

# 《 住民集団健康診査のご案内 》

※日程等は裏面参照

予約不要です。直接会場にお越しください。

●特定健康診査、後期高齢者健診等健康診査を受診できるのは、同一年度内に1回のみです。

●健診前日からアルコール摂取と激しい運動を控え、健診当日はできるだけ直近の食事(朝食又は昼食)をとらないでください。(飲水は可)

※ 健診結果は、おおむね2週間から1か月程度で北海道結核予防会より郵送されます。



## 特定健康診査

健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの
○基本的な健診 ・身体診察 ・問診 ・身体計測 (身長、体重、腹囲) ・血圧測定 ・血液検査 (脂質、肝機能、血糖) ・尿検査 (尿糖、尿蛋白)	40～74歳  (令和8年3月末までに40歳になる方を含む)	●札幌市国民健康保険にご加入の方(ととくとく健診)  ●全国健康保険協会(協会けんぽ)にご加入の被扶養者(ご家族)の方は受診できます。 ●その他の健康保険にご加入の方は、受診することができる場合がありますので、受診前にご加入の健康保険(健保組合、共済組合等)にお問合わせください。	600円 <small>(市・道民税非課税世帯の方、年度内に40・50歳・60歳・70歳に到達する方は0円。受診券に記載あり)</small>  受診券に記載されている額、または負担率	◎特定健康診査受診券 ◎マイナ保険証、資格確認書、健康保険証(有効期限内のものに限ります。)のいずれか ◎前年度の健診結果(お持ちの方)
○詳細な健診 (貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査)※血清クレアチニン検査は、ととくとく健診、札幌市の後期高齢者健診では基本的な健診で実施します。				【詳細な健診の対象者】一定の条件を満たし、かつ、医師が必要と認めた方 【詳細な健診の費用】受診券に記載されている額、または負担率

## 後期高齢者健診

健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの
・身体診察 ・問診 ・身体計測(身長、体重) ・血圧測定 ・血液検査 (脂質、肝機能、血糖、腎機能) ・尿検査 (尿糖、尿蛋白)	・75歳以上  ・65歳以上の後期高齢者医療制度に加入の方	札幌市にお住まいの後期高齢者医療制度にご加入の方(札幌市発行の受診券をお持ちの方)	400円 <small>(市・道民税非課税世帯の方は0円。受診券に記載あり)</small>	◎後期高齢者健診受診券 ◎マイナ保険証、資格確認書、健康保険証(有効期限内のものに限ります。)のいずれか ◎前年度の健診結果(お持ちの方)

## 生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付世帯 健康診査

健診内容	対象者	費用	受診に必要なもの
○40～74歳の方は、「ととくとく健診」の「基本的な健診」と同様 ○75歳以上の方は「後期高齢者健診」の健診内容と同様	40歳以上の方(令和8年3月末までに40歳になる方を含む)  ※付加健診の受診はできません	無料	◎生活保護世帯の方は、生活保護世帯健康診査受診券 ◎中国残留邦人等支援給付世帯の方は、本人確認証

札幌市国民健康保険ととくとく健診(特定健診)受診券または札幌市発行の後期高齢者健診受診券をお持ちの方へ

希望者は、ととくとく健診(特定健診)または後期高齢者健診と同時に付加健診を受診できます。  
(付加健診単独での受診はできません。)

付加健診	健診内容	対象者	費用
	・血液検査(白血球数) ・貧血検査 (ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数) ・心電図検査 (体表12誘導)	①札幌市国民健康保険のととくとく健診(特定健診)を受ける方  ②札幌市の後期高齢者健診を受ける方	500円 <small>(市・道民税課税・非課税に関わらず)</small>

**肺がん検診・結核定期健康診断・肝炎ウイルス検査** ※対象者であれば健康保険の種類に関係なく受診可

検査の種類	検査内容	対象者	費用	受診に必要なもの
肺がん検診(受診日現在で満40歳以上)結核定期健康診断(65歳以上、肺がん検診と同時実施)	① 問診、胸部エックス線検査 ② 喀痰細胞診(問診の結果により実施)	肺がん検診は、札幌市にお住まいで職場等で検診を受ける機会がなく、検診当日に40歳以上の方(39歳の方は不可)。結核健診は、65歳以上の方(肺がん検診と同時実施)。注:胸部エックス線検査の時には、上半身に金属・プラスチック・ボタン・ファスナー等が付いたものの着用は避けてください。	① 無料 ①+② 400円 ※	マイナンバーカード、資格確認書、健康保険証などの氏名・年齢・住所を確認できるもの
肝炎ウイルス検査	B型・C型肝炎ウイルス検査	札幌市にお住まいで、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。	無料	

※ 70歳以上の方、65歳～69歳で後期高齢者医療制度にご加入の方、市・道民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付世帯の方は証明書の提示により無料となります。  
「市・道民税非課税世帯」として喀痰検査を無料で受診するためには、18歳以上の世帯員全員分が非課税である「市・道民税課税証明書」か、65歳以上で保険料段階が第1～3段階の介護保険料納入通知書等(何れも最新のものを)を提出する必要があります。  
なお、肺がん検診にて喀痰細胞診が無料となる「市・道民税非課税世帯」の判断基準は、札幌市国民健康保険における特定健康診査の判断基準と異なることから、費用が0円である特定健康診査受診券を証明書とすることはできませんので、ご注意ください。

**令和7年度 住民集団健康診査日程(札幌市西区)**

実施日	受付時間	実施会場	会場住所	実施日	受付時間	実施会場	会場住所
5月23日 金	9:30～11:00	はっさむ地区センター	発寒10条4丁目1-1	9月10日 水	9:30～11:00	山の手会館	山の手3条2丁目5-20
5月29日 木	9:30～11:00	ふくい会館	福井3丁目1-9	9月19日 金	9:30～11:00	西野第二町内会館	西野8条6丁目5-5
6月4日 水	9:30～11:00	西野地区センター	西野4条2丁目8-30	9月21日 日	9:30～11:30	西区民センター②	琴似2条7丁目1-21
6月6日 金	9:30～11:00	平和第一会館	平和1条6丁目7-20	9月21日 日	13:30～15:00	〃	〃
6月6日 金	13:30～15:00	西野中央会館	西野3条8丁目6-5	9月24日 水	9:30～11:00	手稲記念館	西町南21丁目3-10
6月9日 月	9:30～11:00	八軒中央会館①	八軒6条西2丁目1-11	9月25日 木	9:30～11:00	平和第二会館	平和2条8丁目2-1
6月11日 水	9:30～11:00	八軒東会館	八軒3条東4丁目3-10	10月4日 土	9:30～11:30	西区民センター③	琴似2条7丁目1-21
6月27日 金	9:30～11:00	西町会館	西町南9丁目2-2	10月4日 土	13:30～15:00	〃	〃
6月27日 金	13:30～15:00	発寒福祉会館	発寒5条3丁目12-20	11月15日 土	9:30～11:00	西区民センター④	琴似2条7丁目1-21
7月14日 月	9:30～11:00	八軒会館	八軒1条西1丁目7-1	11月15日 土	13:30～15:00	〃	〃
7月14日 月	13:30～15:00	ラポール二十四軒集会所	二十四軒1条5丁目1-1	12月7日 日	9:30～11:30	西区民センター⑤	琴似2条7丁目1-21
8月29日 金	9:30～11:00	宮の沢中央会館	宮の沢1条5丁目6-27	12月7日 日	13:30～15:00	〃	〃
8月29日 金	13:30～15:00	八軒中央会館②	八軒6条西2丁目1-11	1月17日 土	9:30～11:30	西区民センター⑥	琴似2条7丁目1-21
9月4日 木	9:30～11:00	昭和会館	西野6条3丁目14-16	1月17日 土	13:30～15:00	〃	〃
9月4日 木	13:30～15:00	西野福祉会館	西野3条2丁目4-12	3月4日 水	18:00～19:30	西区民センター⑦	琴似2条7丁目1-21
9月6日 土	9:30～11:30	西区民センター①	琴似2条7丁目1-21				
9月6日 土	13:30～15:00	〃	〃				

※網掛の会場では「胃がん・大腸がん・肺がん検診」も実施します(要予約)。地元町内会の方は案内(回覧)を通してお申込みください。  
※実施日は、変更になる場合があります。広報さっぽろ(区版)にてあらためてお知らせいたしますので受診前にご確認ください。  
※午前と午後一日を通して実施する会場については、午後が比較的すいておりますので、午後もご利用ください。また、午前の受診者が集中し混み合う場合は、当日の会場等の状況により午後からの受診をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。

**【問合せ先】**

- 札幌市国民健康保険以外の健康保険にご加入の場合の受診券・費用等について・・・ご加入の健康保険(全国健康保険協会、健保組合、共済組合等)にお問合せください。
- とくとく健診、後期高齢者健診の受診券等について・・・西)保険年金課給付係 西区琴似2条7丁目 TEL011-641-6973
- 健診の実施内容について・・・西保健センター 西区琴似2条7丁目 TEL011-621-4241
- 生活保護世帯の方・・・担当ケースワーカーにお問い合わせください。
- 中国残留邦人等支援給付世帯の方・・・(保)地域福祉・生活支援課にお問い合わせください。 TEL011-211-2932
- 健診実施団体・・・(公財)北海道結核予防会札幌複十字総合健診センター TEL011-252-5266

SAPPORO



さっぽろ市  
02-F08-25-11  
R7-2-6