

<北区／趣味・教養>

タイトル みんなの茶の間講座

- 【内容】 「笑いが足りなかったあのころ、笑いをどんどん発散させるのだ！」
講師：「笑いヨガ」リーダー・アンバサダー&エゾシカボーイ 松田 順治氏
- 【日時】 5/15(木)14時～15時30分
- 【会場】 北区民センター 3階実習室(札幌市北区北25条西6丁目1-1)
- 【定員】 15人
- 【費用】 無料
- 【申込】 電話、ファクス、直接。申し込み時の必要事項を記入し、4/11(金)～5/15(木)(受付時間:9時～21時)に北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目1-1、TEL011-757-3511、FAX011-717-1139)へ。先着
- 【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

タイトル ミツ星絵本を楽しむ時間

- 【内容】 ミツ星絵本とは・・・一. 見て良し、二. 読んで良し、三. 味わって良しの魅力いっぱいの絵本のこと。そんな絵本を読み聞かせとブックトークで紹介します
- 【日時】 5/8(木)10時30分～11時30分
- 【会場】 北区民センター 3階児童室(札幌市北区北25条西6丁目1-1)
- 【対象】 赤ちゃん連れの方も歓迎します
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

タイトル 古本交換市

- 【内容】 お持ちになった本と10冊まで交換できます。雑誌、専門書、ガイドブック、参考書、全集などは交換できません
- 【日時】 4/11(金)、5/9(金)14時～16時
- 【会場】 太平百合が原地区センター 1階アトリウム(札幌市北区太平12条2丁目1-17)
- 【対象】 札幌市内に在住または勤務の方
- 【費用】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ
- 【問合せ】 太平百合が原地区センターTEL011-770-6531、ホームページ<http://fc00081120170110.web3.blks.jp/index.html>

タイトル 初めてのパソコン講座

- 【内容】 初めてパソコンを使う方、始めたばかりの初心者の方向けの講座です。パソコンの扱い方、マウスの持ち方、キーボードの操作等ごく簡単な事から学ぶことができます
- 【日時】 5/14(水)・5/15(木)・5/17(土)・5/21(水)・5/22(木)10時～12時。全5回
- 【会場】 太平百合が原地区センター 2階実習室(札幌市北区太平12条2丁目1-17)
- 【対象】 札幌市内に在住または勤務の方
- 【定員】 8人
- 【費用】 2,800円(参加費2,500円、教材費300円)。5/7(水)まで

に納入してください

- 【申込】 電話、直接。4/30(水)～5/7(水)(受付時間:9時～21時)に太平百合が原地区センター(札幌市北区太平12条2丁目1-17、TEL011-770-6531)へ。先着
- 【問合せ】 太平百合が原地区センターTEL011-770-6531、ホームページ<http://fc00081120170110.web3.blks.jp/>

タイトル きてみて！みんなで踊ろう！阿波踊り講座

- 【内容】 鳴り物に合わせて両手をあげて、右足・左足と全身を使って楽しく踊ります。当日は、飲み物をお持ちになり、動きやすい服装でお越しください
- 【日時】 4/23(水)・4/30(水)・5/7(水)10時～11時。全3回
- 【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)
- 【対象】 女性限定
- 【定員】 10人
- 【費用】 無料
- 【申込】 電話、直接。4/11(金)～4/20(日)(受付時間:9時～17時)に篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目11番1号、TEL011-771-3700)へ。先着
- 【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

タイトル 初めてのハンドメイドアクセサリ

- 【内容】 天然石やパールビーズを使ってアクセサリを制作します。1 リング、2 プレスレット、3 イヤリング・ピアス、4 ネックレス、5 ピンブローチを毎週順番に作ります
- 【日時】 5/12(月)、5/19(月)、5/26(月)、6/2(月)、6/9(月)10時～12時
- 【会場】 拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1)
- 【定員】 各回10人
- 【費用】 参加費各回500円、教材費1,000円(ネックレスは1,500円)。講座当日に納入してください。講座が中止となった場合を除き、締切日以降のお客様都合によるキャンセルは各費用のお支払いが発生しますのでご了承ください
- 【申込】 電話、直接。4/18(金)～5/2(金)(受付時間:9時～20時30分)に拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1、TEL011-778-8000)へ。抽選
- 【問合せ】 拓北・あいの里地区センターTEL011-778-8000、ホームページ<https://www.takuaicc.com/>

タイトル エレガントメッシュポーチを作ろう！

- 【内容】 自分の好きな色を選び、ネットとテープを編み込みオリジナルポーチを作ります
- 【日時】 5/13(火)・5/20(火)13時～15時。全2回
- 【会場】 拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1)
- 【定員】 10人
- 【費用】 4,200円(参加費1,200円、教材費3,000円)。初回5/13(火)当日に納入してください。講座が中止となった場合を除き、締切日以降のお客様都合によるキャンセルは各費用のお支払いが発生しますのでご了承ください
- 【申込】 電話、直接。4/18(金)～5/2(金)(受付時間:9時～20時30分)に拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの

の里1条6丁目1-1、TEL011-778-8000)へ。抽選

【問合せ】 拓北・あいの里地区センターTEL011-778-8000、ホームページ<https://www.takuaicc.com/>

<北区／子ども・子育て>

タイトル おはなしの会

【内容】 読み聞かせボランティア「つくしんぼ」と「北海道武蔵女子大学・短期大学図書館ボランティア」による、楽しい手遊びや絵本・紙芝居などの読み聞かせです

【日時】 5/10(土)11時～11時30分

【会場】 北区民センター 3階児童室(札幌市北区北25条西6丁目1-1)

【対象】 赤ちゃんから大人の方までどなたでも参加できます

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

タイトル きらきらチアダンス

【内容】 柔軟性や基礎運動能力の向上を目指し、きらきらのポンポンを持って曲に合わせて楽しく踊ります。当日は、飲み物、タオル、運動靴(上履きでレッスンします)をお持ちください

【日時】 5/7(水)・5/14(水)・5/21(水)・5/28(水)・6/4(水)・6/11(水)・6/18(水)・6/25(水)18時～19時10分。全8回

【会場】 北区民センター 3階ホール(札幌市北区北25条西6丁目1-1)

【対象】 6才以上(小学校1年生以上)のお子様

【定員】 15人

【費用】 参加費4,000円。5/7(水)当日までに納入してください

【申込】 電話、ファクス、直接。申し込み時の必要事項を記入し、4/11(金)～5/6(火・休)(受付時間:9時～21時)に北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目1-1、TEL011-757-3511、FAX011-717-1139)へ。先着

【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

タイトル わくわく幼児ダンス

【内容】 ストレッチや楽しいリズム体操を取り入れながら、アニメやJ-POPの曲に合わせて楽しく踊ります。当日は、飲み物、タオル、運動靴(上履きでレッスンします)をお持ちください

【日時】 5/19(月)・5/26(月)・6/2(月)・6/9(月)・6/16(月)・6/23(月)・6/30(月)・7/7(月)15時30分～16時30分。全8回

【会場】 北区民センター 3階ホール(札幌市北区北25条西6丁目1-1)

【対象】 3～6才(年少～年長)のお子様

【定員】 15人

【費用】 参加費4,000円。5/19(月)当日までに納入してください

【申込】 電話、ファクス、直接。申し込み時の必要事項を記入し、4/11(金)～5/18(日)(受付時間:9時～21時)に北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目1-1、TEL011-757-3511、FAX011-717-1139)へ。先着

【問合せ】 北区民センターTEL011-757-3511、ホームページ<https://www.kitakuce.jp/>

[://www.kitakuce.jp/](https://www.kitakuce.jp/)

タイトル 絵本読み聞かせ「ドリームランド」

【内容】 読み聞かせ、紙芝居、手遊び、昔遊びなどを行います

【日時】 4/18(金)、5/2(金)10時～11時

【会場】 太平百合が原地区センター 2階和室(札幌市北区太平12条2丁目1-17)

【対象】 北区在住の方

【定員】 10組

【費用】 無料

【申込】 当日会場へ直接。先着

【問合せ】 太平百合が原地区センターTEL011-770-6531、ホームページ<http://fc00081120170110.web3.blks.jp/index.html>

タイトル おはなしの会 まんまるころころ

【内容】 幼児から絵本の好きな大人の方までどうぞ。季節にあった絵本や紙芝居の読み聞かせをします

【日時】 4/19(土)10時30分～11時30分

【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

タイトル 子育て・おまごサロン

【内容】 おじいちゃん、おばあちゃんは勿論、子育て中のお母さんやお父さんの情報交換・友達作りの場として、毎月第4木曜日にお部屋を開放。絵本やおもちゃもあります

【日時】 4/24(木)10時～11時30分

【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

タイトル お花のハンカチケーキを作ろう！

【内容】 タオルハンカチを使って可愛いカップケーキを作ります。母の日の贈り物にどうぞ

【日時】 5/10(土)10時～11時

【会場】 拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1)

【対象】 小学生

【定員】 15人

【費用】 1,200円(参加費200円、教材費1,000円)。5/10(土)当日に納入してください。講座が中止となった場合を除き、締切日以降のお客様都合によるキャンセルは各費用のお支払いが発生しますのでご了承ください

【申込】 電話、直接。4/17(木)～5/1(木)(受付時間:9時～20時30分)に拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1、TEL011-778-8000)へ。抽選

【問合せ】 拓北・あいの里地区センターTEL011-778-8000、ホームページ<https://www.takuaicc.com/>

タイトル 簡単ヨガ体操講座

- 【内容】 ベーシックなポーズを中心に行うヨガ体操です。心と体の緊張をほぐすリフレッシュ効果があり、年齢を問わずどなたでもご参加いただけます。当日は、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット（またはバスタオル）をお持ちになり、動きやすい服装でお越しください
- 【日時】 5/11(日)・5/18(日)・5/25(日)・6/1(日)・6/8(日)10時～11時。全5回
- 【会場】 篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目1-1)
- 【定員】 14人
- 【費用】 受講料：3,000円。初回5/11(日)に納入してください
- 【申込】 電話、直接。4/20(日)～5/9(金)(受付時間:9時～17時)に篠路コミュニティセンター(札幌市北区篠路3条8丁目11番1号、TEL011-771-3700)へ。先着
- 【問合せ】 篠路コミュニティセンターTEL011-771-3700、ホームページ<https://www.shino-comi.jp/>

タイトル ゆるゆるストレッチ～体が喜ぶメンテナンス～

- 【内容】 体をゆるめるストレッチと筋力アップやメンテナンスで、快適な体に変身してみませんか？
- 【日時】 5/7(水)・5/14(水)・5/21(水)・5/28(水)・6/4(水)10時～11時30分。全5回
- 【会場】 拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1)
- 【定員】 10人
- 【費用】 参加費2,500円。初回5/7(水)に納入してください。講座が中止となった場合を除き、締切日以降のお客様都合によるキャンセルは参加費のお支払いが発生しますのでご了承ください
- 【申込】 電話、直接。4/16(水)～4/30(水)(受付時間:9時～20時30分)に拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1、TEL011-778-8000)へ。抽選
- 【問合せ】 拓北・あいの里地区センターTEL011-778-8000、ホームページ<https://www.takuaicc.com/>

タイトル 脳トレ&健康美～大人の優しいジャズダンス入門～

- 【内容】 ジャズダンスのリズムに乗りながら脳を活性化し、体を動かします
- 【日時】 5/11(日)・5/18(日)・5/25(日)10時～11時。全3回
- 【会場】 拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1)
- 【対象】 40歳以上
- 【定員】 10人
- 【費用】 参加費1,500円。初回5/11(日)に納入してください。講座が中止となった場合を除き、締切日以降のお客様都合によるキャンセルは参加費のお支払いが発生しますのでご了承ください
- 【申込】 電話、直接。4/18(金)～5/2(金)(受付時間:9時～20時30分)に拓北・あいの里地区センター(札幌市北区あいの里1条6丁目1-1、TEL011-778-8000)へ。抽選
- 【問合せ】 拓北・あいの里地区センターTEL011-778-8000、ホームページ<https://www.takuaicc.com/>