



Fun

スポーツを楽しみ
スポーツを好きにならなうけに!

Fan

第5回

Fun×Fan

ファン×ファン スポーツ

Sports

in きよた



スポーツを始めた
子どもたち集まれ!!

令和7年

2/11

火祝

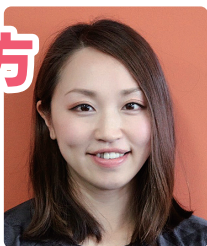
10:00~15:00

参加
無料

3種目以上の
競技に挑戦して、
プレゼントを
GETしよう!!



元陸上短距離 日本代表の
北風沙織氏が「かけっこ」のコツ
教えます!

走り方
教室

Love & Peace ,
be happy

HIP
HOP
体験
教室

アタマとカラダを使って運動能力
の向上に!親子で参加可能です

リズムジャンプ
体験
教室

2本の縄をカッコよく
跳べるようになろう!

ダブルダッチ
体験

心も身体もスッキリメンテナンス!!
お母さんも一緒に体験しませんか?

ヨガ
体験
教室

清田区唯一の
新体操教室「里塚
新体操教室」が
担当します。小学生
の女の子集まれ~

新体操
体験教室

日本モルック協会公認「清田DEモルック」の
メンバーが担当します。楽しいよ!!

モルック
体験

会場

清田区体育館
清田区平岡1条5丁目4-1

申込方法

事前申し込みは不要

持ち物

上靴、靴袋

※スポーツ教室5種目については、当日整理券を配布します。
詳しくは裏面をご覧ください。

主催:清田区スポーツネット、清田区体育館・温水プール、清田区

協力:イオンモール札幌平岡

お問い合わせ先:清田区地域振興課 ☎011-889-2024

詳しくは [スポーツネット きよた](#) で検索

さっぽろ市
02-Q01-24-2557
R6-2-1644

種目・時間・内容など

●スポーツ体験(随時参加可能)

	種目	時間	内容
午前	野球体験		清田区少年野球チームの監督が、バッティングを中心にアドバイスいたします。未経験者の皆さん大歓迎!!「野球しようぜ」
	スポーツチャンバラ体験	10:00) 12:00	チャンバラ遊びがスポーツになった「スポーツチャンバラ」に挑戦! みんなで合戦を楽しもう!! 対象者は小学生以上。裸足で行います。
	卓球体験		卓球マシンを使って、たくさんボールを打ってみよう! 上手に打てなくても問題なし! 気軽に体験してみてください。
	アイスホッケー体験		本物のスティックを使ってシュートチャレンジ! 親切・丁寧に基本を教えてくれるので、はじめての方でも安心して体験できます。
	ミニバレー体験		ビーチボールのような軽くて柔らかいボールを使用するので、当たっても痛くない!! ルールが簡単だから、初めてでもすぐに楽しめるよ~!!
午後	サッカー体験		サッカーってなんだか難しそう…って思っている君!! 大丈夫!! サッカーの専門家「キッズ委員会」が、優しく楽しく教えてくれます。
	ダブルダッチ体験	13:00) 15:00	2本の縄を跳ぶ、かっこよくて楽しい縄跳びに挑戦! インストラクターの指導で、華麗にジャンプ!! ※保護者と一緒に体験できます
	バドミントン体験		オモチャの羽根とは違う、本格的なバドミントンの羽根(水鳥)の打感を味わってみよう!! 地域の指導者が優しく打ち方をアドバイスしてくれるよ。
	モルック体験		人気急上昇中!! フィンランド発祥のモルックを体験!! 誰もが一緒に笑顔になれる。それが「モルック」です。お父さん・お母さんも一緒にチャレンジしよう!
	ドッジボール体験		速いドッジボールの投げ方、上手にキャッチ出来るコツをクラブチームの指導者から学ぶことができます。さあ! これでみんなもスーパードッジボーラーだ!

●スポーツ教室 (参加するには整理券が必要です。午前の部は9:30から、午後の部は12:30から配布です。先着順)

	種目	時間	定員	内容
	走り方教室	①10:20~11:00 ②11:20~12:00	各30名	元陸上短距離 日本代表の北風沙織氏と一緒に、走ることのおもしろさを体験!! スポーツの基礎となる「走る」という動作の基本を身につけよう!
	リズムジャンプ体験教室	①10:20~11:00 ②11:20~12:00	各30名	プロのスポーツ選手も取り入れている、話題のスポーツトレーニング。音楽に合わせリズムカルにジャンプ。楽しく体を動かそう! アタマもカラダもココロも健康に!ぜひ保護者と一緒にカラダを動かしましょう!
	ヨガ体験教室	①13:15~13:45 ②14:15~14:45	各15名	身体が硬くても大丈夫。運動が苦手でも大丈夫。ぜ~んぜん問題ありません! 心も身体もスッキリメンテナンス! ヨガで健康とキレイを追求しませんか? ※保護者と一緒に体験できます
	HIPHOP体験教室	①13:20~14:00 ②14:20~15:00	各20名	HIPHOPをプロの講師に教わるチャンス! 難しく考えないで気軽にチャレンジしてみよう!
	新体操体験教室	①13:20~14:00 ②14:20~15:00	各20名	清田区唯一の新体操教室「里塚新体操教室」の講師が楽しく体験レッスンを行います。普段体験する機会が少ない新体操に挑戦してみよう! 美しくしなやかな姿勢が身につくかも? ※対象者は小学生の女の子です。

体育館の駐車場には限りがございます。満車の場合は、「イオンモール札幌平岡」をご利用ください。



注意 事項

※発熱症状があるなど、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。
 ※イベントの内容は変更になる場合があります。
 ※イベントの様子を撮影し、後日、ホームページ等へ掲載する場合があります。