

新緑

南区の自然と
芸術を楽しむ

ウォーキング大会



南区健康寿命延伸キャラクター
なんだべあ

参加賞あり
ボクのタオルが貰えるよ

季節を感じてすこやかウォーキング



令和 7 年 **5/29** **木**

※雨天の場合 6/5 (木) に順延

午前 10 時 00 分～ (9 時 30 分受付開始・13 時頃終了予定)



コース

※現地集合・現地解散

石山こだま公園 (南区石山東 4 丁目 5) 集合・スタート

～真駒内川～ **芸術の森センター 前** (約 3.7km)

+

芸術の森 野外美術館 を 自由散策

参加費・入場料 無料！



参加対象 (定員 50 人・先着順)

南区にお住まいの運動制限のない方



持ち物など

飲み物、リュック、帽子 ※歩きやすい靴と服装でご参加ください。

集合場所には駐車場が無い
ため公共交通機関でお越しください。

【中央バス】

滝野線(真 102・106・107・108)

往路:「石山東4丁目」で下車し徒歩 3 分

復路:「芸術の森入口」「芸術の森センター」から乗車



大会当日の体調確認とウォーキングマナーの
順守にご協力をお願いします。

参加申込方法 ※定員 50 人 (先着順)

5/12 (月) から 下記電話にて受付開始

南保健センター (南区健康・子ども課 健やか推進係)

申込 ⇒ TEL : **011-581-5211**



さっぽろ市
02-Q03-24-2841
R6-2-1813

SAPPORO

