



西区環境キャラクター  
さんかくやまべえ



西区ホームページ「Hello! 西区」  
http://www.city.sapporo.jp/nishi/

札幌市 西区 検索

編集／西区役所総務企画課広聴係  
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1  
☎641-6925 ㊚641-2405

西区の人口統計 人口 217,508 (前月比+64)  
令和7年3月1日現在 世帯数 108,296 (前月比+105)

## 西区のできごと

2/16

### 8種類のスポーツに挑戦!

「西区スポーツ体験DAY」に子どもから大人まで約530人が参加。キックターゲットやフロアカーリングなどを体験し、爽やかな汗を流しました。参加者は「子どもと一緒にスポーツを楽しめてよかった」と笑顔で語っていました。



1/22



### 地域貢献への新たな一歩

65歳以上を対象とした講座「ときわ大学」の第51期の卒業式が行われ、17人が卒業しました。卒業生代表の富澤昇さんは「卒業後も仲間と親睦を深め、地域社会活動へ参加する努力を続けていきたい」と述べ、卒業生たちは晴れやかな笑顔を見せていました。

※ときわ大学とは、生きがいのある生活を目指し、まちづくり・地域活動、ボランティアに参加するきっかけづくりとなる機会の提供を目的とした講座です。

### 交通安全活動をこれからも

二十四軒地区で平成20（2008）年8月29日から続く、交通死亡事故ゼロ6,000日を達成。二十四軒連合町内会（西内征幸会長）の日頃の交通安全活動をたたえ、村上西区長から表彰状を手渡しました。

2/17



#### 西区関連施設

西区役所(代表) (琴似2-7) ☎641-2400  
西区土木センター (西野290) ☎667-3201

西保健センター (琴似2-7) ☎621-4241  
西部市税事務所 (琴似3-1) ☎618-3912

西清掃事務所 (発寒15-14) ☎664-0053  
西消防署 (発寒10-4) ☎667-2100

#### まちづくりセンター

八軒 (八軒1西1) ☎611-2221  
琴似二十四軒 (琴似2-7) ☎621-2508  
西町 (西町南9) ☎661-2591

発寒北 (発寒10-4) ☎661-6262  
西野 (西野6-3) ☎663-0360  
山の手 (山の手5-6) ☎613-1929

発寒 (発寒5-7) ☎664-6411  
八軒中央 (八軒6西2) ☎615-9588

## 「新しい認知症観」ってなんですか？

認知症になると何もできなくなるという偏った考えから離れ、「認知症になっても一人一人にできることややりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間などつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」という考え方です。



右から 西区第1地域包括支援センター<sup>なかで</sup>中出センター長  
 西区第2地域包括支援センター<sup>さわだ</sup>澤田センター長  
 西区第3地域包括支援センター<sup>もり</sup>森センター長

# 認知症とともに 自分らしく

「認知症になると何もできなくなる」そんなイメージはありませんか？ 実際には症状の現れ方や進行は人それぞれ。今月は認知症になっても、希望を持って自分らしい暮らしを続けられるという考え方「新しい認知症観」に立って西区が行う取り組みを紹介します。

詳細 西区保健福祉課 ☎(641)6946

## あなたもなれる、認知症の方の「応援者」 認知症サポーター養成講座

お困りかな？と思う方への声のかけ方など、認知症の方への対応の心得が学べます。個人向け講座の他、職場や学校などの団体へ出張講座も行っています。下記の地域包括支援センターへお問い合わせください。

### こんな方はぜひ！

- 認知症の方との接し方が分からない
- いざというときに手助けできるようになりたい
- ボランティア活動に興味がある など【ホームページ】



山の手高校で行った養成講座では、生徒から「認知症の方がいたら、優しく声をかけようと思いました」と感想が寄せられました。

認知症サポーターは特別なことをする人ではありません。認知症の人や家族をそっと支える「応援者」です。



## 認知症の相談先

「認知症かな？」「家族の介護のことで困っている」そんな時はご相談ください。

- 地域包括支援センター（原則平日8時45分～17時15分）

名称	所在地	電話番号	担当地区
西区第1地域包括支援センター	琴似1-5	611-1161	琴似・二十四軒/山の手/八軒/八軒中央
西区第2地域包括支援センター	宮の沢1-1	661-3929	西野・平和・福井・小別沢/西町・宮の沢・発寒の一部 (宮の沢中央町内会)
西区第3地域包括支援センター	発寒3-1	671-8200	発寒/発寒北

- 札幌市認知症コールセンター ☎206-7837（平日10時～15時）

各認知症カフェが集まって開催した  
西区合同オレンジカフェの様子



## 認知症の方の居場所にも 認知症カフェ

～オレンジカフェ～

認知症の方や家族、認知症に関心のある方など誰もが自由に参加でき、集える場所です。

こんな場所です！

- 認知症の方のお出かけ先に
- お茶を飲んで過ごす
- 悩みを相談する
- 症状について相談する
- 体操やゲームをしたり、演奏を聴いたりする
- 健康に関する講座を受ける など

参加者からは「おいしい飲み物を飲みながら話ができ気分転換になる」、「同じような介護をした先輩の話が聞けて良かった」という声が届いています。



### 西区認知症 カフェマップ

西区保健福祉課や各地域包括支援センターなどで配布しています。



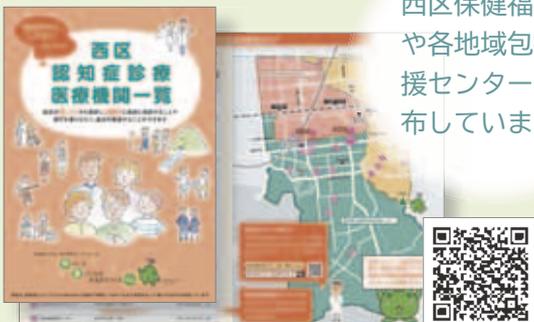
西区の認知症カフェ	所在地	電話番号
暖カフェ（はるカフェ）	発寒11-1	662-0001
コミュニティカフェ ふうしゃ	西町南21	090-1730-8757
オレンジカフェ ヴェラス琴似	二十四軒4-1	611-8080
カフェドゥセーじゅ るり庵	山の手4-5	618-7111
あるカフェ 山の手	西野3-4	671-0007
みんなのとまり木 <small>カイゴカフェ</small> Kaigo caféおつぼ	山の手1-6	676-8161
レコブカフェ発寒（休止中）	発寒1-3	688-8143
コミュニティカフェ そらいろ	西野7-3	665-2390
認知症カフェ えるくる	平和2-11	667-8111

※開催状況や参加費など、詳細は各認知症カフェにお問い合わせください。

## 認知症診療医療機関一覧

認知症の症状について受診できる西区内の医療機関を地図と一覧にまとめたリーフレットを作成しました。

西区保健福祉課や各地域包括支援センターで配布しています。



## 認知症パネル展

幅広い世代に認知症への関心と理解を広めるため症状や支援内容などの情報発信をするパネル展を行いました。

▼地下鉄琴似駅西区ギャラリー



▲二十四軒児童会館の子育てサロン

年齢にかかわらず誰もがなり得る認知症について、一人一人が「自分事」として考える必要があります。認知症になってからも、本人の意思が尊重され、住み慣れた環境で自分らしく暮らし続けることができるよう、理解を深めることが大切です。

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 持=持ち物 他=その他  
問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ

※費用、申し込み方法の記載がないものは、無料、申し込み不要で直接会場へ行く催しです。

# 西区からの お知らせ

4月11日からの内容です

広報ラジオ番組「西区情報プラザ」  
毎週月曜日 11時～11時10分  
三角山放送局 FM ラジオ 76.2MHz

◆放送予定をピックアップ◆

4月21日(月)は、西区社会福祉協  
議会から、ボランティア活動など  
についてお知らせします。

## 春の火災予防運動 4月20日(日)～30日(水)



4月20日(日)から30日(水)までの11日間、「春の火災予防運動」を実施します。空気が乾燥し、風の強い日が多いため、わずかな火でも大きく燃え広がってしまう恐れがあります。火の取り扱いには十分注意しましょう。また、春は敷地内や空き地の枯れ草が燃える「野火火災」の発生が多くなる季節です。ごみ焼きやたばこのポイ捨てはやめましょう。

問 西消防署予防課 ☎(667)2100

## パークゴルフコース オープン情報

- ◆天候やコース状況などにより変更の場合があるため、あらかじめご確認ください。
- ◆30人以上で使用する場合は事前にお申し込みください。
- ◆五天山公園のみ有料施設です。

コース名	所在地	利用可能日時	オープン日
鉄興公園	発寒13-11	月・火・金・土・日曜 (7時～19時) ※7月30日(水)～8月7日(木)は利用不可。	5月1日(木)
せせらぎふれあい	西野6-1 発寒川緑地内	月・水・木・土・日曜 (7時30分～日没)	5月5日(月・祝)
エイトグリーン	八軒9西7 新川水再生プラザ敷地内	月・水・木・土・日曜 (7時～19時) ※8月12日(火)～15日(金)は利用不可。	5月1日(木)
大空公園	発寒4-2 発寒大空公園内	火・金曜 (8時30分～11時)	5月2日(金)
はまなす	発寒3-1 清水橋下	※令和6年度をもって終了いたしました。	
宮丘公園	西野290	詳細は、五天山公園管理事務所 (☎662-2424)までお問い合わせ ください。	5月2日(金)
五天山公園	福井504		4月下旬

問 西区維持管理課 ☎667-3201

## 西部市税事務所 夜間納税相談

### 夜間納税相談

平日の日中にお時間のとれない方のため、夜間に納税相談窓口を開設しています。

毎週木曜日(祝日を除く)17時15分～20時。

西部市税事務所2番窓口(琴似3-1)。

西部市税事務所納税課 ☎(618)3913

## 西区相談窓口のご案内

- ◆区役所では、問題解決の糸口をつかんでいただくことを目的に、専門の相談員が無料で各種相談を実施しています。
- ◆書類作成など具体的な業務は行いません。
- ◆祝・休日および年末年始を除きます。

相談名	相談員	実施日	時間	相談内容	備考
法律相談(予約制)	弁護士	第2・第4木曜日	13時15分～16時35分 (20分間)	困りごと、争いごとの法的見解、解決方法について	面談相談のみ(予約制) 法律相談 : 先着7人 司法書士相談 : 先着6人
司法書士相談(予約制)	司法書士	第1・第3金曜日	13時～16時 (おおむね30分間)	相続、遺言、不動産登記、多重債務などについて	相談日当日の朝9時から 電話予約受け付け開始 ☎641-2400
家庭生活相談	家庭生活 カウンセラー	毎週火曜日	10時～12時 13時～16時 (おおむね30分間)	家庭生活、生き方、近隣関係、育児、夫婦関係、心情、悩みごとなどについて	面談相談または電話相談 ☎641-6925
行政相談	行政相談委員	第2・第4月曜日	13時～16時 (おおむね30分間)	国やその関係機関などの仕事について (北海道管区行政評価局による相談窓口)	※来訪された方を優先

問 西区総務企画課 ☎641-6925

## 農試公園リニューアルオープンのお知らせ

農試公園(八軒4条西6丁目他)は、令和2年度から5年をかけて老朽化した施設の改修工事を進めてきました。昨年度、交通コーナー・ツインキャップの改修工事が完了し、今年度より全面オープンします。

### ◆交通コーナー

4月29日(火・祝)(予定)～11月3日(月・祝)

- 交通ルールを学びながら、自転車の練習ができるコーナーです。
- 開放期間が変更する場合がありますため、決まり次第ホームページでご案内します。

### ◆ツインキャップ

4月1日(火)より利用開始  
(年末年始を除く通年開放)

※お花見時期、土日祝日、夏休み期間は、駐車場が大変混雑することが予想されます。可能な限り公共交通機関でお越しください。



問 農試公園管理事務所 ☎615-3680

【ホームページ】



## 北海道日本ハムファイターズ

～西区民応援デー～

300組600人  
無料ご招待!

- 内 対福岡ソフトバンクホークス戦。
- 日 5月20日(火)18時試合開始。
- 所 エスコンフィールドHOKKAIDO(北広島市Fビレッジ1)。
- 対 西区在住の方ペア300組600人。
- 申 HPまたは右記申込フォームからお申し込みください。  
[https://apply.hkdballpark.com/form\\_entry/ns25](https://apply.hkdballpark.com/form_entry/ns25)  
4月21日(月)まで。多数時抽選。  
当落通知は、締切後1週間を目途にメールで送付します。

※区民応援デーはプロスポネットSAPPOROに基づく札幌市スポーツ局の主催事業です。

※応募者の個人情報は(株)ファイターズスポーツ&エンターテイメントが適切に管理し、本件を含む同社からの案内以外には使用しません。

- 問 北海道日本ハムファイターズ ☎0570-005-586  
※インターネットでのお問い合わせは右記問い合わせフォームをご利用ください。  
スポーツ局スポーツ振興担当課 ☎211-3044



【申込フォーム】



【問い合わせ】



©H. N. F.

選挙に関する話題を  
「選挙のめいすいくん」  
がお届けします。

## Q | 選挙のはがきは誰に届くの？



選挙の時期になると、選挙管理委員会から「投票所案内はがき」が届くよ。選挙で投票できる方を対象に、投票を行うことができる投票所や投票期間などが書かれているんだ。このはがきを受け取るためには、「選挙人名簿」に登録されている必要があるんだよ。



▲投票所案内はがき

## Q | 選挙人名簿って何？



「選挙人名簿」は、選挙で投票できる権利(選挙権)を持っている人が記録された名簿のことで、市区町村の選挙管理委員会ですべて管理されているよ。

## Q | 登録されるための条件は？



「選挙人名簿」に登録されるためには、  
1. 年齢要件(満18歳以上の日本国民)  
2. 住所要件(市区町村で、転入の届出日から引き続き3カ月以上、同じ市区町村内に住所があること)  
これらの2つの要件を満たすことが必要だよ。

## Q | 登録のタイミングは？



要件を満たしても、すぐに「選挙人名簿」に登録されるわけではなく、要件を満たしてから以下のいずれか早い時期に登録が行われるよ。  
▷「定時登録」…3月、6月、9月、12月の各月1日に登録  
▷「選挙時登録」…選挙が行われる際に登録



せんきよにんめいぼ  
今回は選挙人名簿  
についてだよ！



明るい選挙キャラクター  
選挙のめいすいくん



【詳細】  
西区選挙管理  
委員会事務局

【ホームページ】 ☎641-6922

今年の7月には参議院議員通常選挙が行われる予定だよ。「選挙人名簿」に登録されていないと「投票所案内はがき」が送られてこない  
ので、引っ越しをした際には、住民票の異動手続きを忘れずにね。



### 今月の選挙クイズ

「投票所案内はがき」を受け取るためには、「○○○○○」に登録されている必要がある。  
○に入る漢字5文字は何？

広告