学生	5	0.3
その他・無色	383	20.2
無回答	23	1.2
合計	1,900	100

#### ④居住区

	件数	割合 (%)
中央区	239	12.6
北区	277	14.6
東区	233	12.3
白石区	183	9.6
厚別区	121	6.4
豊平区	217	11.4
清田区	125	6.6
南区	131	6.9
西区	219	11.5
手稲区	145	7.6
無回答	10	0.5
合計	1,900	100

## (2) 10代の健康に関する市民意識調査

### ①性別

	件数	割合 (%)
男性	411	44.7
女性	500	54.3
無回答	9	1.0
合計	920	100

### ②年齢

	件数	割合 (%)
16歳	237	25.8
17歳	258	28.0
18歳	219	23.8
19歳	205	22.3
無回答	1	0.1
合計	920	100

### ③学校・就労

	件数	割合 (%)
高校生	596	64.8
大学生（短大生含む）	190	20.7
専門学生	64	7.0
働いている	36	3.9
その他	31	3.4
無回答	3	0.3
合計	920	100

### ④居住区

	件数	割合 (%)
中央区	99	10.8
北区	144	15.7
東区	111	12.1
白石区	98	10.7
厚別区	67	7.3
豊平区	89	9.7
清田区	60	6.5
南区	64	7.0
西区	107	11.6
手稲区	77	8.4
無回答	4	0.4
合計	920	100

(3) 母子保健に関する市民意識調査

①続柄

	件数	割合 (%)
母親	2,547	93.7
父親	147	5.4
祖父母	3	0.1
親戚	0	0.0
その他	1	0.0
無回答	19	0.7
合計	2,717	100

②年齢

	件数	割合 (%)
19歳以下	4	0.1
20～24歳	85	3.1
25～29歳	454	16.7
30～34歳	946	34.8
35～39歳	873	32.1
40歳以上	347	12.8
無回答	8	0.3
合計	2,717	100

③職業

	件数	割合 (%)
常勤（自営業含む）	754	27.8
アルバイト、パートタイム	385	14.2
育児休業中	722	26.6
働いていない	842	31.0
無回答	14	0.5
合計	2,717	100

④居住区

	件数	割合 (%)
中央区	319	11.7
北区	410	15.1
東区	359	13.2
白石区	325	12.0
厚別区	142	5.2
豊平区	325	12.0
清田区	117	4.3
南区	170	6.3
西区	345	12.7
手稲区	195	7.2
無回答	10	0.4
合計	2,717	100

⑤両親との同居の有無

	件数	割合 (%)
同居している	798	29.4
同居していない	1,907	70.2
無回答	12	0.4
合計	2,717	100

⑥調査対象児の出生順位

	件数	割合 (%)
第1子	1,445	53.2
第2子	921	33.9
第3子以上	343	12.6
無回答	8	0.3
合計	2,717	100.0