

<白石区／趣味・教養>

タイトル スマホ&タブレット講座

【内容】 携帯電話からスマホに替えただけ使い方がよくわからない、自分のスマホをもっと使えるようになりたい、という方に最適な講座です

講師：北海道ITセンター札幌校 校長 相原 真人
・スマートフォン、タブレットはご自身の機種をご持参ください。なお、事前に充電をお願いします

・受講者の契約先の回線を使用して講習を行います（一部Wi-Fi利用もあり）

・受講者が欠席の場合でも、代理の方の受講はできません。またお子さま連れでの受講はできません

【日時】 5/9(金)・5/16(金)・5/23(金)10時～12時。全3回

【会場】 白石東地区センター 集会室A・B(札幌市白石区本通16丁目南4-27)

【対象】 15歳以上の方

【定員】 8人

【費用】 3,000円(受講料2,500円+教材費500円)。申込期間内にセンター窓口へ受講料を添えて申込

【申込】 電話、直接。4/11(金)～4/25(金)(受付時間:9時～21時)に白石東地区センター(札幌市白石区本通16丁目南4-27、TEL011-866-3000)へ。先着

【問合せ】 白石東地区センターTEL011-866-3000、ホームページ <https://shiro-east.org/>

タイトル 地域のお茶の間 ～ママとキッズのふれあいサロン～

【内容】 子育て中の皆さんが楽しく過ごせる「地域のお茶の間」というサロンです

【日時】 4/15(火)10時～12時

【会場】 北白石地区センター 1階ホール(札幌市白石区北郷3条7丁目9番20号)

【対象】 就学前の子どもとその保護者

【費用】 100円(大人)

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 北白石地区センターTEL011-874-8232、ホームページ <https://kitashiroishi-dc.org/>

<白石区／子ども・子育て>

タイトル 春のおはなしかい

【内容】 ～みんなみんな『入園・入学』おめでとう！～

いつもとはちょっと違う特別なおはなしかい
楽しいパネルシアターや、春にちなんだ絵本、大きな絵本の読み聞かせもありますよ
おたのしみに！

【日時】 4/26(土)10時30分～11時30分

【会場】 北白石地区センター 2階集会室(札幌市白石区北郷3条7丁目9番20号)

【対象】 幼児～小学校低学年くらいまでのお子さんとその保護者

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 北白石地区センターTEL011-874-8232、ホームページ <https://kitashiroishi-dc.org/>

タイトル 4月、5月のおはなしかい

【内容】 読み聞かせグループ「ひだまり」によるお子さん向けのおはなしかいです

季節に合わせた絵本や紙芝居、大きな絵本などを楽ししく読み聞かせしています

【日時】 4/12(土)、5/10(土)11時～11時30分

【会場】 北白石地区センター 1階図書室前スペース(札幌市白石区北郷3条7丁目9番20号)

【対象】 幼児～小学校低学年くらいまでのお子さんとその保護者

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 北白石地区センターTEL011-874-8232、ホームページ <https://kitashiroishi-dc.org/>

<白石区／健康>

タイトル 代謝UPストレッチ(春コース)

【内容】 簡単な動きとゆっくりストレッチ、やわらかいボールやゴムひもを使います

持ち物：屋外で未使用の運動靴、水分、ヨガマットか大判バスタオル

【日時】 5/9(金)・5/16(金)・5/23(金)・5/30(金)14時～15時30分。全4回

【会場】 菊水元町地区センター 1階多目的ホール(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号)

【対象】 15歳以上の方(中学生不可)

【定員】 25人

【費用】 1,500円

【申込】 電話、直接。4/14(月)～4/21(月)(受付時間:9時～17時)に菊水元町地区センター(札幌市白石区菊水元町5条2丁目4番20号、TEL011-872-7600)へ。先着

【問合せ】 菊水元町地区センターTEL011-872-7600、ホームページ <https://kikusui-tikusen.sakura.ne.jp/>