

中学校

献立カレンダー（統一献立）

令和7年6月分

札幌市教育委員会

01	02	03	04	05	06	07
五目ごはん	しらすごはん	小松菜ピラフ	シーフードカレーピラフ	チキンライス	カレーライス	カオ・ラートナー・ガイ（タイ）
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
さわらのオートミールフライ	味噌汁（ごぼう・人参・大根）	高野豆腐のフライ	南瓜コロッケ	コーンフライ	厚揚げサラダ	チンゲン菜のスープ
ごま和え（ほうれん草・もやし）	レバー入りメンチカツ	フルーツカクテル	小松菜とコーンのサラダ	フルーツミックス		黄桃缶
760 kcal	733 kcal	834 kcal	735 kcal	757 kcal	833 kcal	808 kcal
08	09	10	11	12	13	14
肉炒め丼（小松菜）	ビビンバブ（韓国）	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
味噌汁（大根・油揚げ）	ワカメスープ	肉じゃが	味噌汁（じゃがいも・玉ねぎ・わかめ）	豚汁	スンドップチゲ	マーボー豆腐
さくらんぼ	ミニトマト	揚げぎょうざ	かれい唐揚げ	さんまの竜田揚げ	ししゃものから揚げ	ひじき春巻
		のりの佃煮	バーベキューソース	きゅうりのからし漬	磯和え（小松菜・もやし）	ナムル（小松菜）
			おひたし（ほうれん草・白菜）			
713 kcal	717 kcal	757 kcal	713 kcal	750 kcal	738 kcal	869 kcal
15	16	17	18	19	20	21
ご飯	塩ラーメン	たぬきうどん（えび入り）	パスタボンゴレ	冷やしラーメン	冷麦（ほうれん草入り）	パン
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豆腐のトロトロ煮	小松菜ケーキ	チーズポテト	フレンチポテト	厚揚げと野菜の甘辛煮	とり天（大分）	チキンクリームシチュー
揚げえびシュウマイ	みかん（冷凍）	パイン缶詰	国産温州みかんゼリー	洋なし缶	枝豆	小松菜サラダ
もやしのごまサラダ						ブラム
817 kcal	764 kcal	762 kcal	782 kcal	738 kcal	740 kcal	723 kcal
22	23	34	25			
横割パンズ	パン	背割コッペ	パン			
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			
コーンポタージュ	ポテトスープ	ほうれん草グラタン	みだくさんスープ			
フィッシュバーガー鱈	フライドチキン	チリドック	はんぺんのチーズフライ			
スライスチーズ	黄桃缶	パイン缶詰	チョコクリーム			
りんご缶						
836 kcal	711 kcal	776 kcal	732 kcal			

※学校ごとに、統一基準献立をもとに、行事や食指導に合わせた献立を追加・変更し、予定献立を作成します。
※献立の実施日は、各学校の主食の曜日、行事に合わせて学校で決め実施します。（上記の献立の順番どおりではありません。）給食実施日の他、行事や食指導等に合わせて変更した献立等については各学校の給食だよりでご確認ください。
※上記表中の「01、02…」は整理番号であり、献立の実施日ではありません。