

# さっぽろししょうがいし か こうくうほけんすいしんけいかく 札幌市生涯歯科口腔保健推進計画

## 「さっぽろ8020推進プラン」(案) に対する

### 意見のまとめと札幌市役所の考え方

しょうがくせい ちゅうがくせい  
(小学生・中学生のみなさんへ)



市役所では、子どもからおとしよりまで誰もが歯と口の健康を保ち、健康で生活できるよう、歯と口の健康づくりについての目標や取組内容をまとめた「札幌市生涯歯科口腔保健推進計画」(平成29年度から平成35年度)の案を作り市民のみなさんから意見を募集しました。

このパンフレットは、58人の小学生・中学生のみなさんから寄せられた意見の主な内容と、それに対する市役所の考え方をまとめたものです。

なお、計画案と直接関係がない意見については、公表しておりません。

これからも札幌市民の歯と口の健康づくりについて、一緒に考えていきましょう。



さっぽろしほけんしょ  
札幌市保健所



市政等資料番号  
01-F06-16-2195

# 1 主な意見

## (1) 第1章 計画の策定にあたって



### みなさんの意見

○札幌市民の状況をみんなに知らせる。

○歯周病などのある人が全国と比べて少し多いというのは、初めて知っておどろいた。

○12さいでむし歯の人の数が札幌市は全国平均より低いからもっと歯をみがく。

### 市役所の考え方

●札幌市民の状況については、市ホームページや事業等をとおして、今後も情報の発信をすすめていきます。

## (2) 第2章 計画の体系



### みなさんの意見

○8020運動はちょっと覚えづらいと思います。内容は読めばわかるのですが、「8020」を見たときにすぐ意味がわからないからです。

○8020運動について家族で取組んでいきたい。

○自分も「8020運動」のように高齢になっても健康な歯を維持するためには、子供である今から歯を大切にしていくなきゃいけないと感じました。自分も歯科健診の回数が中学生になってから減っているの、忙しい中でも大切なことなのでなるべく行こうと思いました。

### 市役所の考え方

●8020運動の意味も含め計画の内容について広く市民に情報提供していきます。

だい しょう せさく ぐたいてきとりくみ  
(3) 第3章 施策の具体的取組



みなさんの意見

がっこう しょくば し かけんしん  
○学校や職場で歯科健診サービスがあるとよい。

きがる はいしゃ かよ こうきょうしせつ は し かけんしん う  
○気軽に歯医者に通えるように公共施設にポスターを貼って歯科健診を受けるよう呼びかける。

ていきてき し かけんしん たいせつ の  
○定期的に歯科健診を受けることは、大切だからパンフレットだけでなくチラシに載せるともっと伝わる。

さっぽろしみん じょうきょう はじ し は けんこう し かい  
○札幌市民の状況を初めて知って、歯の健康のために、かかりつけ歯科医をもって、定期的に歯科健診を受けることの大切さがわかった。

しやくしよ かんが かた  
市役所の考え方

は くち けんこう たも し かい も ていきてき し かけん  
●歯と口の健康を保つために、セルフケアとかかりつけ歯科医を持ち定期的に歯科健  
しん こうくう う じゅうようせい はばひろ じょうほうはっしん ふきゅうけいはつ と  
診や口腔ケア受けることの重要性について幅広く情報発信し、普及啓発に取り組みます。



### みなさんの意見

- むし歯や歯肉炎のいない子どもを増やすには、一人一人がしっかり歯みがきをしないと達成できない目標だと思ふ。
- 小学生は給食があるから食べ終わった後、うがいをして、そして晩、きれいに磨くことをしたらむし歯もふせげると思いました。
- 歯をみがくのを増やした方がいいと思ふ。あと、食べ物もたくさん食べて歯をじょうぶにするといいと思ふ。
- 歯みがきをするのが効果的だと思ふけど定期的に行った方がいいことがわかった。
- きちんと歯をみがいたり自分で出来ることは、やった方がいいという事がわかった。

### 市役所の考え方

- 年齢に応じた効果的な歯みがきの方法と、むし歯や歯周病の予防のための生活習慣を形成するために、今後も取り組みます。



### みなさんの意見

○「1日2回以上歯をみがきましょう」などのポスターを作ったり、歯と口の健康づくりについて教えてらよい。

○区役所に来た人に出入り口でパンフレットを渡すのはどうか。

### 市役所の考え方

●むし歯や歯周病の予防について様々な場をとらえて正しい知識を広めていきます。



### みなさんの意見

○高齢の方は歯が丈夫であれば、たくさん食べることができ、健康につながるからいいと思う。

### 市役所の考え方

●高齢になっても自分の歯があって食べる力が維持できるように口腔ケアや定期的な歯科健診の必要性について広めていきます。

## 2 資料の配布・公開について

このパンフレットのほかに、札幌市生涯歯科口腔保健推進計画の詳しい内容が書かれた冊子や、寄せられた意見をまとめた資料を、市役所、区役所、まちづくりセンターなどで配布しています。

また、市役所のホームページでも公開しています。

札幌市生涯歯科口腔保健推進計画

<http://www.city.sapporo.jp/eisei/kenkozukuri/shikakeikaku/index1.html>

## 3 大人の皆様へ

平成28年12月26日から平成29年1月24日まで、札幌市生涯歯科口腔保健推進計画(案)に対する意見を募集しました。この資料は、寄せられた意見の概要と、それに対する札幌市の考え方について報告するものです。

ぜひ、お子様と一緒に読みください。

### <お問い合わせ先>

札幌市保健福祉局 保健所 健康企画課

〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目 WEST19 3階

TEL: 011-622-5151 FAX: 011-622-7221

Eメール: shikahoken@city.sapporo.jp