

小学校

献立カレンダー（統一献立）

令和7年6月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
鶏ごぼうごはん	いりこ菜めし	ツナライス	小松菜ピラフ	シーフードピラフ	ご飯	かき揚げ丼（えび入り）
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
味噌汁（小松菜・たまご・玉ねぎ）	味噌汁（豆腐・なめこ）	十勝大豆コロッケ	高野豆腐のフライ	白花豆コロッケ	スンドゥブチゲ	味噌汁（キャベツ・油揚げ）
野菜春巻（ひじき入）	メンチカツ	サイコロサラダ	フルーツミックス	フルーツ白玉	ひじき入りぎょうざ	洋なし缶
					ナムル	
576 kcal	596 kcal	595 kcal	637 kcal	671 kcal	624 kcal	639 kcal
08	09	10	11	12	13	14
カオ・ラートナー・ガイ（タイ）	カレーライス（鶏）	ハヤシライス	タコライス（沖縄）	和風そぼろごはん	ご飯	ご飯
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チンゲン菜のスープ	小松菜としめじのサラダ	大根サラダ	かぼちゃチーズフライ	味噌汁（じゃがいも・わかめ）	マーボー豆腐	げんちゃん汁 醤油味
パイナップル缶詰			沖縄パイナップルゼリー	いわしスパイス揚げ	ししゃものから揚げ	ほっけカレー揚げ
					磯和え（小松菜・白菜）	ひじきの煮物
639 kcal	623 kcal	613 kcal	679 kcal	608 kcal	626 kcal	575 kcal
15	16	17	18	19	20	21
ご飯	五目うどん	冷やしきつねうどん	冷やしラーメン	パスタカレーソース	塩ラーメン	パン
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
肉じゃが	青のりポテト	ごまポテト	厚揚げとさつまいもの甘煮	あさりのサラダ	シナモンポテト	ほうれん草のクリーム煮
揚げいわしハンバーグ	みかん（冷凍）	さくらんぼ	黄桃缶		りんご缶	厚揚げサラダ
おひたし（小松菜・もやし）						パイナップル缶詰
601 kcal	569 kcal	619 kcal	638 kcal	636 kcal	628 kcal	655 kcal
22	23	24	25			
パン	パン	横割パンズ	パン			
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			
あさりのチャウダー	ワンタンスープ醤油	コーンポタージュ	チキンクリームシチュー			
ハムコーンサラダ	白身魚フライ	レバー入りハンバーグ	人参とコーンのサラダ			
プラム	きなこクリーム	ケチャップソース	ミニトマト			
		黄桃缶				
600 kcal	606 kcal	660 kcal	599 kcal			

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。
※エネルギーは中学年（3・4年）量を記載しています。