

Let's make Harmony!

レッツメイクハーモニーサッポロ

SAPPORO

ハンドブック

わたし ある 私は歩けない
くるま 車いすだと段差が怖い

だんさ 段差が あったら いつでも 言ってね



お 押ししてくれたら うれしい

てつた でも、手伝ってくれる人がいた
だんさ 段差もこわくなくなった

わたし こころ からだ 私たちの心と体はいろいろだから
き 決めつけられてしまうのは悲しい

ふく き 服は着たいものを 着ればよいよね

そのままを 受け入れてくれて うれしい



かんが 考え方は いろいろで いいよね

でも、ありのままを見てくれる人がいた
あんしん 安心できた

わたし め み 私は目が見えないので
まよ 迷ってしまうことがある

いきたい ところまで 案内するね

いっしょ い 一緒に行って くれたら うれしいな



でも、声をかけてくれた
あんない 案内してくれたから迷わずに行けた

わたし きゅう へんか よ 私は「急な変化」や「読めない言葉」など
にがて 苦手がいっぱいあるの

おと しょうほう 昔も情報の ひとつだよ

まえ 前もって わかると あんしん 安心するよ

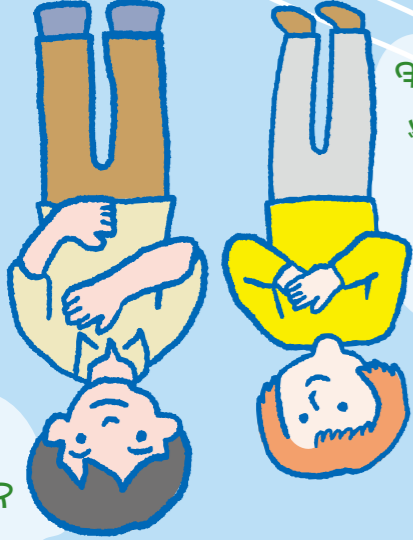


すこ 少 落ちて 落ち着いて

ふりがなが あったら もっと わかるよ

でも、ヒントを教えてくれる人がいた
おし 落ち着いて考えることができた

ユニバーサルな さっぽろへ
みんなできさえあひ みんながいきる
し 知ろうとしてくれる人がいた
でも、関心をもって



かわるかも
見え方が
もこと
知れば
歴史を

歴史は とても大事 だよ

自分のルールを分かって
もらえないことがあった

でも、文字で伝えてくれる人がいた
話すことができた



文字だと はっきりと 伝えるよ

文字を使って 伝えてみようかな

私は耳が聞こえないので
なに 何を話しているかは分からない

でも、ヘルプマークに気づいてくれる人がいた
席に座らせてくれた

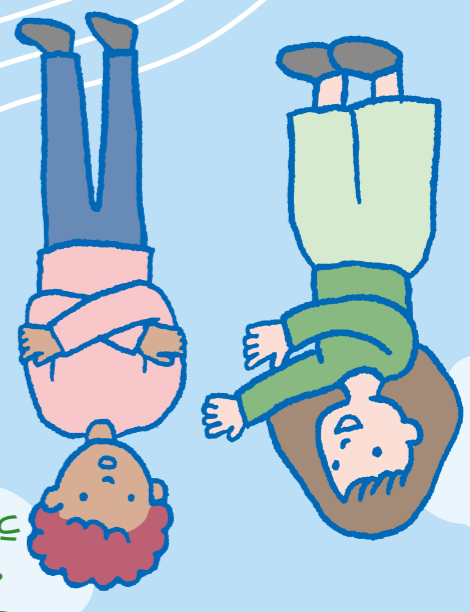


ヘルプマーク 座らせて

ありがとうございます

私は思うように
体が動かないことがある

でも、話しかけてくれる人がいた
言葉は分からなくても優しく接してくれた



困ったらいいことも 書いてね

それいって くれると うれしいな

日本語がよく分からない
私は外国人

Let's make Harmony!

レッツメイクハーモニーサッポロ

SAPPORO

～みんなでユニバーサル(共生)な札幌へ～

はじ
始める前に
かんが
考えたこと



であ
出会った人たちは
ひと
こんな人たち

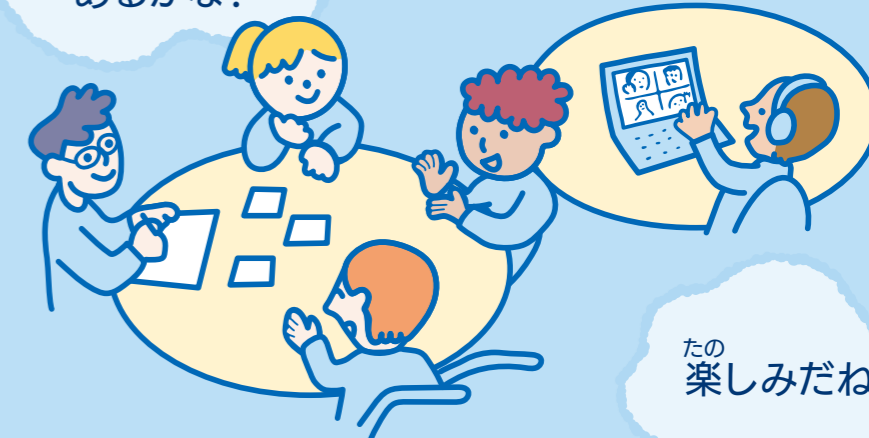


かぞく
ご家族からの
コメントなど



お
終わった後に
あと
気づいたこと

はじ
さあ、始めます
であ
どんな出会いが
あるかな?



たの
しみだね

いろいろなお友達と
とも だち
話してみてくださいね
はな

かいじょう き
会場に来たら・・・

みんなが参加するための共通のルール

さんか きょうつう

1

やさしい言葉を
ことば
つか
使いながら
おお こえ
大きな声で
ゆっくり
はな
話しましょう

2

はな
話したくないことは
はな
話さなくても
よいです

3

じぶん ちが
自分とは違う
いけん
意見があっても
ひてい
否定しないように
しましょう

4

みんなが
はな
話せるように
ひとり いっぱん
一人1分くらいで
はな
話すように
しましょう