

申込方法

申込用紙に

「講座No.」「主催団体名」「担当者連絡先」「実施希望日」を記入の上、担当までメールまたはFAXしてください。

担当者より実施日や会場、

希望する講義内容について確認をさせていただきます。

※講師の関係上、実施時期・内容についてご相談させていただく場合があります。

専門講師による講義を行います（予定時間は60～90分）。

※講師費用はかかりません。

講座実施後、アンケートにご協力ください。

防災関係 パンフレットをお届けします



さっぽろ 防災ハンドブック

災害についての知識や、ご家庭でどのような備えをするべきかをまとめています。ぜひこの冊子を活用して、災害への備えや地域での防災活動に取り組んでください。



自主防災 マニュアル

災害時の被害を最小限に抑えるために、あなたの町内でも自主防災に取り組むためのマニュアルです。



災害時 支えあいハンドブック

大きな災害が発生した直後などに、身近で頼れる存在である地域住民同士が支えあう、「要配慮者避難支援」の取り組みを進めていただくための手引きです。



みんなで育てる マンションの防災力

大地震の際に起こり得るマンション特有の被害を認識し、災害に強い住まいづくりに取り組むためのガイドです。

災害に備える・対応する



白石区民 防災講座

お問い合わせ先 講座に関すること

白石区役所総務企画課地域安全担当係 **011-861-2405**
✉ shiro.anzen@city.sapporo.jp

さっぽろ防災ポータル



Disaster prevention course



さっぽろ市
02-001-24-1243
R6-2-900

SAPPORO

地域の防災力向上のため、地域住民を対象に防災に関する知見、知識を身に着けるための講座を行います。

災害に備える

講座 No. **1** **災害に備える**
～なにが起きる・どう備える～

災害とはなにか？ >>>>>>>>>>>>> 災害とはいったいなにか？どうして災害になるのか？

災害に備えるとは？》》》》》》》》》》 災害に備えるとはどういうこと？
防災・減災の考え方
防災・減災を邪魔する正常性バイアス(正常化の偏見)とは？
正常性バイアスはなぜ起きる？

[illegible]

家庭でどう備える?(自助) >>> おもに地震災害における自助の具体的な内容を説明



講座 No. **2** 防災はみんなで
～地域でどう備える(共助)～

災害とはなにか？ >>>>>>>>>> 災害とはいったいなにか? どうして災害になるのか?

災害に備えるとは？》》》》》》》》》》 災害に備えるとはどういうこと？
防災・減災の考え方
防災・減災を邪魔する正常性バイアス(正常化の偏見)とは？
正常性バイアスはなぜ起きる？

自主防災活動の必要性 ▶▶▶▶▶ 阪神・淡路大震災の教訓から学ぶ自主防災活動の必要性
東日本大震災における自主防災活動の奏功例
自主防災組織について

自主防災活動の具体例》》》》》 災害図上訓練(DIG)、避難所運営ゲーム(HUG)、
タウンウォーク、防災マップ、防災訓練、防災研修会、
イベントにおける防災要素の挿入、要配慮者支援、避難所運営など



講座 No. **3** **災害時の避難**
～いつ・どこに・どうやって・なに

[illegible]

災害に備えるとは？》》》》》》》》》》 災害に備えるとはどういうこと？
防災・減災の考え方
防災・減災を邪魔する正常性バイアス(正常化の偏見)とは？
正常性バイアスはなぜ起きる？

地震災害における避難》》》》 札幌想定地震の解説(地震防災マップの見方・読み方)

どのような状況になったら避難が必要？避難の際に注意することとは？

避難いろいろ(在宅避難、指定避難所への避難、親せき・知人宅への避難、ホテル等への避難、車中泊避難など)

避難生活における注意点とは？

気象災害における避難 >>>>>> 洪水、土砂災害における避難のタイミングは？
避難いろいろ
暴風・竜巻・雷から身を守る
マイタイムラインとは？

災害に対応する

講座 No.4 避難所開設と運営のいろは

[illegible]

災害に備えるとは？》…………… 災害に備えるとはどういうこと？
防災・減災の考え方
防災・減災を邪魔する正常性バイアス(正常化の偏見)とは？
正常性バイアスはなぜ起きる？

[illegible][illegible]

講座 No. 5 救急救命を学ぼう

小さなお子様がいる
ご家庭にオススメ

応急手当と救命処置のやり方 >>> いざという時に役立つ応急手当の方法
自動体外式除細動器(AED)の正しい使い方とは？

**パパ・ママが知っておくべき >>>>>> 大人のからだの違いが多い
こどもの救命術**



講座 No. **6** **災害時のサバイバル生活**
～ライフライン停止の中で生き延びるために～

[illegible]

災害に備えるとは？》…………… 災害に備えるとはどういうこと？
防災・減災の考え方
防災・減災を邪魔する正常性バイアス(正常化の偏見)とは？
正常性バイアスはなぜ起きる？

家庭内備蓄の重要性と注意点 >>>> 電気・ガス・水道がない中での生活とは？
真冬の災害を考えた準備
携帯トイレや簡易トイレの備蓄と使い方
ローリングストックの重要性
給電車を利用した停電対策
備材使用における注意点とは？

