



もの忘れは
日頃の気づきが
大切です。

症状が軽いうちから気が付き、
適切な治療を受けることで、進行を遅らせたり、
症状を軽減することができます。

☑️ご自分や気になる周囲の方について、まずはチェック！
複数当てはまる場合は、受診や相談をしましょう。

- ☐ 同じことを何度も言うとか聞くと周りに言われることが多い
- ☐ いつもさがし物をしていることが多い
- ☐ 財布や通帳など大切なものがなくなる
- ☐ 約束を忘れたり、待ち合わせの場所に行き着けなくなった
- ☐ 片付けや料理、運転などが以前のようにうまくできなくなった
- ☐ テレビのドラマは筋を追うのが面倒くさい
- ☐ 身だしなみを整えることがおっくうになり、構わなくなった
- ☐ 趣味や好きなことに興味がなくなった
- ☐ 何をするのもおっくうになった



出典：認知症介護研究・研修東京センターひとときカレンダー



西区の相談窓口

お気軽にご相談ください！

琴似・二十四軒・山の手・八軒・八軒中央
にお住まいの方

西区第1地域包括支援センター
西区琴似1条5丁目1-10 琴似1条ビル1階 ☎011-611-1161

西野・平和・福井・小別沢
西町・宮の沢・発寒の一部(宮の沢中央町内会)
にお住まいの方

西区第2地域包括支援センター
西区宮の沢1条1丁目1-3
宮の沢1条ビル402号室 ☎011-661-3929

発寒・発寒北
にお住まいの方

西区第3地域包括支援センター
西区発寒3条1丁目2-25 ヒログミビル1階 ☎011-671-8200



西区役所、各地域包括支援センター、
各介護予防センター等にて

「認知症にやさしいまち西区」
「西区認知症カフェマップ」
配布中！



こちらもチェック！

札幌市西区ホームページ認知症に関すること
<https://www.city.sapporo.jp/nishi/bu-oshirase/ninntisyu.html>

認知症にやさしいまち西区



2025年3月発行 発行元：西区役所保健福祉課 TEL(011)641-6946
西区第1・2・3地域包括支援センター



認知症かも
しれない

と思ったら・・・



西区 認知症診療 医療機関一覧

症状が**軽いうち**から受診し、**継続的**に医師に相談することで
進行を遅らせたり、症状を軽減することができます



～認知症にやさしいまち西区キャッチフレーズ～

やさしさ

ま

ごころの
あるまちつくる

ベエ



西区環境キャラクター
さんかくやまベエ

西区は、認知症になってからも住みなれた地域で仲間とつながりながら希望をもって暮らせるまちを目指しています

西区認知症診療医療機関MAP

★ 同意が得られた医療機関を掲載しております。

★ 医療機関を受診する際は、検査・治療内容や予約の必要性の有無など事前にお問い合わせください。

診療内容

A 診断と治療

B 診断のみ

C 治療のみ

マップ番号	医療機関 (50音順)	住 所	電話番号	診療内容	もの忘れ外来
1	あおぞらクリニック	発寒6条9丁目17-40 2階	011-668-3330	A	○
2	あべ内科クリニック	西町北7丁目2-11 西さっぽろメディカルビル 3階	011-666-7301	B	
3	癒しの森内科・消化器内科クリニック	発寒2条5丁目6-5	011-668-1184	A	
4	かずの内科循環器クリニック	琴似1条2丁目5-6	011-643-1171	B	
5	きくちメンタルクリニック	八軒1条西1丁目2	011-633-8750	B	
6	勤医協札幌西区病院	西町北19丁目1-5	011-663-5711	A	○
7	グッドライフクリニック西町南	西町南12丁目1-38 三本菅ビル 2階	011-663-1110	A	
8	後藤田医院	西野3条9丁目10-37	011-663-8170	C	
9	琴似ハート内科・透析クリニック	二十四軒4条2丁目9-10	011-688-8810	C	
10	琴似ファミリークリニック	琴似4条2丁目1-2 コルテナII 1階	011-612-0333	B	
11	札幌太田病院	山の手5条5丁目1-1	011-644-5111	A	
12	札幌孝仁会記念病院	宮の沢2条1丁目16-1	011-665-0020	A	○
13	札幌第一病院	二十四軒4条3丁目4-26	011-611-6201	A	
14	札幌西区ともメンタルクリニック	西町北7丁目2-11 西さっぽろメディカルビル 1階	011-213-9955	B	
15	札幌西孝仁会クリニック	宮の沢1条1丁目1-30 宮の沢ターミナルビル 2階	011-590-0322	A	○
16	札幌西の峰病院	平和2条5丁目10-1	011-661-8060	A	
17	札幌山の上病院	山の手6条9丁目1-1	011-621-1200	A	○
18	静和記念病院	八軒5条東5丁目1番1号	011-738-7111	C	
19	つちだ消化器循環器内科	八軒7条西3丁目1-1	011-640-5532	C	
20	西さっぽろ脳神経外科クリニック	西野3条6丁目7-50	011-669-1003	A	
21	西野六条クリニック	西野6条7丁目1-1	011-663-3651	A	
22	八軒内科ファミリークリニック	八軒5条西1丁目1-57 Collab八軒 2階	011-500-2498	A	
23	ひしかわ内科クリニック	西野8条8丁目1-1	011-667-3336	C	
24	北海道脳神経外科記念病院	八軒9条東5丁目1-20	011-717-2131	A	
25	北海道脳神経内科病院	二十四軒2条2丁目4-30	011-631-1161	A	
26	三浦メンタルクリニック	西町北7丁目2-15	011-666-2767	C	
27	宮の沢明日佳病院	西町南20丁目1-30	011-664-7111	A	○
28	宮の沢内科・循環器科クリニック	発寒6条11丁目1-1 新道北口ビル 2階	011-665-3837	B	
訪問診療医院					
29	ブレッシングヘルスケアクリニック	山の手1条8丁目4-20 ベンデミア18 302	011-215-8772	C	
30	ホサナファミリークリニック	宮の沢3条3丁目6-1	011-688-9807	A	
31	ゆきのかなでクリニック	八軒10条西12丁目4-8	011-624-8001	A	○
認知症疾患医療センター					
32	北海道医療センター	山の手5条7丁目1-1	011-611-8172	A	

2025年3月現在



認知症サポート医とは

認知症の方の診療に習熟し、かかりつけ医等への助言その他の支援を行い、専門医療機関や地域包括支援センター等との連携の推進役です。

札幌市認知症サポート医一覧はこちら

札幌市認知症サポート医



認知症疾患医療センターとは

認知症に関する、専門的な診断や症状への対応、専門医療相談などを行う医療機関です。

受診についてご相談がある場合は、裏面に記載しているお住まいの地区の地域包括支援センターにご相談ください。