



さっぽろ村ラジオ FM81.3MHzで放送

東区広報ラジオ タッピー通信

ON AIR



「東区情報ひろば」 毎週水曜日 10時30分～40分

札幌市や東区からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。

- 4/16 春の火災予防運動を実施します! (4/20～4/30)
- 4/23 カラスの生態と対策のヒントを紹介します!
- 4/30 食のボランティア! 食生活改善推進員の養成講座受講生募集 (5/12～)
- 5/7 ひがしくハッピー・タッピーコンサートの告知 (5/16開催)

「い～すトリー」 毎月第4土曜日 13時15分～29分

東区の高校に通う生徒が、わがまちの魅力をレポートします。

- 4/26 サッポロビール博物館の紹介(再放送) 【担当:札幌大谷高等学校】



札幌丘珠空港から 旅行しませんか?

今月は、札幌丘珠空港からの就航路線や就航先のモデルコースなどを紹介します。

札幌丘珠空港 12路線

年間50万人以上が利用!



フライト情報は
こちら↓



※松本線、静岡線、名古屋(小牧)線の運航は夏ダイヤ期間中(～10/25)のみ。

東区関連施設

東区役所(北11東7) ☎741-2400
東区土木センター(北33東18) ☎781-3521

東保健センター(北10東7) ☎711-3211
北部市税事務所(北4西5 アスティ45 9階) ☎207-3912
東清掃事務所(丘珠町873-1) ☎781-6653
東消防署(北24東17) ☎781-2100

まちづくりセンター

鉄東(北9東5)	☎721-3105	元町(北20東20)	☎781-5375
北光(北18東5)	☎721-1271	伏古本町(伏古3-3)	☎784-5534
北栄(北25東7)	☎721-6336	丘珠(丘珠町183-2)	☎781-4283
栄西(北39東4)	☎752-9536	札苗(東苗穂7-2)	☎783-3608
栄東(北41東14)	☎711-2203	苗穂東(苗穂町3)	☎742-4427

編集

東区役所総務企画課広聴係
☎741-2414 FAX 742-4762
Eメール hi.somu@city.sapporo.jp

東区民に近くて便利!

札幌丘珠空港から出かけよう!



札幌丘珠空港マスコットキャラクター
オカちゃん タマちゃん

道内6路線、道外6路線に就航している札幌丘珠空港。
昨年1月に就航を開始した新潟路線をピックアップし、モデルコースを紹介します!

新潟観光コンベンション協会が
おすすめ!

東区⇒新潟の旅



1泊
2日

モデルコース

豆知識

新潟県と東区は古くから
つながりがあるんだ。
1870年に柏崎県(現在の
新潟県)の移民が庚午四ノ
村(後の札幌村[現在の東
区])に移住したんだよ。



Start

札幌丘珠空港へ出発!



- ◆札幌駅から：約30分(空港連絡バス)
- ◆地下鉄南北線麻生駅から：約15分(路線バス)
- ◆地下鉄東豊線栄町駅から：約5分(空港連絡バス、路線バス)

アクセスの詳細は
こちら▼



※有料駐車場がありますが大変混雑しております。公共交通機関の利用をおすすめします。

滞在：10時ごろ～12時ごろ

Day1 札幌丘珠空港 (東区丘珠町)



出発の時間まで、空港内を満喫!



送迎デッキ



デッキには願いがかなう? 「幸せの鐘」
があります。楽しい旅を願って、鐘を
鳴らしてみたいいかが?



丘珠キッチン



出発前に飛行機を見ながら少し早め
のランチ!
5/6まで、札幌保健医療大学の学生
と丘珠高校の生徒が考案した、東区
の特産である幻のタマネギ「札幌黄」
を使った期間限定メニューが食べら
れます。



新潟空港へ出発! (12時10分発)



✈ 丘珠空港⇒新潟空港 約105分 運航航空会社: トキエア

※写真はイメージです。実際のトキエアの座席とは異なります。

新潟空港到着 (14時ごろ) ⇒ 新潟駅へ移動

アクセスの詳細は
こちら▼

新潟市の観光情報は
こちら▼

新潟空港から新潟駅までリムジンバスで約25分



↓ 新潟駅から徒歩約15分 **滞在: 15時ごろ~16時ごろ**

詳細はこちら▼

Day1 今代司酒造 (新潟市中央区鏡が岡 1-1)

1767年創業の老舗の酒蔵で、酒蔵見学や日本酒の飲み比べができます。純米大吟醸ソフトクリームもおすすめ!



新潟駅周辺で新潟グルメを堪能し、駅周辺のホテルに宿泊

←新潟タレかつ丼

↓ 新潟駅から車で約25分 **滞在: 10時ごろ~12時ごろ**

詳細はこちら▼

Day2 新潟ふるさと村 (新潟市西区山田 2307)

毎年異なるテーマでのオリジナルデザインが美しいチューリップ畑があり、約5万本のチューリップを堪能できます (4月上旬~5月上旬が見頃)。新潟のお土産もたくさん売っています!



札幌丘珠空港へ出発! (14時25分発) ✈ 新潟空港⇒丘珠空港 約95分 運航航空会社: トキエア

Goal 札幌丘珠空港到着 (16時ごろ)

空港内の売店では、札幌市がホテルユキタ、札幌保健医療大学と連携して共同開発した「丘珠ベジシュー」を3/7から販売しています。丘珠の農場で栽培・加工された野菜パウダーをクリームに練り込んだもちもち食感のミニシュークリームで、旅行後の体を癒しませんか?

スカイショップおかだま



←パッケージは丘珠小の3年生が描いたイラストが採用されています。



お知らせ

4月11日からの内容を掲載しています

●東区民ホームページ



ようこそひがしく

検索

●東区まち知るべをリニューアルしました！

東区民のページ6ページで紹介しています。ぜひご覧ください。

胃がん・肺がん・大腸がん検診

- 日時** 4/21(月) (受付9時～10時)
会場 東保健センター（北10条東7丁目）
対象 東区にお住まいで、①胃がんは満50歳以上の偶数歳の方
 ②肺がん③大腸がんは満40歳以上の方
定員 40人（先着）
費用 ①1,100円 ②無料（喀痰細胞診は400円）③400円
 ①～③すべて免除制度あり
申込 実施日の5日前までに電話または直接窓口で申し込み。
 肺がん検診のみの場合は不要
その他 胃がん肺がんはエックス線撮影、大腸がんは採便セットを用いた便潜血検査です。
 ※胃がんはバリウム検査です。内視鏡検査を希望する方は（公財）北海道対がん協会（☎600-0873）または実施医療機関でご予約の上、受診してください。

申込先 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

国勢調査員を募集しています

区内の各世帯を訪問し、調査内容の説明や調査票の配布・回収などの業務を行っていただきます。

活動期間 9月上旬～10月下旬（予定）
 ※他の仕事との兼業可



報酬 4万円程度
 （担当する世帯数によって変動）

申込方法 申込先へ申込書を持参または郵送。申込書は申込先で配布。上記QRからもダウンロード可
 ※市内全区を対象に募集している10ページの方法でも申込可

申込先 〒065-8612 東区北11条東7丁目
 地域振興課まちづくり推進係
 ☎741-2429

札幌市東区住民集団健康診査（予約不要）

◆特定健診・後期高齢者健診

対象 札幌市にお住まいで国民健康保険（40歳以上）、後期高齢者医療制度にご加入の方
 ※他の健康保険に加入されている方は、保険証の発行元にお問い合わせください。

基本健診項目 身体診察、問診、身体計測、
 血圧測定、血液検査、尿検査

費用 受診券に記載
持ち物 受診券、マイナンバーカードの健康保険証または紙の健康保険証（資格確認書・資格情報のお知らせでも可）

◆肺がん検診（胸部エックス線検査）

対象 札幌市にお住まいで職場などで検診を受ける機会のない40歳以上の方（年1回のみ）

費用 無料（喀痰細胞診は400円。免除制度あり）
持ち物 氏名・年齢・住所を確認できるもの

◆B・C型肝炎ウイルス検査

対象 札幌市にお住まいで過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

費用 無料
持ち物 氏名・年齢・住所を確認できるもの

健診日	受付時間	実施会場	会場住所
5 9 (金)	9:30～11:30	東区民センター	北11条東7丁目
	13:30～15:00		
6 3 (火)	13:30～15:00	北栄会館	北25条東7丁目
	2 (水)	9:30～11:00	北36条会館
3 (木)		13:30～14:30	北32条会館
	11 (金)	9:30～11:00	モエレ交流センター
13:30～15:00		札幌北会館	東苗穂13条3丁目
	7 15 (火)	13:30～15:00	栄新和町内会館
17 (木)		9:30～11:00	栄西地区会館
	18 (金)	9:30～11:00	★栄西地区会館
13:30～14:30		北光白樺会館	北23条東2丁目
	29 (火)	13:30～15:00	東老人福祉センター
8 26 (火)		9:00～11:00	★元町北27条会館
	13:30～14:30	17分区町内会むつみ会館	北12条東15丁目
2 (火)	9:00～11:00	★ふしこ地区センター	伏古11条3丁目
	13:30～15:00	元町中央会館	北24条東19丁目
9 5 (金)	9:30～11:00	栄地区センター	北36条東8丁目
	13:30～15:00	北栄会館	北25条東7丁目
22 (月)	9:30～11:00	元町会館	北20条東20丁目
	13:30～14:30	美香保集会所	北17条東12丁目
24 (水)	13:30～15:00	道住東苗穂団地集会所	東苗穂1条2丁目
	26 (金)	9:00～11:00	★丘珠新栄団地会館
10 3 (金)		9:00～11:00	★モエレ交流センター
	13:30～14:30	北東会館	北14条東8丁目
10 10 (金)	9:00～11:00	★農本会館	東苗穂11条2丁目
	13:30～15:00	伏古本町まちづくりセンター	伏古3条3丁目

※どの会場でも受診できます。

※★マークの会場では、胃がん・大腸がん検診も受診できます。希望する方は、実施日の**5日前**までに、左記へご連絡ください。

詳細

健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

北海道日本ハムファイターズ 公式戦に無料ご招待！ ～東区民応援デー～



©H.N.F.

招待試合 対 オリックス・バファローズ 戦
日時 5/15(木) 13時試合開始
会場 エスコンフィールド HOKKAIDO
(北広島市Fビレッジ1)



対象・定員 東区にお住まいの方ペア 300組 600人(抽選)
申込 4/1(火)～4/20(日)に上記QRから申し込み。
当落通知は締め切り後1週間をめぐりにメール
でお知らせします。

※応募者の個人情報、(株)ファイターズ スポーツ&エンターテインメントが適切に管理し、本件を含む同社からの案内以外には使用されません。

※区民応援デーは、札幌市スポーツ局の主催事業です。

詳細

北海道日本ハムファイターズ ☎ 0570-005-586 問い合わせフォーム
スポーツ局スポーツ振興担当課 ☎ 211-3044



子育て講座 (親子同室)

ちあふる・ひがしの保育士がトイレトレーニングの進め方をお伝えします。

日時 4/23(水) 10時～10時45分
会場 ちあふる・ひがし (北9条東7丁目)
対象 1歳6カ月から就学前のお子さんとその保護者
定員 10組 (先着) 費用 無料
申込 4/11(金)9時から電話で申し込み

申込先 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎ 712-6331

市税は納期限までに納付を

市税は納期限までに納付が必要です。ご事情(病気・災害など)により、納期限までに納付ができない方は、ご相談ください。

毎週木曜日(祝日を除く)は20時まで夜間納税相談を行っていますので、ご利用ください。

相談先 北部市税事務所納税課納税係 ☎ 207-3913
(中央区北4条西5丁目アスティ45 9階)

区内各施設からのご案内

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

みんなで歌おう うたごえサロン

童謡や懐かしの名曲を一緒に楽しく歌いましょう。

日時 5/19(月) 13時30分～15時
定員 80人(先着)
費用 800円(歌集付き)
講師 うたごえ便よりみち 石澤 佳子 氏
申込 5/7(水)10時から電話または直接窓口で申し込み



ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

かけっこ講座

正しい走り方を学んでスピードアップを目指しましょう。

日時 5/10(土) 13時30分～15時
対象 小学1～3年生
定員 20人(先着) 費用 600円
講師 テリオスアスレチックスクール 後藤 優弥 氏
申込 4/18(金)から電話または直接窓口で申し込み
(受付9時～17時)

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

大人も楽しめる朗読会 お話の世界

朗読のほかにハープとピアノの演奏も行います。ぜひお楽しみください。

日時 4/26(土) 14時～16時
対象 小学5年生以上 費用 無料
申込 不要。直接会場へお越しください。
内容 ①『青い壺』より第五話 有吉 佐和子 作
②『そこに僕らは居合わせた』より「お手本」
グードルン・パウゼヴァング 作 など



苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

フードドライブを開催します！

食品や日用品の寄贈にご協力ください。寄贈いただいた品は、NPO法人フードバンクイコロさっぽろを通じて、子ども食堂や支援が必要な方に無償でお渡しします。

日時 4/11(金)～4/20(日) 9時～20時

寄贈していただきたい品は、右記QRからご覧になれます。



広告

もっと
東区を知りたいあなたにお届け

この表紙が目印！



「東区まち知るべ」

東区の見どころや歴史などを紹介する冊子をリニューアルしました！
昨年発行したマップ「東区ガイド」と併せてご覧ください。

東区って、 どんなところ？

- 特産はタマネギ**
明治時代に本格的なタマネギ栽培が始まったことから「日本のタマネギ栽培は札幌から」ともいわれています。明治時代からの在来種で、東区およびその近郊で生産されている「2」のタマネギ「札幌黄」は注目を集めています。
- 歴史と伝統が残るまち**
サッポロビール博物館をはじめとした明治、大正時代の建造物や、幕末から明治にかけての札幌が分る重要文庫などが守り伝えられています。
- 観光ができるまち**
モエレ公園やさとらんどなど、札幌を訪れたら絶対に外せない一年中楽しめる観光スポットがそろっています。

東区は10のエリアで構成されています。

エリア	人口	世帯数
西区	27,624人	12,306世帯
東区	34,843人	18,794世帯
南区	37,221人	22,310世帯
北区	28,972人	17,129世帯
中央区	25,910人	12,222世帯
東区	23,221人	13,085世帯
東区	8,324人	2,309世帯
東区	28,954人	15,271世帯
東区	28,585人	17,549世帯
東区	12,662人	6,594世帯

札幌市の人口 1,965,678人
1,113,832世帯

東区の人口 260,418人 (10区中2位)
世帯数 147,673世帯 (10区中3位)

東区マスコットキャラクター「タッピー」

1992（平成4）年12月3日、区制20周年を記念し誕生した区のキャラクター「タッピー」、デザインと名前は応募された中から選ばれました。東区を代表する農産物「タマネギ」の結核で、名前は東区の明るい未来とみんなの幸せへの願いを込めて、タマネギの「タ」とタッピーの「ピー」を組み合わせて付けられました。誕生から30年以上が経った現在も、愛くるしい姿で区民らに広く親しまれています。

東区民ホームページ「ようこそがしく」

東区広報ラジオ番組「タッピー通信」

東区情報ひろば「タッピー通信」

【タッピー通信 い〜すトリー】

NEW

その1 Good

「見やすさ」と「読みやすさ」を重視したデザイン

その2 Easy

幕末からの年表で、歴史をより分かりやすく

その3 Check

イチオシのイベントを紹介

東区の見どころ

- 北海道鉄道技術館
- 福山館総札幌醤油工場
- サッポロビール博物館
- 雪印メグミルク 酪農と乳の歴史館

スナップラリー

東区をめぐって、写真を撮る楽しみを味わおう。

区民も楽しめる、おもしろいイベント。

東区クイズ

よりの
写真を掲載！

これであなかも
東区博士！



配布場所

- 東区役所 1階0番窓口
- 区内各まちづくりセンター
- 区内各地区センター

「東区まち知るべ」と「東区ガイド」は左記QRからもご覧になれます。

詳細 総務企画課広聴係 ☎741-2414

広告