



# 健康麻雀教室

体験会

健康麻雀とは「賭けない 吸わない 飲まない」を合言葉にした健康的な麻雀をいいます。最近の研究で「麻雀は脳の健康維持に効果がある」という科学的なエビデンスもあります。健康的な頭脳スポーツとして社会的に認められてきておりひと昔前のネガティブなイメージは変わりつつあります。麻雀の一番の魅力は子供からご年配の方まで年齢や実力に関係なく一緒に楽しめることです。

「健康づくり 仲間づくり 生きがいづくり」のために麻雀を始めてみませんか？

麻雀がはじめての方、やったことがあるけど基礎から学びたい方が対象です。初心者さんだけの体験会ですのでお気軽にご参加ください。小さなお子様でも1から9までの数字の大小と漢数字の一から九がわかれば麻雀を始められます。

① 女性限定クラス ②男女混合クラス ③小中学生クラス

を予定しています。(未就学と高校生は要相談)

お子様と一緒に参加希望の保護者様は同じクラスに参加することも可能です。少人数の場合は他のクラスと合同になることがあります。

場所 ちえりあ 2階 サークル活動室2

日時 5月18日(土) 13時から17時

5月26日(日) 9時から17時

会費 500円

定員 各クラス16名 2時間程度

講師 土橋 篤 (元麻雀プロ団体所属)

連絡先 080-7747-7905 (担当:土橋)(できる方はショートメールで)

参加者氏名 年齢 性別 麻雀経験 参加希望のクラス その他要望があれば書いてください。各クラスの詳しい開始時間はお問合せ願います。

イベント告知サイト「こくちーず」にはクラス毎の時間を載せています。申し込みもできます。無料版なので広告がでますがスクロールしてください。

無料のオンライン教材を使用しますのでスマホやタブレットをご持参下さい。

詳しくはコチラ



こくちーず