

1 札幌市民の野菜摂取量増加のために必要なこと

(1) 食べない理由（野菜を食べる意味を理解）

- ・不足していると思わない
- ・大切だとはわかっているが、行動に移すまでの理由がない(困っていない)
- ・価格が高い ・手間がかかる、調理が必要 ・買っても余る
- ・調理方法がわからない ・レシピがわからない など

(2) 野菜不足の自覚、1日野菜 350g以上食べることの周知

(3) 周知・普及啓発方法

※ 事例紹介(ご出席の委員の皆様から)

2 札幌市の資材、連携先など(参考)

(1) 資材など

- ・キャッチコピー「1日3回ベジだべさ！」(縦版、横版)
- ・推定野菜摂取量測定機
- ・野菜摂取強化月間(野菜レシピの作成など)
- ・札幌市公式ホームページ、X(旧ツイッター)、LINE

(2) 連携先など

- ・札幌市食育推進会議
- ・企業連携、大学連携
- ・札幌市食生活改善推進員協議会(ボランティア)
- ・札幌市食育学生ボランティア
- ・食育ネットワーク

連絡先:札幌市保健福祉局ウェルネス推進部ウェルネス推進課
食育・健康管理担当係 電話 011-211-3516
メールアドレス syokuiku@city.sapporo.jp