中学校　　献立カレンダ（統一献立）　　令和７年４月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
たきこみいなり	わかめごはん	焼豚チャーハン	チキンウインナーライス	カレーライス	厚揚げ入り肉炒め丼	和風そぼろごはん
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚肉の竜田揚げ	豚汁	星のコロッケ	南瓜コロッケ	コールスローサラダ	味噌汁（キャベツ・油揚げ）	味噌汁（じゃがいも・にら）
おひたし（小松菜・もやし）	さんまのかば焼き	フルーツカクテル	フルーツミックス		清見オレンジ	さばのカレー揚げ
725 kcal	741 kcal	787 kcal	785 kcal	773 kcal	797 kcal	855 kcal

08	09	10	11	12	13	14
ピリカラチキン丼	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	パスタミートソース	肉うどん
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
すまし汁	マーボー豆腐	カレー肉じゃが	すき焼き	けんちん汁	青のりポテト	りんご
りんご	ししゃものから揚げ	ひじき春巻	揚げえびシュウマイ	かれい唐揚げ		あべかわだんご
	ナムル	からし和え（ほうれん草・白菜・ちくわ）	おかかふりかけ	照り焼きソース		
				磯和え（小松菜・白菜）		
783 kcal	870 kcal	760 kcal	777 kcal	745 kcal	779 kcal	745 kcal

15	16	17	18	19	20	
味噌ラーメン	しょうゆラーメン	背割コッペ	パン	横割バンズ	パン	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
シナモンポテト	チーズポテト焼き	コーンシチュー	あさりのチャウダー	イタリアンスープ	チキングラタン	
パイン缶詰	黄桃缶	チリドック	厚揚げサラダ	レバー入りハンバーグ	サイコロサラダ	
		もやしのごまサラダ	清見オレンジ	ケチャップソース	甘夏かん	
				スライスチーズ		
				大根サラダ		
737 kcal	788 kcal	759 kcal	783 kcal	799 kcal	787 kcal	

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。