

医療法人社団 武田集会

たけだ皮膚科 スキンケア クリニック

院長 武田 修 (北大医学部卒)

皮膚科 / 小児皮膚科 / 美容皮膚科

札幌市厚別区厚別西3条6丁目 (イオン札幌厚別店向い)

☎011-891-8811

www.takeda-skincare.com



診療時間 ※詳しくはお問い合わせください。

	午前	午後
月・金	9:00から 12:00まで	14:00から 17:00まで
火・木	9:00から12:00まで (女性医師外来)	※木曜午後のみ 予約診療あり
水	9:00から 12:00まで	14:00から 19:00まで
土	8:30から12:00まで	
日・祝	休 診	

※混雑時の午後の開始は午前終了後

水曜19時まで 夜間診療

月～土 毎日女性医師診療あり
(詳細はホームページでご確認ください。)



ぴあの薬局

最新の情報はホームページをご覧ください。

営業時間

(月・水・木・金曜) 9:00～19:00

(火曜) 9:00～15:00

(土曜) 8:30～17:00

〒004-0063 札幌市厚別区厚別西3条6丁目700番地5 TEL:011-398-9559 / FAX:011-398-9950

未来につながる選択肢がある

SAGAWA PRINTING



SAGAWA PRINTING

MIRAI PROJECT

一貫生産体制 | 水平リサイクルフィルム | 水性フレキソ印刷 | パッケージ印刷 | BPO

佐川印刷株式会社

本社/〒617-8588 京都府向日市森本町戌亥5-3 TEL.075-933-8081

支店/札幌・秋田・盛岡・仙台・新潟・北関東・東京・横浜・浜松・名古屋・小牧・金沢・滋賀・京都・京滋・北大阪・大阪・広島・岡山・高松・福岡・鹿児島



医療マップ等



札幌市 医療福祉マップ

中央区



さかい眼科クリニック

院長 酒井 雪枝 (公益財団法人 日本眼科学会認定眼科専門医)

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:30~18:30	●	●	●	●	●	●	●	●
土曜日 6時迄	●	●	●	●	●	●	●	●

※らんたんビル1Fくつ屋のリーガル
※地下鉄大通駅出口36北どなり
中央区南1西2 らんたんビル10F
丸井1条 ●
らんたんビル ●
丸井 ジュンク堂書店

こはく®デンタルクリニック

インプラント 自由診療 40,000円程度
ホワイトニング 自由診療 25,000円程度
歯周病治療 予防歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
09:30~13:30	○	○	○	○	○	△
15:00~20:00	○	○	○	○	○	○
△ 9:30~14:30	休	診	日	水	曜	日

予約優先 ☎011-616-4618
P2台・医院向かい駐車場 (9・15番)
札幌市中央区北4条西28丁目1-16 ラ・ヴィズビル1F
(松尾ジグスカン裏) ●地下鉄東西線 西28丁目駅から徒歩1分

上條甲状腺クリニック

上條甲状腺クリニックは1994年(平成6年)に開院した甲状腺専門のクリニックです。

〈医学博士〉院長 上條 桂一

診療時間
月~土曜日 診療 (水曜日と土曜日は午前診療のみ) 日曜日・祝日 休診 詳細はホームページを参照してください。

新患で
受診希望の方は ☎011-272-6688 で予約してください。
札幌市中央区大通西14丁目3番1号
大通丸一ビル3階(札幌市教育文化会館斜め向かい)



Medical Welfare Map



※この見開きは広告掲載ページです

心と体のリラクゼーション法

health advice

アロマセラピーを利用してみよう

アロマセラピーとは、植物の精油で、主にその香りをかぐことで健康に導くというもの。自分の好きな香りの精油をベースオイルで薄めてマッサージしたり、アロマポットに数滴垂らし、温めて香りを楽しみましょう。



桑園駅前皮膚科 スキンケアクリニック

土日、19時まで診療 JR桑園駅直結
皮膚科 小児皮膚科 美容皮膚科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○

最終受付▶診療終了時間の60分前まで
休診日▶火曜・水曜・祝日

TEL 011-676-8903



札幌市中央区北10条西15丁目1 桑園ウエストプラザ内

佐野内科医院

一般社団法人 日本内科学会 認定 総合内科専門医 院長 医学博士 佐野公昭

内科・消化器内科

超音波(エコー)検査・X線検査・経鼻胃内視鏡検査ほか

受付時間	月・火・水・金	木	土
9:00~12:50/14:00~16:50			
9:00~12:50			
9:00~11:50			

日・祝休診

携帯からは
こちら！

TEL 011-561-0288

FAX 011-531-9880

札幌市中央区南5条西15丁目1-6

http://www.sano-naika-clinic.com



外科 整形外科

藤田外科・整形外科

院長 藤田 圭子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	—
13:00~17:00	●	—	●	—	●	—	—
13:30~18:00	—	●	—	—	—	—	—

●日曜祝日休診

中央区宮の森3条7丁目1-68

TEL.011-621-7256



上埜耳鼻咽喉科

診療時間

月・火・水・金 9:30~12:00

14:00~18:00

木・土 9:30~12:00

(午後休診・初めての方は11:30)

※日曜・祝祭日 休診

札幌市中央区北2条西2丁目 ウエノビル2F

Tel.(011)221-1445

https://www.uenojibika.com



ほしい小児科 整形外科

院長 星井 浩一
副院長 星井 桜子



小児科・腎臓小児科・アレルギー科
整形外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
13:30~18:00 (受付終了17:30)	●	●	●	●	●	●

日曜・祝日・休診

小児科はパソコンや携帯電話から受診や予防接種の予約ができます。
http://www.hoshiiseikei.com

札幌市中央区南4条西16丁目1-28

TEL(011)561-2132

駐車場有り

YM 山崎耳鼻咽喉科クリニック

理事長 金谷 健史

耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30 (受付開始 8:30)	●	●	●	●	●	—	—
14:00~17:00 (受付終了 16:00)	●	●	●	●	●	—	—

[休診日] 土・日・祝

TEL.011-757-3387

札幌市中央区北11条西14丁目1-16

JR桑園駅から徒歩2分



整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科



山鼻電車通り 院長 村瀬 正樹

整形外科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
14:00~18:00	●	●	●	●	●	—	—

休診日/日曜・祝日

札幌市中央区南22条西7丁目1-27

アクロスプラザ南22条1F

TEL 011-530-1155



脂質異常症

health advice

ドロドロになった血液が
病気を招く

血液中の脂質が増えすぎて血液がドロドロした状態になるのが「高脂血症」です。高脂血症を放置すると、コレステロールが血管の内側に蓄積して動脈硬化を進行させます。



動物性脂肪などの食べすぎが
血管の老化を早める

- ▶動物性脂肪やコレステロールを多く含む食品の取りすぎに注意しましょう。
- ▶コレステロールの吸収を抑え、排泄を促す食物繊維を積極的にとりましょう。
- ▶不飽和脂肪酸(EPA,DHA)を積極的にとりましょう。(アジやサバ、イワシなどの青魚、エゴマ油、シソ油など)

health advice



医療法人社団
北海道健診・内科クリニック

Check
診る

Care
看す

Cure
治す

健診と診療から、皆様の健康を多面的にサポートに努めます！

●内科・心療内科 ●健診・人間ドック

〒060-0032
札幌市中央区北2条東12丁目98-1
駐車場8台 JR桑園駅南口 蔵ノ湯側

内科、乳がん、子宮頸がん健診、
コロナやインフルエンザなどの
各種ワクチンも取り扱っております。

予約制なので
スムーズです

TEL 011-200-1558

受付時間/8:30-17:30 休診日/土・日・祝日

医療法人社団 今井内科小児科医院

【診療科目】 内科・小児科 院長 西川 恵子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	休診
13:30~17:00	●	●	●	●	●	●	休診

予防接種要予約 9:00~16:00

札幌市中央区南11条西18丁目1-25

TEL 011-561-3627

