

認知症の方を介護する

北区ケア友の会

男性介護者のつどい

——ケア友の会とは——

認知症のご家族を介護している男性が集まり、学び、交流できる場です。

令和6年10月29日(火) 13:15~15:15

受付開始 13:00~

北保健センター 2階講堂

第一部

13:15
~
14:15

◎ 介護をしながら手軽でかんたん！ 男の料理と食べてもらうコツ

食事を食べてくれないなどのお悩みに関する対応方法や、バランスの良い食事のとり方についてお話します。手軽に作れる料理レシピもお配りします。

講師：(株)なの花北海道 なの花薬局道央エリア

認定栄養ケア・ステーション 菅原 由季 管理栄養士

第二部

14:15
~
15:15

◎ 交流会

日頃の介護の疑問点、よかった事、困った事を話し合える場です。

講師と認知症介護指導者にも参加いただきます。



対象： 認知症の家族を介護している男性

※介護を受けている方も同行可能です。

職員が別室で付き添います。

定員：20人 参加費：無料

申込期間： 10月1日(火)~10月22日(火)

申し込み・お問い合わせ先

北区役所保健福祉課保健支援係 TEL: 011-757-2465

FAX でのお申し込みは裏面をご利用ください。

主催 北区保健福祉課保健支援係

北区第1地域包括支援センター

北区第2地域包括支援センター

北区第3地域包括支援センター



02-Q03-24-1783
R6-2-1221

