

## <豊平区／趣味・教養>

- タイトル** 西岡図書館 りんごの樹朗読会(大人向けの朗読会)
- 【内容】** ボランティア「朗読会はまなす」主催の大人向けの朗読会です。お気軽にお越しください。内容は以下のとおりです
- 「利休にたずねよ」山本兼一/作・清水悦子/朗読
  - 「なにもない一日」桜木紫乃/作・千々石眞弓/朗読(「青い絵本」所収)
- ※都合により内容が変更になることがあります。ご了承ください
- 【日時】** 4/13(日)13時～14時
- 【会場】** 札幌市西岡図書館 2階会議室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)。※エレベーター等の昇降設備はありません。2階へは階段を使っていただきます
- 【費用】** 無料
- 【申込】** 当日直接会場へ
- 【問合せ】** 朗読会はまなす事務局TEL090-9084-1303、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/gyoji/nisioka/nisioka.html>

- タイトル** 自然ウォッチング2025
- 【内容】** 札幌市内の公園を散策し、植物や野鳥など自然と触れ合う講座。持ち物：飲み物、帽子、歩きやすい服装と靴、雨具  
現地解散予定
- 【日時】** 5/9(金)・5/23(金)・6/6(金)・6/20(金)10時～12時。全4回。少雨決行。荒天時などの予備日7/4(金)
- 【会場】** 5/9(金)月寒公園(札幌市豊平区美園10～12条7・8丁目、札幌市豊平区月寒西2・3条4丁目)、5/23(金)宮丘公園(札幌市西区西野)、6/6(金)豊平公園(札幌市豊平区豊平5条13丁目)、6/20(金)森林総合研究所(札幌市豊平区羊ヶ丘7番地)  
※5/9(金)は豊平区民センターロビー、他は現地集合
- 【対象】** 15歳以上の方(中学生・高校生は除く)
- 【定員】** 16人
- 【費用】** 3,000円(受講料は初回に納入) ※現地までの交通費は各自負担
- 【申込】** 4/11(金)～4/25(金)(受付時間:9時～16時30分)に豊平区民センター運営委員会TEL011-812-7181へ電話。先着。定員に満たない場合は引き続き受け付けます
- 【問合せ】** 豊平区民センター運営委員会TEL011-812-7181

- タイトル** PC Word入門
- 【内容】** 仕事・学習・趣味でどうしてもWordを覚えたいあなた！手取り・足取り優しく指導いたします。持ち物：ノートPC(Windowsのみ、WordとExcelがインストールされているもの)
- 【日時】** 5/12(月)・5/19(月)・5/26(月)・6/2(月)・6/9(月)・6/16(月)18時30分～20時30分。全6回
- 【会場】** 札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17)
- 【対象】** 札幌市内にお住まいの15歳以上の方(中高生は除く)
- 【定員】** 16人
- 【費用】** 5,000円(うち教材費1,000円)
- 【申込】** 電話、直接。4/24(木)～5/8(木)(受付時間:10時～20時)に札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17、TEL011-852-4687)へ。先着

【問合せ】 札幌市西岡福住地区センターTEL011-852-4687

- タイトル** 楽しく学べる日本舞踊講座
- 【内容】** 北海道でも数少ない男性舞踏家の花園世紫弥先生より、着物の着付けや着こなし、さらに日本舞踊の基本的な所作を学びましょう！全くの初心者でも大丈夫です。基本の「き」から優しく指導します。持ち物：浴衣一式か着物(細帯可)
- 【日時】** 4/17(木)・4/24(木)・5/8(木)・5/15(木)10時30分～12時。全4回
- 【会場】** 札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17)
- 【対象】** 札幌市内にお住まいの15歳以上の方(中高生は除く)
- 【定員】** 6人
- 【費用】** 3,000円
- 【申込】** 電話、直接。4/2(水)～4/15(火)(受付時間:10時～20時)に札幌市西岡福住地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17、TEL011-852-4687)へ。抽選
- 【問合せ】** 札幌市西岡福住地区センターTEL011-852-4687

- タイトル** パソコン夜間講座(ワード&エクセルステップアップ)
- 【内容】** ワード文書の中にスマートに表を作成・編集する方法、エクセルでは、表の編集・数式と関数の基本的な操作方法をご紹介します。基本操作から順序立てて進むので、効率よく学べます。学び直しや初心者からのステップアップにも最適です。持ち物：筆記用具
- 【日時】** 5/8(木)・5/13(火)・5/20(火)・5/22(木)・5/27(火)・5/29(木)18時30分～20時15分。全6回
- 【会場】** 東月寒地区センター(2階 集会室AB)(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)
- 【対象】** 札幌内在住かお勤めで、マウス操作と文字入力ができる方
- 【定員】** 10人
- 【費用】** 5,500円(受講料:4,000円 教材費1,500円) ※受講料は受付窓口へ、教材費は初日に講師へお支払いください
- 【申込】** 4/22(火)～4/30(水)(受付時間:9時～20時)に東月寒地区センター(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)へ直接。先着
- 【問合せ】** 東月寒地区センターTEL011-853-2011

## <豊平区／レジャー・スポーツ>

- タイトル** 豊平区民講座 ZUMBAでシェイプアップ!
- 【内容】** 世界中の音楽のリズムにのって誰でも簡単に楽しめるダンスフィットネスです。自分のペースで踊って楽しくストレス発散しましょう。持ち物：動きやすい服装・上靴・飲料水
- 【日時】** 5/13(火)・5/20(火)・6/3(火)・6/10(火)・6/17(火)・6/24(火)13時30分～15時。全6回
- 【会場】** 豊平区民センター 2階 大ホール(札幌市豊平区平岸6条10丁目)
- 【対象】** 15歳以上の方(中学生・高校生は除く)
- 【定員】** 20人
- 【費用】** 4,000円(受講料は初回に納入)
- 【申込】** 4/21(月)～4/27(日)(受付時間:9時～16時30分)に豊平

区民センター運営委員会TEL011-812-7181へ電話。先着。定員に満たない場合は引き続き受け付けます

【問合せ】 豊平区民センター運営委員会TEL011-812-7181

#### タイトル 卓球教室(初級者対象)

【内容】 ステップアップしよう！もっとスピーディに・確実に・ポイントを取れるようになりましょう。持ち物：ラケット・運動靴・動きやすい服装・飲料水

【日時】 5/8(木)・5/15(木)・5/22(木)・5/29(木)13時30分～15時30分。全4回

【会場】 札幌市西岡福祉地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17)

【対象】 札幌市内にお住まいの15歳以上の方(中高生は除く)

【定員】 10人

【費用】 3,000円

【申込】 電話、直接。4/15(火)～4/23(水)(受付時間:10時～20時)に札幌市西岡福祉地区センター(札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17、TEL011-852-4687)へ。先着

【問合せ】 札幌市西岡福祉地区センターTEL011-852-4687

### <豊平区／子ども・子育て>

#### タイトル 子ども向け講演会 サッポロのおおむかしの生きもの

【内容】 令和7年度こどもの読書週間特別行事(おはなしの花だん)として開催します。博物館活動センターの学芸員が、化石からわかることや、札幌からみつかったクジラの化石について子ども達にわかりやすく語りかけます。親子でお気軽にお越しください

講師：札幌市博物館活動センター学芸員 田中 嘉寛氏

※都合により予定を変更することがあります。あらかじめご了承ください

【日時】 5/10(土)15時～15時45分

【会場】 札幌市西岡図書館 2階会議室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)。※当館にエレベータ等の昇降設備はありません

【対象】 小学生向け(大人の方も参加可、児童の参加を優先)

【定員】 40人

【費用】 無料

【申込】 当日会場へ直接。先着

【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html>

#### タイトル 西岡図書館 たのしいおはなしの会 スペシャル

【内容】 令和7年度こどもの読書週間特別行事(おはなしの花だん)として開催します。ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』によるスペシャルイベントです。「動物いっぱい」をテーマに、いつもの絵本や紙芝居などの読み聞かせのほかにも楽しい企画を用意しています。みなさんは是非お越しください

※多くの方が来館した場合、入場制限を行うことがあります

※都合により内容が変更になることがあります。ご了承ください

【日時】 4/29(火・祝)11時～11時40分

【会場】 札幌市西岡図書館 2階お話室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)

【対象】 乳幼児から小学低学年向け

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html>

#### タイトル ちびっこ広場(親子わくわくビクス)

【内容】 手あそびあり、童謡あり、楽しい音楽に合わせて親子で行うリズム体操です。親子のスキンシップやコミュニケーションを大切にしながらお母さんたちのエクササイズも一緒に行います。動きやすい服装でお願いします

【日時】 5/15(木)10時30分～11時30分

【会場】 東月寒地区センター(1階 多目的ホール)(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号)

【対象】 3歳までの乳幼児とその保護者

【定員】 15組

【費用】 無料

【申込】 電話、直接。5/8(木)～5/14(水)(受付時間:9時～20時)に東月寒地区センター(札幌市豊平区月寒東3条18丁目5番1号、TEL011-853-2011)へ。先着

【問合せ】 東月寒地区センターTEL011-853-2011

#### タイトル 西岡図書館 たのしいおはなしの会 4/24

【内容】 ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』による絵本や紙芝居などの読み聞かせです。お気軽にお越しください

●絵本「でこちゃん」

●絵本「こいのぼりくんのさんぽ」

●絵本「みんなでんしゃ」

●大型絵本「ぐりとぐらのえんそく」

●紙芝居「くまさんのあたらしいカーテン」

※都合により内容が変更になることがあります。ご了承ください

【日時】 4/24(木)15時～15時30分

【会場】 札幌市西岡図書館 2階お話室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)。※エレベータ等の昇降設備はありません。2階へは階段を使っていただきます

【対象】 乳幼児から小学低学年向け

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html>

#### タイトル 西岡図書館 たのしいおはなしの会 5/8

【内容】 ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』による絵本や紙芝居などの読み聞かせです。お気軽にお越しください

演目は決定次第、「札幌市の図書館」ホームページでお知らせいたします

【日時】 5/8(木)15時～15時30分

【会場】 札幌市西岡図書館 2階お話室(札幌市豊平区西岡3条6

丁目6-1)。※エレベーター等の昇降設備はありません。

2階へは階段を使っていただきます

【対象】 乳幼児から小学低学年向け

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ  
<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html>

---

タイトル **西岡図書館 たのしいおはなしの会 スペシャル**

【内容】 令和7年度こどもの読書週間特別行事(おはなしの花だん)として開催します。ボランティア『楽しいお話の会「ゆめいろ」』によるスペシャルイベントです。「どうぶついっぱい」をテーマに、いつもの絵本や紙芝居などの読み聞かせのほか、歌を歌ったりペープサートの上演など楽しい企画を準備しています。皆さんのお越しをお待ちしております

【日時】 4/29(火・祝)11時～11時40分

【会場】 札幌市西岡図書館 2階お話室(札幌市豊平区西岡3条6丁目6-1)。※エレベーター等の昇降設備はありません。2階へは階段を使っていただきます

【対象】 乳幼児から小学低学年向け

【費用】 無料

【申込】 当日直接会場へ

【問合せ】 札幌市西岡図書館TEL011-852-8111、ホームページ  
<https://www.city.sapporo.jp/toshokan/kids/gyoji/nisioka/nisioka.html>