

○伊達巻のサンドイッチ

【材料】

- ・食パン（サンドイッチ用） 2枚
- ・伊達巻 約5cm
- ・スライスチーズ 1枚
- ・サラダ菜 1枚
- ・マヨネーズ 大さじ1

【作り方】

- ① 伊達巻は1cm幅に切る。
- ② 食パンの片面にマヨネーズをぬる。
- ③ ②に伊達巻、サラダ菜、チーズを重ね、もう1枚のパンではさむ。
- ④ 食べやすい大きさに切る。

伊達巻…文書などの巻物に見立て、知識や文化の発展を願う縁起物。