

ヤクルトおなか健康プロジェクト

# おなか元気教室

のご案内

うんちはおなかからのお便りです。

出てくるうんちを観察するとおなかの様子がわかります。

ヤクルトでは、腸を丈夫にすることが健康を支えるのに重要である

「健腸長寿」の考え方を基本として、うんちを「出す」ことに着目した出前授業を展開しています。

「幼児版おなか元気教室」は、弊社作成による「食育紙芝居」と元気にうんちを出すための「おなか体操」を通じて、食べ物を好き嫌いせずに食べることの大切さや排便の大切さについて知ってもらい、子どもたちの健康で楽しい生活と健やかな生活と健やかな成長を応援します。

## 《概要》

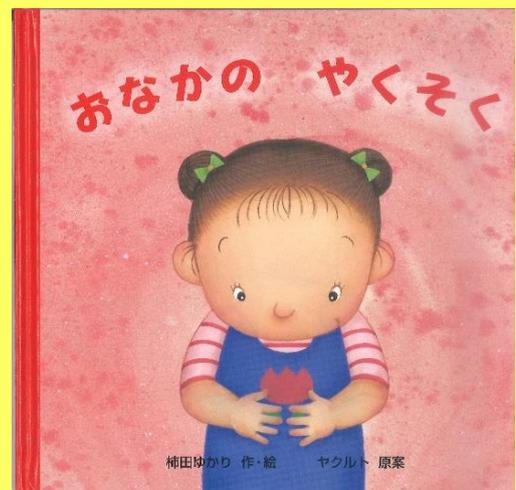
対 象： 幼児（幼稚園・保育園など）

費 用： 無料

所要時間： 30 分程度

内 容： 紙芝居・おなか体操

おなか元気教室  
紹介動画はこちら



# 「おなか元気教室」プログラム

## 1.紙芝居「おなかのやくそく」

主人公「のんちゃん」とおなかの「ぽんたくん」「ヤクルトマン」の対話を通じて、食べ物を好き嫌いせずに食べることの大切さを伝えます。



## 2.おなかたいそう

楽曲「ウンコでサンバ」にあわせた「おなか体操」でバナナうんちの大切さを楽しく伝えます。



～おなか元気教室のお問い合わせ～

**札幌ヤクルト販売株式会社** TEL:0120-01-8960

札幌市中央区大通西6丁目大通公園ビル（土・日・祝日を除く 9:30～16:00）

こちらの対象地域は札幌市・千歳市・恵庭市・北広島市・石狩市・当別町です



Webは  
こちら

※本内容は札幌市の食育サポート企業に登録されています



札幌市食育サポート企業