

# 市民向け 応急手当講習

突然心停止した人を救命し、社会復帰させるためには  
そばに居合わせた皆さんの協力が必要です。  
この講習では、一次救命処置を学ぶことができます。

Basic Life Support

※一次救命処置：特別な資格が無くてもできる応急手当のことで、  
AEDの使用方法を含む心肺蘇生法・止血法・異物除去法などを指します。

## 普通救命講習Ⅰ

- 内容  
成人への一次救命処置
- 対象者  
小学5年生以上の方であればどなたでも
- 講習時間  
3時間

## 普通救命講習Ⅱ

- 内容  
普通救命講習Ⅰと同じ  
筆記・実技試験があります
- 対象者  
スポーツ関係者や介護職など業務で救命処置を行う方
- 講習時間  
4時間

## 普通救命講習Ⅲ

- 内容  
乳幼児への一次救命処置
- 対象者  
子育て中の方や保育関係者の方
- 講習時間  
3時間

講師

応急手当指導員・普及員（株式会社北海道救急リリース）

教材費

1,000円

当日現金支払いのみ

会場

- ◆ 白石消防署（札幌市防災センター併設） 4階講堂  
札幌市白石区南郷通6丁目北 地下鉄東西線「南郷7丁目駅」から徒歩3分
- ◆ 北海道総合体育センター（北海きたえーる） 2階中研修室  
札幌市豊平区豊平5条11丁目 地下鉄東豊線「豊平公園駅」から徒歩5分

受講希望の方は下記QRコードからお申込みください

専用予約サイト



お問い合わせはこちら

札幌市応急手当講習運営事務局（受託事業者：株式会社北海道救急リリース）

電話 050-5799-3554

メール sapporo.fa@hokkaido-em.com

（平日9時から17時まで。※電話対応休止12時30分から13時30分）