



企画・発行 札幌市まちづくり政策局政策企画部
〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目
TEL 011-211-2192
iju@city.sapporo.jp
制作 HAJ 株式会社北海道アルバイト情報社 くらしごと編集部
発行 2025年4月



さっぽろ市
02-B09-25-397
R7-2-300

札幌移住 INTERVIEW



生活面でも子育て面でも
都市機能と自然環境の
バランスが抜群。

◎温泉ライター／編集・ブックライター 高橋 一喜さん

「温泉ライター」という風変わった肩書きを持つ高橋さんは千葉県のご出身。東京を拠点に、日本全国の温泉を巡りながらフリーランスの編集・ブックライターとして活躍されていましたが、結婚と子育てをきっかけに札幌市へと移住を決めます。「新宿区の幼稚園に娘を通わせるべきか、妻ともよく話す

ようになり、もう少し自然豊かな場所で子育てしたほうが良いのではと考え始めました。移住先の検討にあたって大切にしていたのはある程度の都市機能と、少し足を延ばすだけで自然にふれられる環境。加えて私は全国の温泉取材していましたので、航空アクセスが良いことも大切なポイントでした。札幌市に移住してきてからは、家賃を中心に生活コストが下がったそう。また、「東京よりも穏やかに流れる時間のなかで、ゆっくりと温泉のことを考えられる時間も増えましたし、娘はゆとりある幼稚園に通いながら、毎日のようにそり遊びや近所の公園を楽しんでいますよ」と生活の質が上がったことを教えてくださいました。

気になる！高橋さん宅の冬の「暖房費」
月15,000円程
※ガスストーブ3台使用
(給湯含む)

エアコンを稼働させていた東京での夏の電気代は月2万円程だったそうです

高橋さんのより詳しいお話は、WEBメディア「札幌未来ベース」で配信中！
sapporo-mirai-base.jp



笑顔になれるまち SAPPORO

で、暮らしませんか！

「自然環境」×「都市機能」×「豊かな食」

すべてが共存するまちで見つける、

ゆとりある家族の暮らし。自分らしい暮らし。

[札幌市]
移住定住
ガイドブック



札幌市内から新千歳空港へはJRで最速33分！

WORK

お仕事探し

「札幌UIターン就職センター」で 就職・転職をサポート

札幌UIターン就職センターでは、札幌市へUIターン就職を希望する社会人や学生に、求人情報や就職イベント、セミナーをご案内しております。また、就職活動における書類添削やカウンセリングの他、暮らしや移住に関するご相談も常時受け付けております。

札幌UI就職ナビ www.sapporo-ui.com



ご相談は対面やオンライン、
お電話でも可能です！

札幌UIターン 就職センター

TEL 03-6734-1052

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目6-5
飯田橋駅東口ビル1階
◎開所時間／10:00～18:00(火曜日から土曜日)
◎休日／月曜日・日曜日・祝日・年末年始

飯田橋駅
から
徒歩3分！



移住者
Interview
Video



札幌市へ移住した高橋さんの
インタビュー動画を紹介中！



PARENTING 子育て

充実した子育て環境と のびのびとした自然環境のなかで 育まれる健やかな心

大きな池や人口ビーチが併設されていたり、ピクニックやアクティビティができるような広々とした公園が多く、のびのびと子育てができます。また、国公立・私大含め北海道大学をはじめとする18の大学と、短大が5校、専門学校が78校、高校が51校、中学校が106校、小学校が201校と教育の面でも様々な選択肢があります。



大通公園

18歳以下*のお子さんは、 子ども医療費助成が受けられます

お子さんの通院・入院に係る医療費の一部を助成しています。初診時の一部負担金は内科580円、歯科510円。再診、調剤、健康保険の対象となるはり、きゅう、マッサージや柔道整復は自己負担はありません。(所得制限あり) ※18歳に達する日以後の最初の3月31日まで

第2子以降の保育料が無料です

世帯の年収や兄弟姉妹の年齢差に関係なく、2人目以降の子どもの保育料が無料です。

※認可保育所、認定こども園(保育所部分)、地域型保育事業所の保育料が対象です。

市内約300カ所の子育てサロンで 子どもも保護者も気軽に交流

0歳から小学校就学前までの子どもと保護者が自由に集い、気軽な交流が楽しめる場所「子育てサロン」。「札幌市に知り合いがない」「子育ての悩みを相談できる人がいない」そんな不安を解消するためにも是非ご利用いただきたい施設です。

PICK UP! 外あそび環境

市内各エリアに点在する 個性豊かで大規模な公園



モエレ沼公園

北海道らしい動植物に出会える「国営滝野すずらん丘陵公園」や彫刻家イサム・ノグチにより基本設計が策定された「モエレ沼公園」など、さまざまな個性を持った大規模な公園が市内各エリア17箇所にあります。

国営滝野すずらん丘陵公園



「さっぽろ子育てアプリ」で さまざまな助成やサポート制度、 イベント情報がCheckできます!

主に妊娠期から就学前までの子育て家庭を対象に、子育てに関する制度の情報、お出かけに便利なイベント情報や子育てサロン情報、公共施設や保育所、病院等のマップ情報、予防接種情報などを提供するアプリです。

「さっぽろ子育て情報サイト」からも
ご確認ください
kosodate.city.sapporo.jp



LIVING ENVIRONMENT 生活環境

北海道の中心都市としての機能と 豊かな自然の両方を兼ね備える 魅力度ランキングNo.2のまち※

整然と美しいまちなみが基盤の目のように広がる札幌市。緑が多く自然豊かな環境と都市機能が融合し、魅力的な住環境と食から市民だけではなく多くの方から「住みたい街」として高評価をいただいています。 ※出典 地域ブランド調査2024年度

花粉・台風・梅雨の影響を受けない 四季が感じられる、さわやかな気候

スギやヒノキ花粉が少なく、ジメジメと長引く梅雨や台風による災害が少ない札幌市。雪に覆われる白銀の世界から新緑が一斉に芽吹く春、晴天が続くさわやかな夏に、色とりどりの紅葉が楽しめる秋と1年を通して四季の移り変わりを感じられるまちです。



中島公園



札幌国際スキー場

自然のなかでのアクティビティや 旬の食材が身近な暮らし

市内には広々とした公園や温泉、キャンプ場、スキー場など自然が楽しめる施設が充実。休みの日はもちろん、仕事帰りの息抜きにも利用できるほど身近です。また、北海道各地の旬の野菜や魚介類、肉、乳製品が手軽に日常的に楽しめる環境です。



ジンギスカン



二条市場

RESIDENCE 住まい

札幌中心部に近く、 家賃が安く、選択肢も豊富

中心部まで地下鉄で10分という好立地でも東京都に比べると平均家賃はかなりリーズナブル。さらに駅から徒歩5分以内の物件もたくさんあります。居住形態(分譲、賃貸、戸建、集合住宅)や駅周辺エリアの選択肢も多く、組み合わせによってひとりひとりの理想の暮らしや住まいを実現しやすいまちとも言えます。

家の中で
ゴキブリに
遭遇することも
ありません



直線距離が日本イチ長い! 地下歩行空間で冬も移動ラクラク

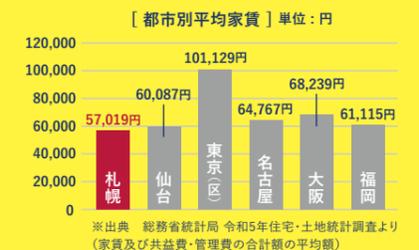
JR札幌駅北口地下歩道から地下鉄すすきの駅までの南北約1.7kmの地下歩行空間を中心に、地下街・地下通路で縦横に結ばれている中心部。さまざまな商業施設やビルとも直結しており、ショッピングや通勤時も雪や寒さを気にせずに移動できます。

通勤・通学時間が短い! 自由に使える時間が長くなります

JR・地下鉄・バス・市電が走る札幌市は交通機関が充実。市内中心部へアクセスしやすいのが特長です。また1日の平均通勤・通学時間は35分と全国平均1時間21分と比べてもかなり短く、その分自由に使える時間が長くなり、家族と過ごす時間や趣味など自分らしい暮らしを大切にできます。 ※出典 総務省統計局 令和3年社会生活基本調査

PICK UP! 住宅費

5大都市のなかで もっとも平均家賃が安い! 住宅費は東京の約6割



[札幌] 南北線	大通	さっぽろ	北12条	北18条	北24条	北34条
	7.76万円	8.22万円	6.59万円	5.88万円	5.47万円	5.31万円
[東京] 中央線	新宿	大久保	東中野	中野	高円寺	
	21.71万円	20.04万円	17.07万円	19.60万円	14.07万円	

0分 2分 4分 5分 7分 9分

※出典 不動産・住宅情報サイトLIFULL HOME'S 家賃相場(2025年2月3日現在)1LDK・2K・2LDK