

令和7年度 第52期

# ときわ大学

～西区まちづくり参加講座～  
(高齢者教室)

## 受講生募集のおしらせ

新しい仲間と一緒に学びませんか？

ときわ大学では、まちづくり・地域活動、ボランティアに参加するきっかけとなるような講座を実施します。

◆期間等：令和7年6月18日（水）～令和7年11月26日（水）

原則毎月第2・4水曜日 午前9時45分～12時 全14回（裏面カリキュラム参照）

※入学式は令和7年6月18日（水）第3水曜日に開催します。

※卒業式は令和8年1月21日（水）を予定しております。

◆場所：西区役所・西区民センターほか（会場までの交通費は参加者のご負担となります）

◆対象：西区にお住まいの満65歳以上（昭和35年4月1日までに生まれた方）で毎回受講できる方

※定員20名：申込者が定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します

◆学習内容：西区のまちづくり・地域活動、ボランティアに関する講座を中心に全14講座を実施します。詳細は裏面カリキュラムをご参照ください（卒業論文あり）。

◆受講料：**無料**（内容により材料費等一部実費が必要な場合があります。）

◆申込方法：ホームページの申込フォームからお申し込みいただくか、西区役所地域振興課もしくは西区内各まちづくりセンターで配布しております  
申込書でお申し込みください。



ときわ大学HP

◆申込期間：5月1日（木）～23日（金）（HPは17：15まで、申込書は必着）

◆受講決定：6月上旬に文書で通知します。

# 令和7年度 第52期ときわ大学 カリキュラム

令和7年4月現在

予定日	テーマ	回数	講座名	時限	形式	場所
6月18日	導入		<b>入学式</b> オリエンテーション	①	式典	西区民センター 視聴覚室
		1	西区の概要・西区のまちづくり	②	講義	
6月21日 (土)	健康	2	スポGOMI大会	午前	実習	課外
7月9日	環境	3	身近なみどりの取組について	①	講義	西区役所 第5会議室
		4	身近なみどりの取組について	②	実習	区役所敷地内
7月23日	町内会	5	みんなで取り組もう！地域のまちづくり	①	講義	西区役所 第3会議室
		6	まちづくり活動参加のきっかけを応援	②	講義	
8月23日 (土)	環境	7	三角山ボランティア整備登山	午前	実習	課外(三角山)
9月10日	健康	8	やまべ体操普及員養成講座	①	実習	西区民センター 視聴覚室
9月下旬	文化	9	西区の文化芸術事業 (コトクラシック・ジャズなどの文化事業)	夕方 ・ 夜間	実習	課外
10月13日 (月・祝日)	健康	10	西区みんなで楽しむマラソン大会	午前	実習	課外 (農試公園)
10月22日	健康	11	スポーツを通じたまちづくり ライフキネティック体験	午前	実習	西区役所 第3会議室
11月12日	町内会	12	地域見守りサポーター養成講座	①	講義	西区役所 第3会議室
		13	災害時のための地域支え合い研修	②	講義	
11月26日	町内会	14	町内会をみんなで支え、暮らしやすいまちをつくろう～札幌市未来へつなぐ町内会ささえあい条例～	①	講義	西区民センター 第5会議室

～卒業論文作成期間～

1月21日			<b>卒業式</b>	①	式典	西区民センター 区民ホール
-------	--	--	------------	---	----	------------------

## 【注意事項】

- ・時限：①9:45～10:45、②11:00～12:00
- ・テーマ【健康：健康・スポーツ、文化：文化・芸術、町内会：地域福祉・町内会、環境：環境・SDGs】
- ・実習は現時点で実施日時や会場が確定していません。入学後、決定次第お知らせいたします。
- ・上記講座は予定のため、変更となる場合があります。

受付番号

## 令和7年度 第52期ときわ大学 ～西区まちづくり参加講座(高齢者教室)申込書

ふりがな						生 年 月 日
名 前						大・昭和 年 月 日( 歳) <small>(昭和35年4月1日以前)</small>
住 所	〒 ー 札幌市西区					
電話番号	( ) ー	(携帯電話 ー ー)				
申込動機						
緊急連絡先	氏名		続柄		電話番号	( ) ー
地域社会活動への参加状況	※町内会での役職、民生児童委員、青少年育成委員、ボランティア活動など					
健康状態						
趣味・特技など						
その他連絡事項	申込にあたり、区役所への連絡事項等があれば記載					

## 【注意事項】

- ・申込にあたりご記載等いただいた個人情報は、ときわ大学を運営する目的で使用いたします。同意なく第三者に提供することはありません(有事の際の公的機関への情報提供を除く)。
- ・市のホームページ、広報さっぽろ、新聞などに写真や記事が掲載される場合がございますので、ご承知おきください。
- ・申込者が定員(20名)を超えた場合は抽選となります。

西区使用欄

受付印