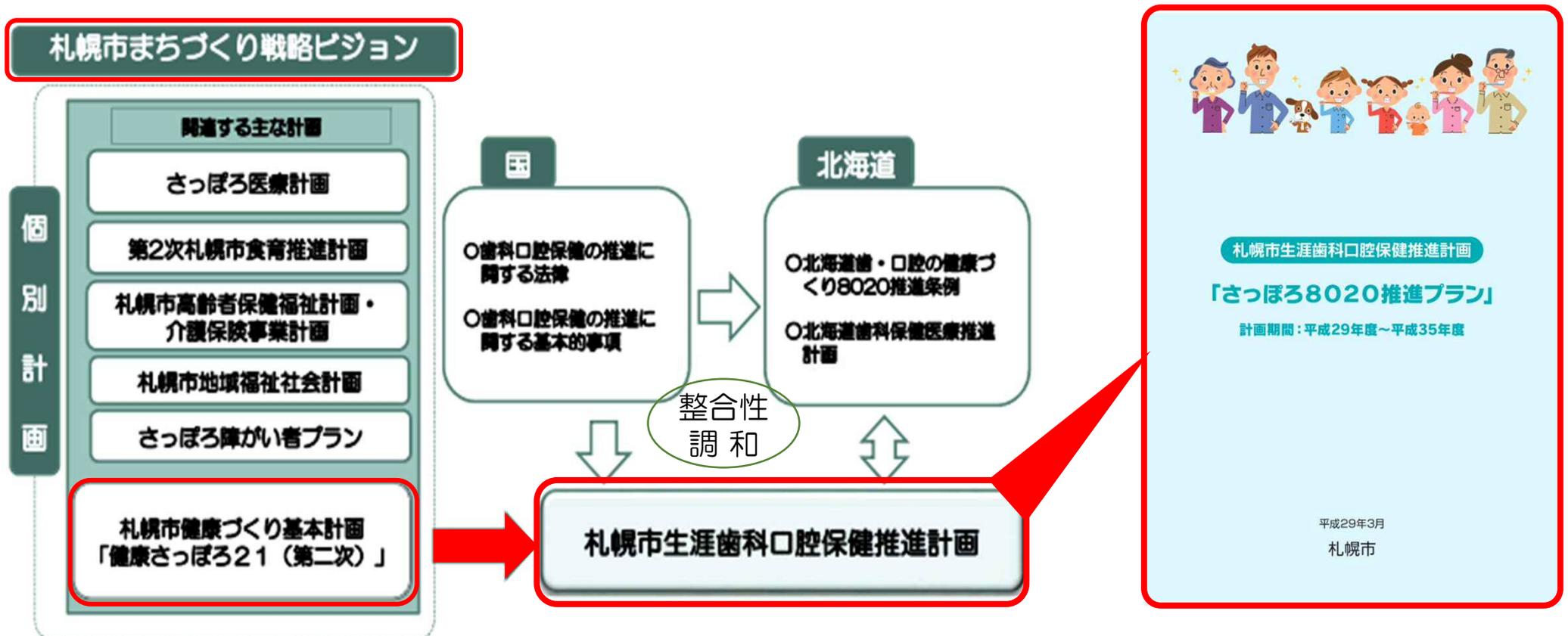


現行、札幌市生涯歯科口腔保健推進計画「さっぽろ8020推進プラン」について

本資料では「さっぽろ8020プラン」と表します

札幌市では、まちづくりの総合計画「札幌市まちづくり戦略ビジョン」の個別計画として、市民が地域とのつながりの中で、すこやかに心豊かに生活できる社会の実現を目指すため「健康さっぽろ21（第二次）」を策定し、計画の推進に取り組んでいます。

「さっぽろ8020プラン」は「健康さっぽろ21（第二次）」の基本要素の一つである「歯・口腔の健康」を推進するための実施計画として策定されました。「歯科口腔保健法」や「北海道歯科保健医療推進計画」と整合性や調和を保つものとしています。



計画期間は健康さっぽろ21（第二次）の期間と合わせることで、令和5年度までになります

現行、札幌市生涯歯科口腔保健推進計画「さっぽろ8020推進プラン」について

プランでは、基本理念と「健康さっぽろ21（第二次）」の取組方針を実現するために、2つの重点施策と3つの基本施策に取り組むこととしています。

基本理念

「8020運動推進のまち・笑顔のまち さっぽろ」

子どもから高齢者まで誰もが歯と口の健康を保ち、いきいきと暮らせるよう8020運動を推進します

健康さっぽろ21（第二次）の取組方針

- ・かかりつけ歯科医を持つ人を増やします
- ・むし歯や歯周疾患のある人を減らします
- ・むし歯のない子どもを増やします
- ・高齢になっても自分の歯を有する人を増やします
- ・高齢になっても咀嚼機能が良好な人を増やします

さっぽろ8020推進プラン

重点施策

- ・かかりつけ歯科医をもつ人を増やします
- ・むし歯や歯肉炎のない子どもを増やします

基本施策

- ・むし歯や歯周病のある人を減らします
- ・高齢になっても自分の歯を有し、食べる力が良好な人を増やします
- ・歯と口の健康づくりを推進するための環境を整備します

現行、札幌市生涯歯科口腔保健推進計画「さっぽろ8020推進プラン」について

1 重点施策 かかりつけ歯科医をもつ人を増やします

対象：全ライフステージ

○取組の方向性

生涯にわたって歯や口の健康を保つため、セルフケアの実践とともに、かかりつけ歯科医による定期検診や口腔ケアを受けることの重要性について、幅広く情報発信を行い普及啓発を行う。

○具体的取組

取組・事業	内容
かかりつけ歯科医の普及啓発活動	<ul style="list-style-type: none"> ・企業との連携によるイベント ・ホームページの充実 ・さっぽろ市歯周病検診を活用した普及啓発
歯と口の相談窓口の周知	<ul style="list-style-type: none"> ・歯と口の健康にかかる各種相談

○指標（目標値）

No.		現状値	目標値
1-1	かかりつけ歯科医のいる1歳6か月児の割合	32.0%（H28）	45%
1-2	かかりつけ歯科医のいる3歳児の割合	65.9%（H28）	75%
1-3	定期的に歯科健診を受ける人の割合（18歳以上）	19.2%（H26）	30%

現行、札幌市生涯歯科口腔保健推進計画「さっぽろ8020推進プラン」について

2 重点施策 むし歯や歯肉炎のない子どもを増やします

対象：乳幼児期・学齢期

○取組の方向性

乳幼児期は、年齢に応じたセルフケア方法を周知し、むし歯予防に効果のあるフッ化物の利用を推進するとともに、各区ごとの歯科保健の状況を把握・分析し、状況に応じた対策を講じます。

学齢期では、歯の磨き方などむし歯や歯周病予防につながる生活習慣の形成を図るため、保健指導や啓発を行います。

○具体的取組

取組・事業	内容
乳幼児期のむし歯予防対策	<ul style="list-style-type: none"> ・乳幼児健康診査時の歯科健診 ・むし歯予防対策 ・フッ化物利用の推進 ・幼稚園・保育園への普及啓発
学齢期のむし歯・歯周病対策	<ul style="list-style-type: none"> ・学校における歯科（歯・口腔）健診 ・小中学生への普及啓発
さっぽろ8020セミナーキッズ編	<ul style="list-style-type: none"> ・児童会館や各種子育てサロン等で乳幼児・学童を対象とした普及啓発

○指標（目標値）

No.		現状値	目標値
2-1	むし歯のない3歳児の割合	83.3%（H26）	90%
2-2	むし歯のない12歳児の割合	54.5%（H27）	65%
2-3	むし歯になるおそれのある1歳6か月児（O ₂ 型）の割合	32.9%（H26）	20%
2-4	歯肉炎のある12歳児の割合	2.6%（H27）	2%

現行、札幌市生涯歯科口腔保健推進計画「さっぽろ8020推進プラン」について

3 基本施策

むし歯や歯周病のある人を減らします

対象：妊娠期・成人期

○取組の方向性

妊娠期では、歯周病との関係性や歯科健診の必要性の周知を強化するとともに、妊娠中の歯科健診状況を調査し、受診しやすい環境の整備に努める。

成人期では、さっぽろ市歯周病検診を推進して歯周病検診の受診率の向上させ、未受診者への勧奨を行う。あわせて歯周病のリスクについて広く周知を行う。

○具体的取組

取組・事業	内容
妊娠期の歯科保健対策	<ul style="list-style-type: none"> ・ 歯科健診受診状況調査 ・ 妊産婦歯科健診 ・ 妊産婦歯科健診受診勧奨 ・ 母親教室での保健指導
成人期の歯科保健対策	<ul style="list-style-type: none"> ・ さっぽろ市歯周病検診

○指標（目標値）

No.		現状値	目標値
3-1	妊婦歯科健診の受診率	4.3% (H26)	8%
3-2	40歳で歯周炎を有する人の割合	48.5% (H27)	37%
3-3	50歳で歯周炎を有する人の割合	53.5% (H27)	45%
3-4	60歳で歯周炎を有する人の割合	55.4% (H27)	45%
3-5	60歳で24本以上歯を有する人の割合	79.7% (H27)	90%
3-6	さっぽろ市歯周病検診の受診率	1.9% (H27)	10%

現行、札幌市生涯歯科口腔保健推進計画「さっぽろ8020推進プラン」について

4 基本施策 高齢になっても自分の歯を有し、食べる力が良好な人を増やします

対象：高齢期

○取組の方向性

定期的に歯科健診を受けることや、口腔ケアを行うことの必要性について普及啓発を行います。
口腔がんの自己観察方法の普及啓発を行います。

○具体的取組

取組・事業	内容
高齢期の歯科保健対策	<ul style="list-style-type: none"> ・さっぽろ8020セミナー（高齢者編） ・口腔がん予防啓発 ・さっぽろ市歯周病検診

○指標（目標値）

No.		現状値	目標値
4-1	自分の歯を20本以上有する70歳以上の人の割合	39.7%（H26）	50%
4-2	口腔がんを自分で発見できていることを知っている人の割合 60歳以上	33.6%（H26）	50%
4-3	70歳代で咀嚼が良好な人（咀嚼良好者）の割合	—	75%
4-4	70歳代で飲み込む機能が良好な人の割合	—	85%

現行、札幌市生涯歯科口腔保健推進計画「さっぽろ8020推進プラン」について

5 基本施策

歯と口の健康づくりを推進するための環境を整備します

対象：全ライフステージ

○取組の方向性

歯科と歯科の治療を円滑に進めるため、医療・介護等関係機関との連携体制の構築を図り、また在宅医療を担う歯科診療所の増加に努めます。

障がい者（児）について、本人や家族が身近に医療や相談が受けられるよう、受け入れ機関の周知を強化します。また、入所施設の状態把握を行い、関係機関との連携を図り、継続した口腔ケアが受けられる体制の構築に努めます。

災害時に必要な口腔ケアについて、平常時からの普及啓発を行うとともに、札幌歯科医師会との連携を強化します。

歯と口の健康づくりに向けた普及啓発を強化するため、市民がボランティアとして身近な地域の中で活動できる体制を整備します。

○具体的取組

取組・事業	内容
医科歯科連携	・医科と歯科が相互に情報提供する連携体制についてモデル事業の実施も含めた検討
歯科と介護の連携	・歯科と介護関係者との連携の実態把握と連携体制の検討 ・介護施設職員を対象とした研修
在宅医療を担う歯科医師の人材育成	・在宅医療を担う歯科医師の人材育成研修
障がい者（児）が口腔ケアを受けられる体制の整備	・障がい者（児）入所施設における歯科受診等の状況調査、歯科健診、歯科保健指導の導入支援 ・口腔医療センターや北海道障がい者歯科医療協力医の周知
災害時の応急歯科医療・口腔ケア対策	・札幌歯科医師会との協定に基づく研修、訓練 ・災害時の応急歯科医療及び口腔ケアに関する手引書の作成、普及啓発
さっぽろ8020推進員養成	・地域で活動する市民ボランティアの養成