

大事な人の介護
だからこそ
知りたいことがある

北区ケア友の会

認知症の方を介護する男性介護者のつどい

詳細は裏面をご確認ください



男性介護者のつどいとは、

認知症の方を介護している男性が集まり、
日頃の悩みや思いを、自由にお話ができる場です。



対象者

北区にお住まいで認知症の方を介護している男性
認知症の方を介護された経験のある男性

※認知症のご本人も一緒に参加いただけます。
別室でスタッフが付き添いますのでご安心ください。

**参加費
無料**

内容

○講話

介護のプロや専門職などから、
介護に役立つ知識や技術について、
情報を得られる場です。

○交流会

日頃感じているお悩みや疑問等、
自由にお話しいただけます。



胸の内をはき出し、
ストレス発散
になった。

参加者の声

同じ立場で
話し合えて
良かった。



過去の講話テーマ（講師）

- 認知症の診断と検査について
（医師）
- 食事の工夫・介護食
（管理栄養士）
- 口腔ケア
（歯科衛生士）
- 怒りとの付き合い方
（看護師）
- 介護体験談の発表
（札幌認知症の人と家族の会）
- 福祉用具や住宅リフォーム
（福祉用具事業者） など

開催日 年1回程度、不定期開催

ご興味がある方は、下記までお問合せください。個別にご案内いたします。
広報さっぽろや区ホームページでも順次お知らせいたします。

※お一人での参加が不安な場合は、担当のケアマネジャーと参加いただくことも可能です。
ケアマネジャーの方の見学も大歓迎です。

お問合せ先



北区役所保健福祉課保健支援係
 北区第1地域包括支援センター
 北区第2地域包括支援センター
 北区第3地域包括支援センター

☎757-2465
 ☎700-2939
 ☎736-4165
 ☎214-1422



さっぽろ市
02-Q03-24-1575
R6-2-1096

