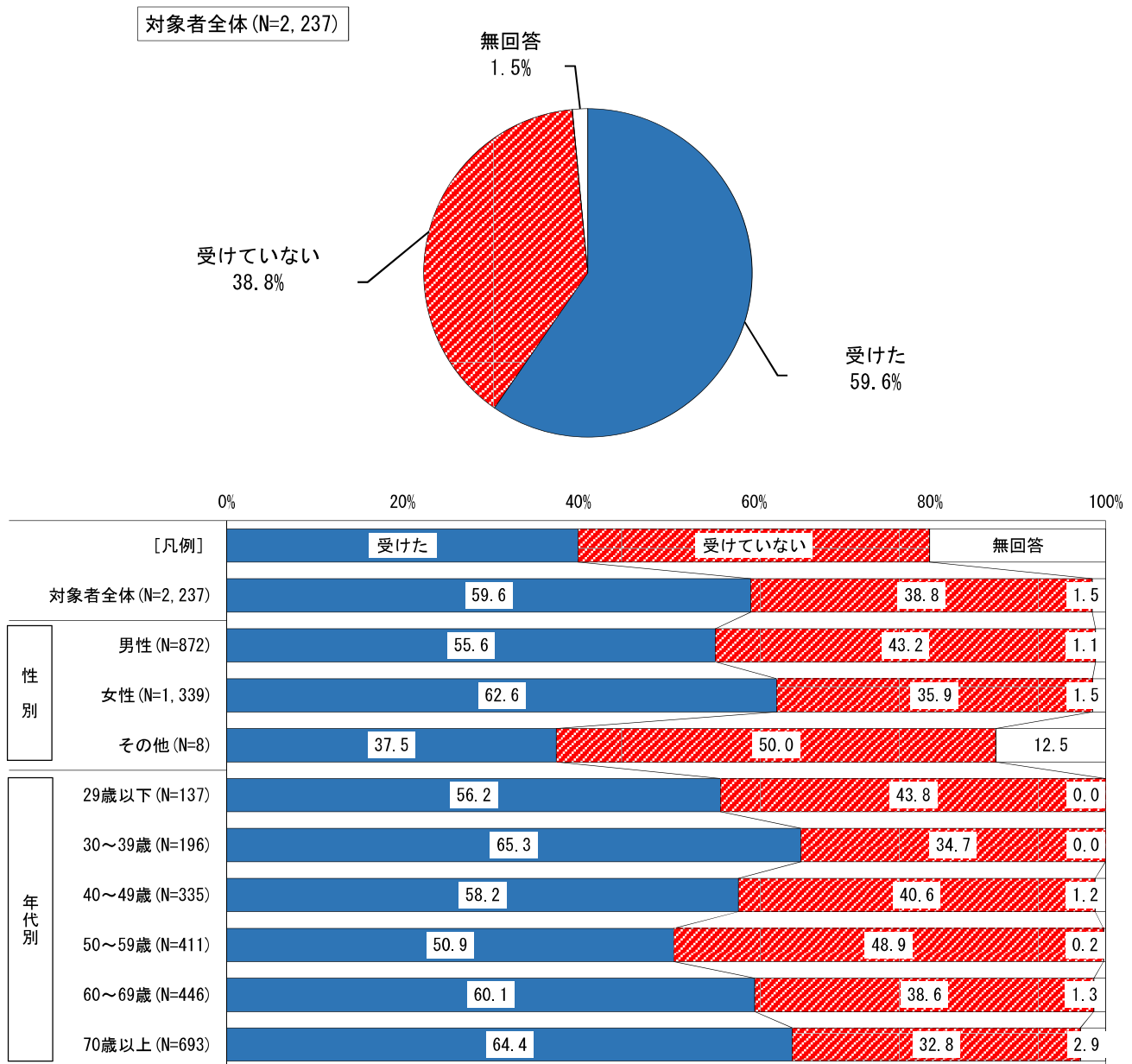


(3)歯・口腔の健康づくりについて

◇過去1年間に歯科健診を受けたか

問15 あなたは、過去1年間に歯科健診を受けましたか。

過去1年間に歯科健診を受けたかは、「受けた」と回答した人が59.6%



【全 体】過去1年間に歯科健診を受けたかは、「受けた」が59.6%、「受けていない」が38.8%となっている。

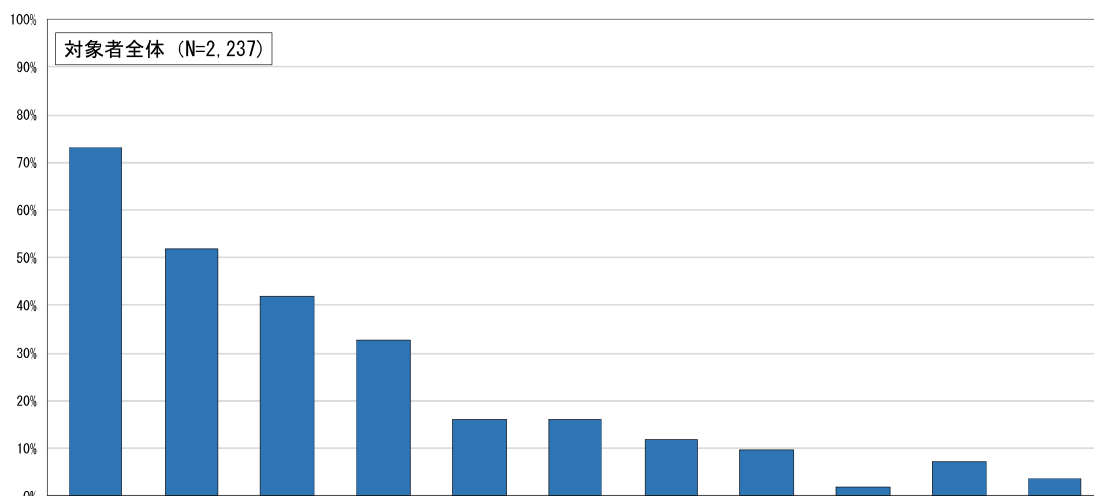
【性 別】「受けた」は、女性が62.6%と、男性の55.6%より7.0ポイント高くなっている。

【年代別】「受けた」が30歳代（65.3%）で最も高く、最も低い50歳以上（50.9%）と比べると14.4ポイントの差となっている。

◇歯の健康のために気をつけていること

問16 あなたは、歯の健康のために気をつけていることはありますか。あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

歯の健康のために「歯磨きを1日2回以上している」と回答した人が73.3%



		対象者数	歯磨きを1日2回以上している	歯間ブラシも使用している	定期的に歯科検診を受けている	歯石は年1回以上取るようにしている	禁煙をする	歯ごたえのあるものをよくかむ	間食の回数を控える	甘いものを控える	その他	特に何も気をつけていない	無回答
		(%)											
対象者全体		2,237	73.3	51.9	42.1	32.7	16.0	15.9	11.7	9.5	1.7	7.2	3.6
性別	男性	872	64.2	42.3	34.4	28.8	18.1	13.4	12.0	10.6	2.4	10.9	4.0
	女性	1,339	79.4	58.3	47.3	35.5	14.7	17.5	11.5	8.9	1.2	4.7	3.1
	その他	8	62.5	50.0	12.5	-	12.5	12.5	25.0	25.0	-	12.5	12.5
年代別	29歳以下	137	67.9	32.1	28.5	13.9	23.4	13.9	13.9	9.5	0.7	10.2	-
	30～39歳	196	74.5	44.4	45.4	36.2	22.4	9.2	7.1	5.1	1.5	6.1	0.5
	40～49歳	335	78.8	49.9	42.4	34.3	14.6	9.9	6.0	6.3	1.2	7.8	1.2
	50～59歳	411	77.1	54.0	37.5	31.4	15.1	14.4	9.5	9.2	1.9	8.0	2.4
	60～69歳	446	73.8	55.4	42.8	34.5	16.4	13.2	13.5	11.2	1.6	7.4	4.5
	70歳以上	693	69.0	55.6	45.9	34.3	13.9	23.5	15.6	11.5	2.0	5.9	6.2

対象者全体の値と比較し10ポイント以上高い
対象者全体の値と比較し10ポイント以上低い

【全 体】歯の健康のために気をつけていることは、「歯磨きを1日2回以上している」が73.3%、「歯間ブラシも使用している」が51.9%、「定期的に歯科検診を受けている」が42.1%となっている。

【性 別】「歯磨きを1日2回以上している」「歯間ブラシも使用している」「定期的に歯科検診を受けている」「歯石は年1回以上取るようにしている」は女性が男性より6.7ポイント以上高くなっている。

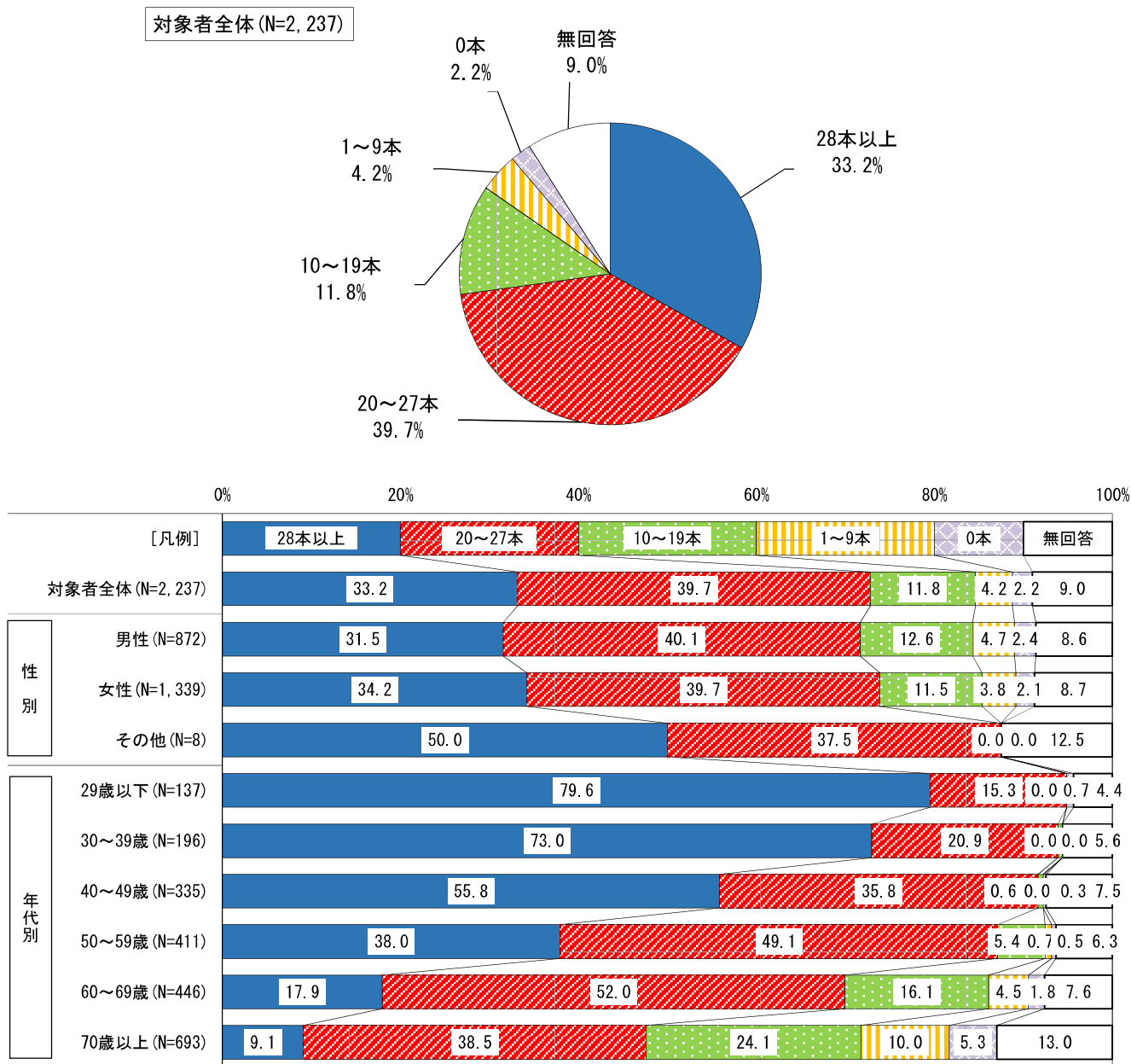
【年代別】「歯間ブラシも使用している」は年代が上がるにつれて割合が高くなっている。

◇自身の歯の本数について

問 1 7 あなた自身の歯は何本ありますか。

※差し歯は含みますが、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。親知らずを除くと全部で28本ですが、28本より多い場合や少ない場合もあります。

自身の歯の本数は、「28本以上」と回答した人が33.2%



【全 体】自身の歯の本数は、「28本以上」が33.2%、「20～27本」が39.7%、合わせると20本以上が72.9%となっている。一方で、10本未満の本数については「1～9本」が4.2%、「0本」が2.2%、合わせると6.4%となっている。

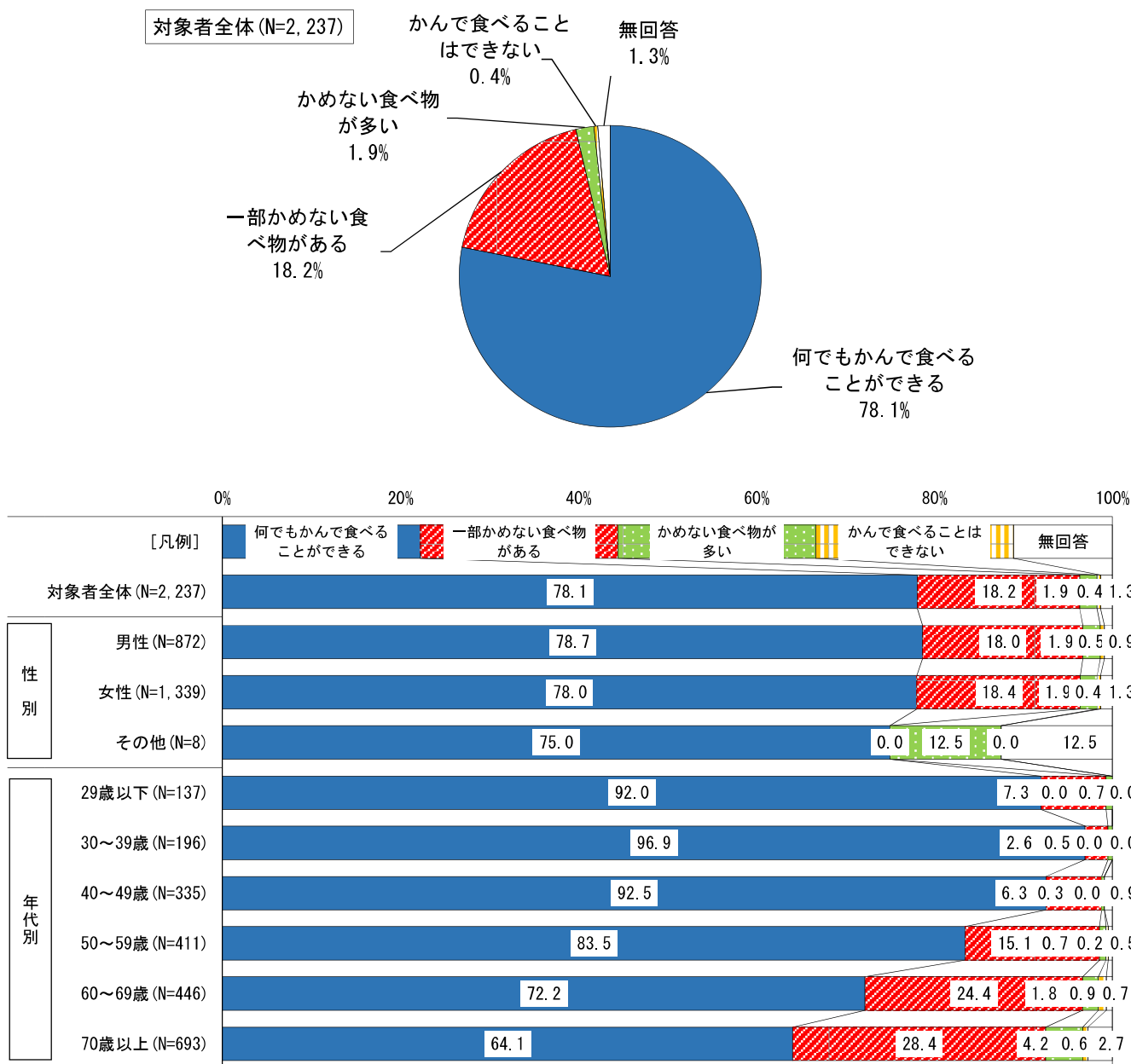
【性 別】男女で大きな差は見られない。

【年代別】「28本以上」は年齢が上がるにつれて割合が低くなっている。

◇かんで食えるときの状態について

問18 あなたがかんで食えるときの状態について、次の中から、あてはまるものに1つだけ○をつけてください。

かんで食えるときの状態については、「何でもかんで食べることができる」人が78.1%



【全 体】 かんで食えるときの状態について、「何でもかんで食べることができる」が78.1%となっている。一方で、「一部かめない食べ物がある」が18.2%、「かめない食べ物が多い」が1.9%、「かんで食べることはできない」が0.4%、合わせると20.5%となっている。

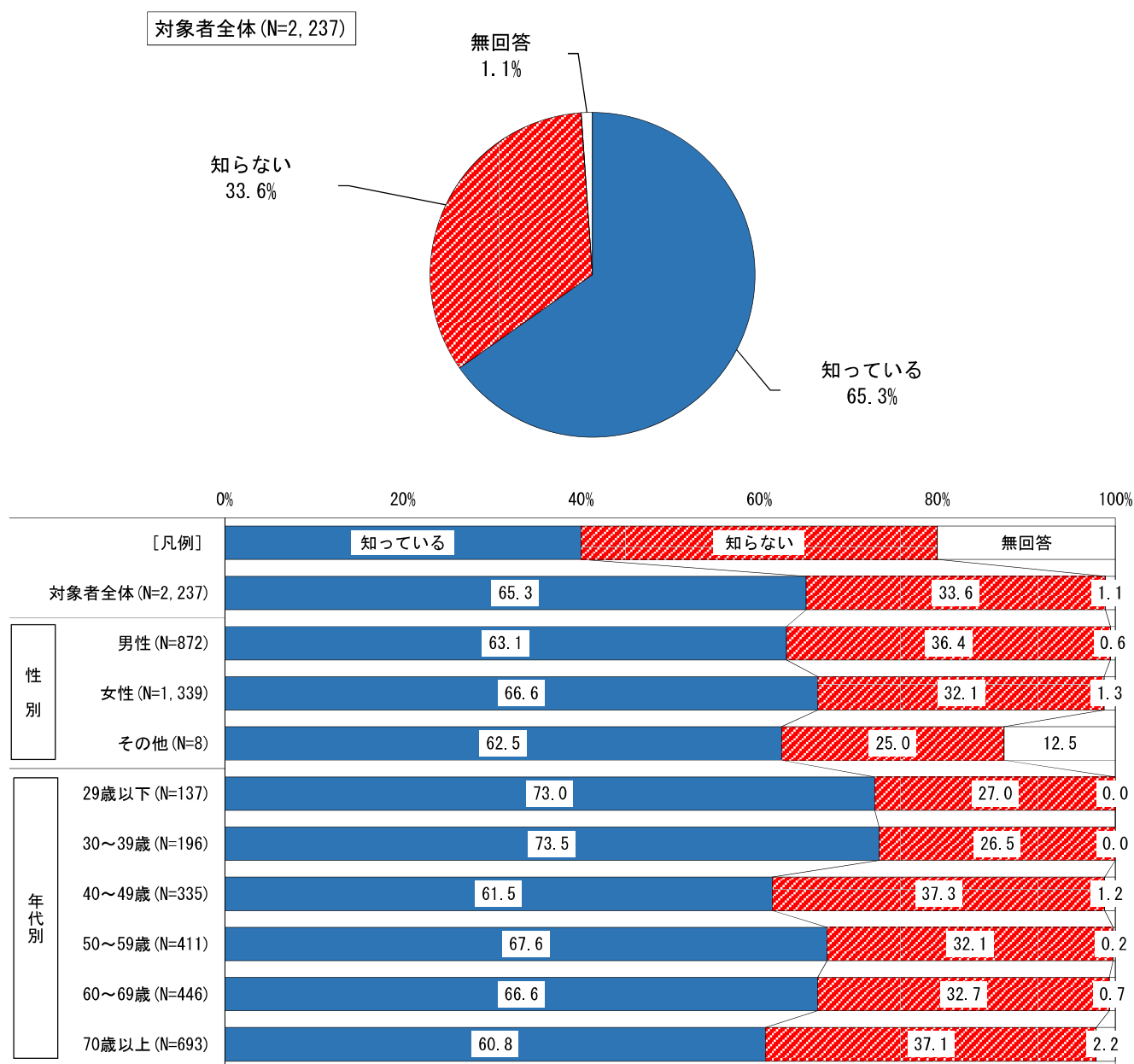
【性 別】 男女で大きな差は見られない。

【年代別】 「何でもかんで食べることができる」が30歳代で最も高く（96.9%）、次いで40歳代（92.5%）、29歳以下（92.0%）となっている。

◇喫煙が歯周病の要因のひとつであることの認知度

問19 あなたは、喫煙は歯周病を悪化させる要因のひとつであることを知っていますか。

喫煙が歯周病の要因のひとつであることは、「知っている」人が65.3%



【全 体】喫煙が歯周病の要因のひとつであることの認知度は、「知っている」が65.3%、「知らない」は33.6%となっている。

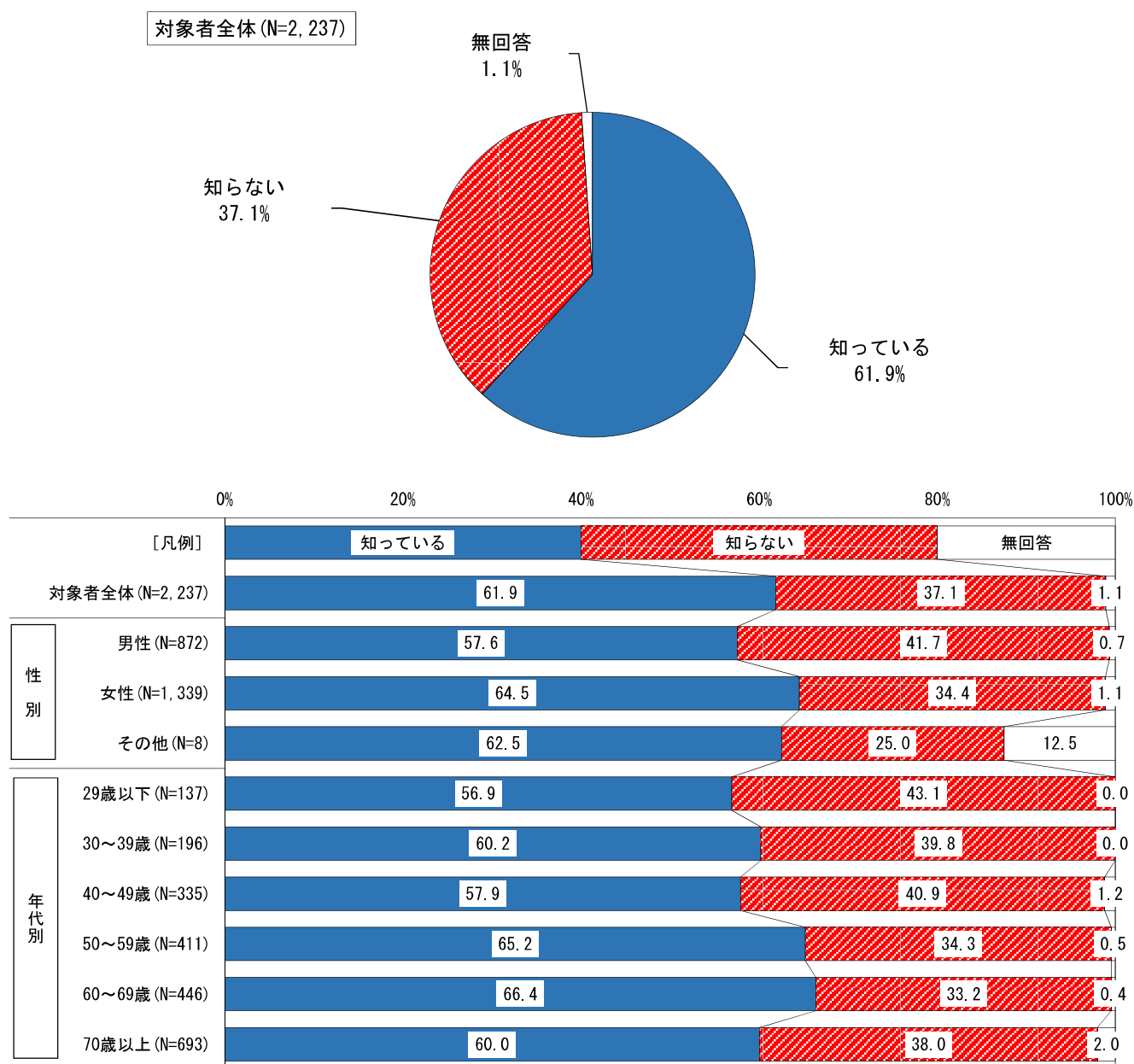
【性 別】男女で大きな差は見られない。

【年代別】「知っている」が30歳代（73.5%）で最も高く、最も低い70歳以上（60.8%）と比べると12.7ポイントの差となっている。

◇糖尿病が歯周病を悪化させたり歯周病が糖尿病を悪化させることの認知度

問20 あなたは、糖尿病が歯周病を悪化させたり、逆に歯周病が糖尿病を悪化させる可能性があることを知っていますか。

糖尿病が歯周病を悪化させたり歯周病が糖尿病を悪化させる可能性を、「知っている」人が61.9%



【全 体】糖尿病が歯周病を悪化させたり歯周病が糖尿病を悪化させる可能性の認知度は、「知っている」が61.9%となっている。一方で、「知らない」が37.1%となっている。

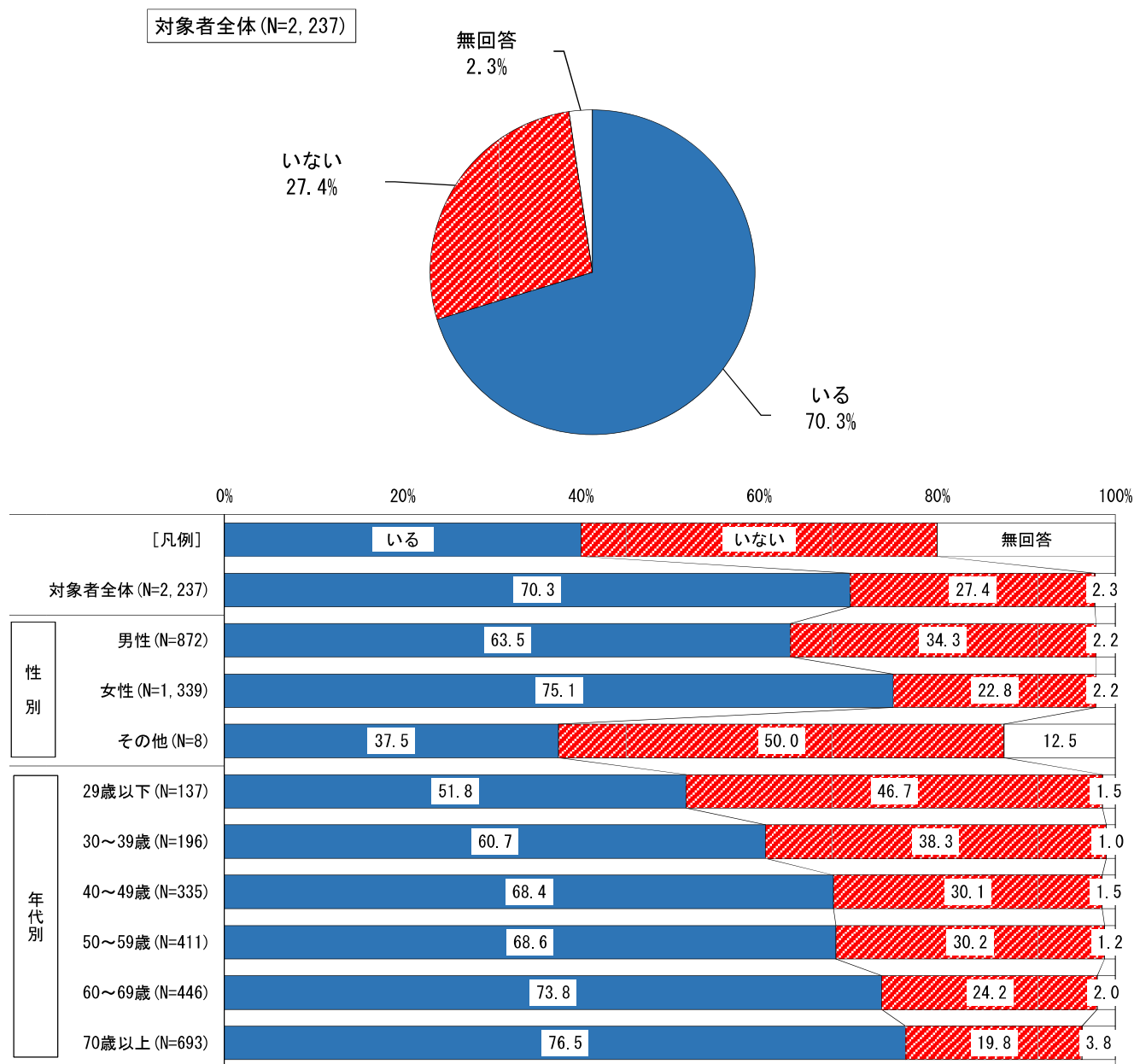
【性 別】「知っている」は、女性が64.5%と、男性の57.6%より6.9ポイント高くなっている。

【年代別】「知っている」が60歳代（66.4%）で最も高く、次いで50歳代（65.2%）、30歳代（60.2%）となっている。

◇「かかりつけ歯科医」の有無

問21 あなたは、「かかりつけ歯科医」がいますか。

「かかりつけ歯科医」の有無は、「いる」人が70.3%



【全 体】かかりつけ歯科医の有無は、「いる」が70.3%となっている。一方で、「いない」が27.4%となっている。

【性 別】「いる」は女性が75.1%と、男性の63.5%より11.6ポイント高くなっている。

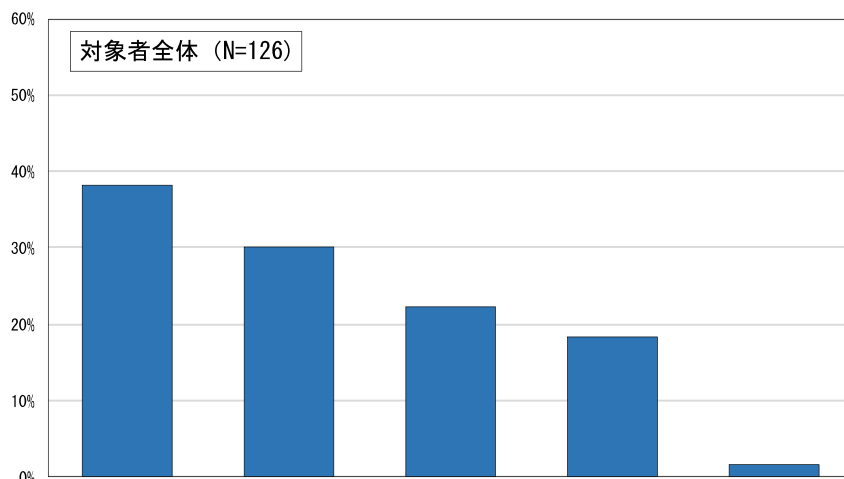
【年代別】「いる」は年代が上がるにつれて割合が高くなっている。

◇どのようなときに「かかりつけ歯科医」を利用するか

≪問21で「1 いる」と答えた方にお聞きます。≫

問21-1 あなたは、どのようなときに「かかりつけ歯科医」に行きますか。あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

「かかりつけ歯科医」を利用するときは、「痛みなどの症状や気になるところがあったときに行っている」と回答した人が62.2%



		対象者数	60歳	70歳	40歳	50歳	無回答
(%)							
対象者全体		126	38.1	30.2	22.2	18.3	1.6
性別	男性	39	43.6	25.6	23.1	7.7	2.6
	女性	87	35.6	32.2	21.8	23.0	1.1
	その他	0	-	-	-	-	-
年代別	29歳以下	0	-	-	-	-	-
	30～39歳	0	-	-	-	-	-
	40～49歳	23	-	-	100.0	-	-
	50～59歳	16	-	-	25.0	81.3	-
	60～69歳	36	83.3	-	-	19.4	-
	70歳以上	51	35.3	74.5	2.0	5.9	3.9

■ 対象者全体の値と比較し10ポイント以上高い
 ■ 対象者全体の値と比較し10ポイント以上低い

【全 体】どのようなときに「かかりつけ歯科医」を利用するかは、「痛みなどの症状や気になるところがあったときに行っている」が62.2%、「症状の有無に関係なく定期的に行っている」が42.4%、「歯科医院から歯科検診受診等の通知があったときに行っている」が20.5%となっている。

【性 別】「症状の有無に関係なく定期的に行っている」は女性が44.5%と、男性の38.8%より5.7ポイント高くなっている。

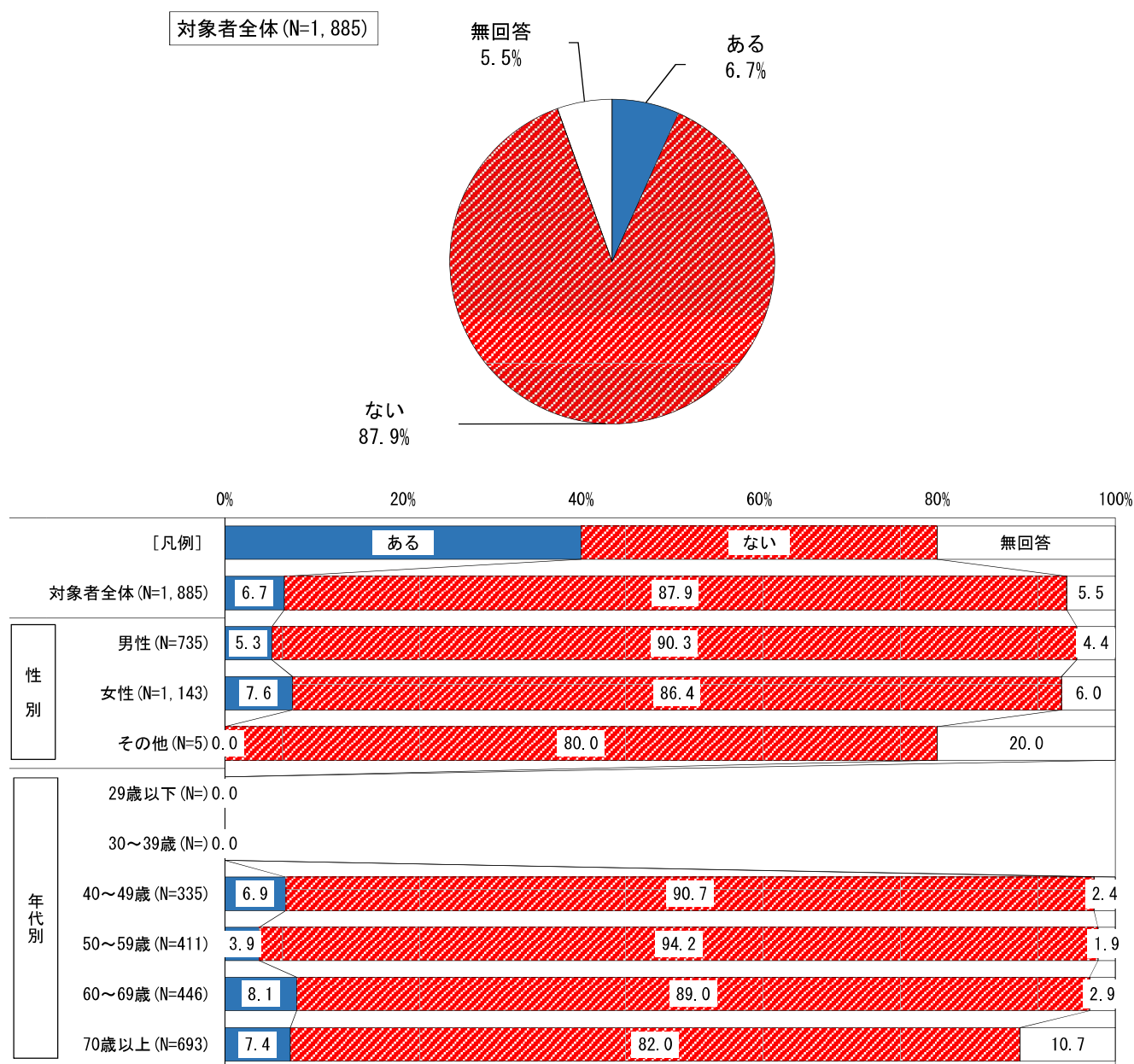
【年代別】「症状の有無に関係なく定期的に行っている」が30歳代(47.9%)で最も高く、次いで40歳代(45.9%)、70歳以上(44.9%)となっている。

◇「さっぽろ市歯周病検診」の受診の有無

※令和6年8月1日時点で40歳以上の方にお聞きします。40歳未満の方は問25へお進みください。※

問22 あなたは、「さっぽろ市歯周病検診」を受診したことがありますか。

「さっぽろ市歯周病検診」を受診したことが、「ある」人は6.7%



【全 体】「さっぽろ市歯周病検診」の受診の有無は、「ある」が6.7%、「ない」が87.9%となっている。

【性 別】男女で大きな差は見られない。

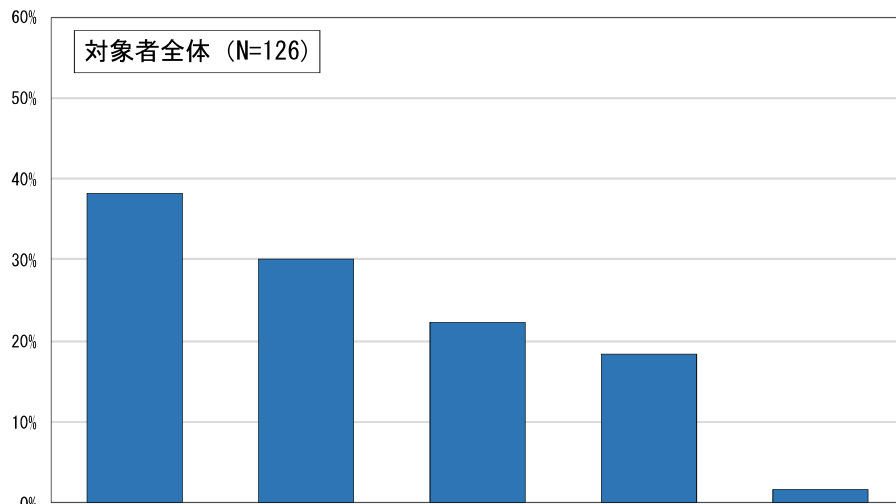
【年代別】「ある」は60歳代（8.1%）で最も高く、次いで70歳以上（7.4%）、40歳代（6.9%）となっている。

◇「さっぽろ市歯周病検診」を受診した年齢

≪問22で「1 ある」と答えた方にお聞きます。≫

問22-1 あなたが、「さっぽろ市歯周病検診」を受診したときの年齢を教えてください。あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

「さっぽろ市歯周病検診」を受診したときの年齢は、「60歳」と回答した人が38.1%



		対象者数	60歳	70歳	40歳	50歳	無回答
(%)							
対象者全体		126	38.1	30.2	22.2	18.3	1.6
性別	男性	39	43.6	25.6	23.1	7.7	2.6
	女性	87	35.6	32.2	21.8	23.0	1.1
	その他	0	-	-	-	-	-
年代別	29歳以下	0	-	-	-	-	-
	30～39歳	0	-	-	-	-	-
	40～49歳	23	-	-	100.0	-	-
	50～59歳	16	-	-	25.0	81.3	-
	60～69歳	36	83.3	-	-	19.4	-
	70歳以上	51	35.3	74.5	2.0	5.9	3.9

対象者全体の値と比較し10ポイント以上高い
 対象者全体の値と比較し10ポイント以上低い

【全 体】「さっぽろ市歯周病検診」を受診した年齢は、「60歳」が38.1%、「70歳」が30.2%、「40歳」が22.2%となっている。

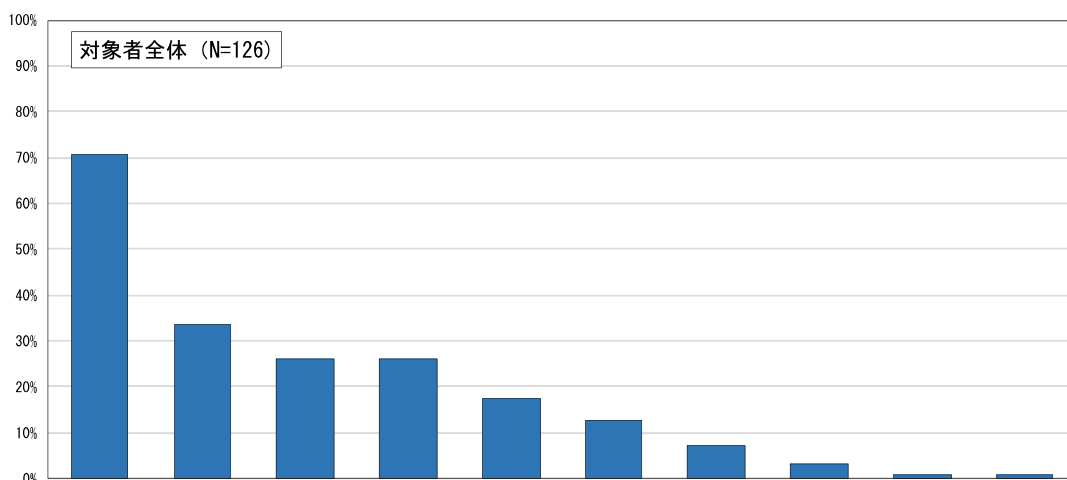
【性 別】「60歳」は男性が43.6%と、女性の35.6%より8ポイント高くなっている。また、「70歳」は男性が25.6%と女性の32.2%より6.6ポイント、「50歳」は男性が7.7%と女性の23.0%より15.3ポイント低くなっている。

【年代別】40歳代は「40歳」が、50歳代は「50歳」が、60歳代では「60歳」が、70歳以上では「70歳」が最も高くなっている。

◇「さっぽろ市歯周病検診」を受診した理由

問22-2 あなたが「さっぽろ市歯周病検診」を受診した理由は何ですか。あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

「さっぽろ市歯周病検診」を受診した理由は、「受診券（はがき）が届いたから」が70.6%



		対象者数	受診券（はがき）が届いたから	日頃から歯に気をつけているから	必要性を感じたから	500円で受診できるから	歯科医院で勧められたから	行きやすいところに歯科医院があったから	興味があったから	家族や友人などから勧められたから	その他	無回答
		(%)										
対象者全体		126	70.6	33.3	26.2	26.2	17.5	12.7	7.1	3.2	0.8	0.8
性別	男性	39	69.2	35.9	33.3	23.1	15.4	12.8	5.1	5.1	-	2.6
	女性	87	71.3	32.2	23.0	27.6	18.4	12.6	8.0	2.3	1.1	-
	その他	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
年代別	29歳以下	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	23	91.3	8.7	47.8	39.1	-	8.7	4.3	-	-	-
	50～59歳	16	75.0	12.5	18.8	37.5	18.8	12.5	12.5	6.3	-	-
	60～69歳	36	72.2	33.3	27.8	22.2	16.7	8.3	8.3	5.6	-	2.8
	70歳以上	51	58.8	51.0	17.6	19.6	25.5	17.6	5.9	2.0	2.0	-

 対象者全体の値と比較し10ポイント以上高い
 対象者全体の値と比較し10ポイント以上低い

【全 体】「さっぽろ市歯周病検診」を受診した理由は、「受診券（はがき）が届いたから」が70.6%、「日頃から歯に気をつけているから」が33.3%、「必要性を感じたから」「500円で受診できるから」が26.2%となっている。

【性 別】「必要性を感じたから」は、男性が33.3%と、女性の23.0%より10.3ポイント高くなっている。

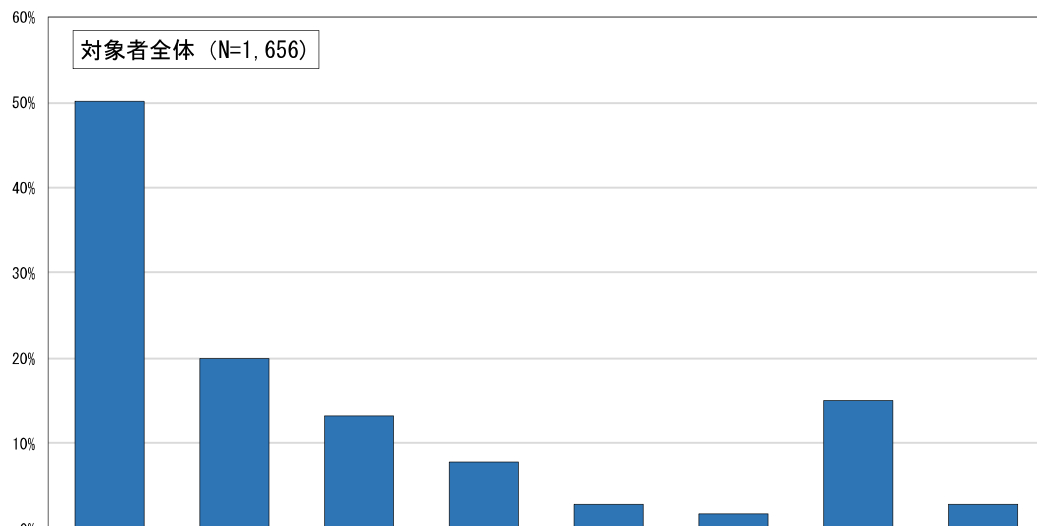
【年代別】「日頃から歯に気をつけているから」は年代が上がるにつれて割合が高くなっている。また、「受診券（はがき）が届いたから」「500円で受診できるから」は年代が上がるにつれて割合が低くなっている。

◇「さっぽろ市歯周病検診」を受診しなかった理由

≪問22で「2 ない」と答えた方にお聞きます。≫

問23 あなたは、さっぽろ市歯周病検診を受診しなかった理由は何ですか？あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

「さっぽろ市歯周病検診」を受診しなかった理由は、「知らなかったから」が50.2%



		対象者数	知らなかったから	必要性を感じなかったから	忙しかったから	かかりつけ歯科医院で受診できないから	興味がなかったから	体調が悪かったから	その他	無回答
		(%)								
対象者全体		1,656	50.2	19.9	13.1	7.7	2.8	1.7	15.1	2.8
性別	男性	664	55.1	20.2	12.8	5.7	3.3	1.2	13.0	2.1
	女性	987	46.8	19.9	13.4	9.1	2.5	2.0	16.5	3.2
	その他	4	75.0	-	-	-	-	-	25.0	-
年代別	29歳以下	0	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	304	62.5	14.5	17.1	4.6	2.0	0.3	8.6	0.7
	50～59歳	387	58.4	15.5	16.5	6.5	2.8	1.6	13.2	0.3
	60～69歳	397	55.4	15.6	14.6	7.8	3.0	1.8	15.6	2.5
	70歳以上	568	34.5	28.9	7.6	10.2	3.2	2.5	19.5	5.8

■ 対象者全体の値と比較し10ポイント以上高い
 ■ 対象者全体の値と比較し10ポイント以上低い

【全 体】「さっぽろ市歯周病検診」を受診しなかった理由は、「知らなかったから」が50.2%「必要性を感じなかったから」が19.9%、「忙しかったから」が13.1%となっている。

【性 別】「知らなかったから」は、男性が55.1%と、女性の46.1%より8.3ポイント高くなっている。

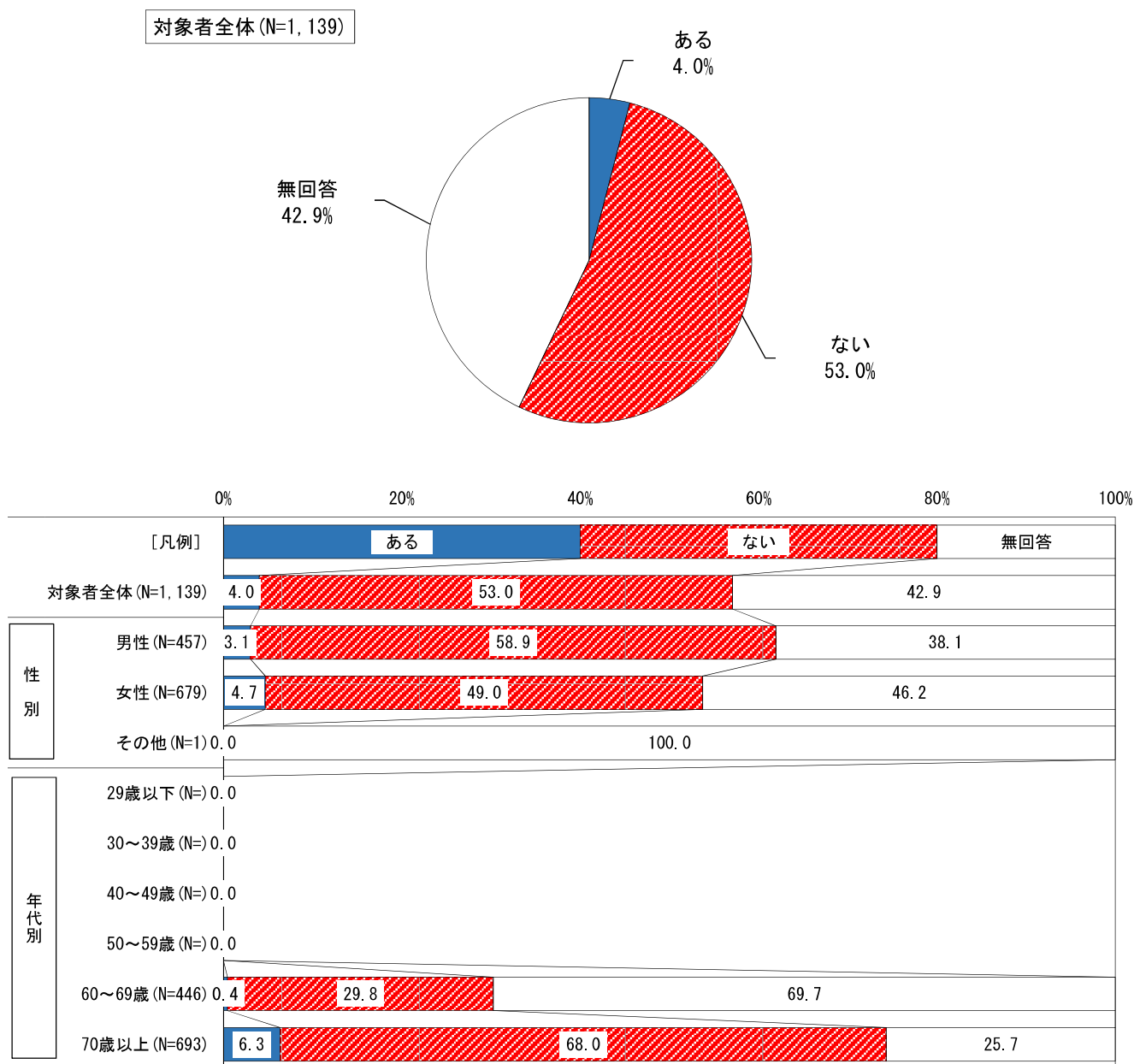
【年代別】「知らなかったから」「忙しかったから」は年代が上がるにつれて割合が低くなっている。また、「必要性を感じなかったから」「かかりつけ歯科医院で受診できないから」「興味がなかったから」「体調が悪かったから」は年代が上がるにつれて割合が高くなっている。

◇「後期高齢者歯科健診」の受診の有無

≪北海道後期高齢者医療被保険者の方にお聞きします。それ以外の方は問25にお進みください。≫

問24 あなたは、「後期高齢者歯科健診」を受診したことがありますか。

「後期高齢者歯科健診」を受診したことが、「ある」人が4.0%



【全 体】「後期高齢者歯科健診」の受診の有無は、「ある」が4.0%となっている。一方、「ない」が53.0%となっている。

【性 別】「ない」は男性が58.9%と、女性の49.0%より9.9ポイント高くなっている。

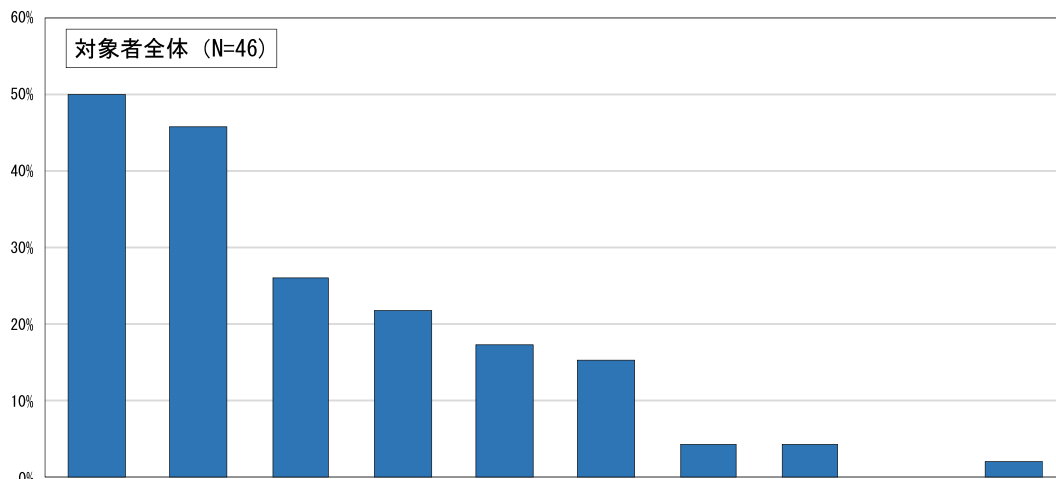
【年代別】「ある」は70歳以上で6.3%と、60歳代（0.4%）と比べると5.9ポイントの差になっている。

◇「後期高齢者歯科健診」を受診した理由

≪問24で「1 ある」と答えた方にお聞きます。≫

問24-1 あなたが「後期高齢者歯科健診」を受診した理由は何ですか。あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

「後期高齢者歯科健診」を受診した理由は、「受診券（案内）が届いたから」が50.0%



		対象者数	受診券（案内）が届いたから	日頃から歯に気をつけているから	必要性を感じていたから	歯科医院で勧められたから	行きやすいたところに歯科医院があったから	400円で受診できるから	家族や友人などから勧められたから	興味があったから	その他	無回答
		(%)										
対象者全体		46	50.0	45.7	26.1	21.7	17.4	15.2	4.3	4.3	-	2.2
性別	男性	14	42.9	57.1	21.4	21.4	14.3	7.1	7.1	-	-	-
	女性	32	53.1	40.6	28.1	21.9	18.8	18.8	3.1	6.3	-	3.1
	その他	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
年代別	29歳以下	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40～49歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	50～59歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	60～69歳	2	-	-	100.0	-	50.0	-	-	-	-	-
	70歳以上	44	52.3	47.7	22.7	22.7	15.9	15.9	4.5	4.5	-	2.3

対象者全体の値と比較し10ポイント以上高い
 対象者全体の値と比較し10ポイント以上低い

【全体】「後期高齢者歯科健診」を受診した理由は、「受診券（案内）が届いたから」が50.0%、「日頃から歯に気をつけているから」が45.7%、「必要性を感じていたから」が26.1%となっている。

【性別】「日頃から歯に気をつけているから」は、男性が57.1%と、女性の40.6%より16.5ポイント高くなっている。また、「受診券（案内）が届いたから」「必要性を感じていたから」「400円で受診できるから」は、女性が男性より6.7ポイント以上高くなっている。

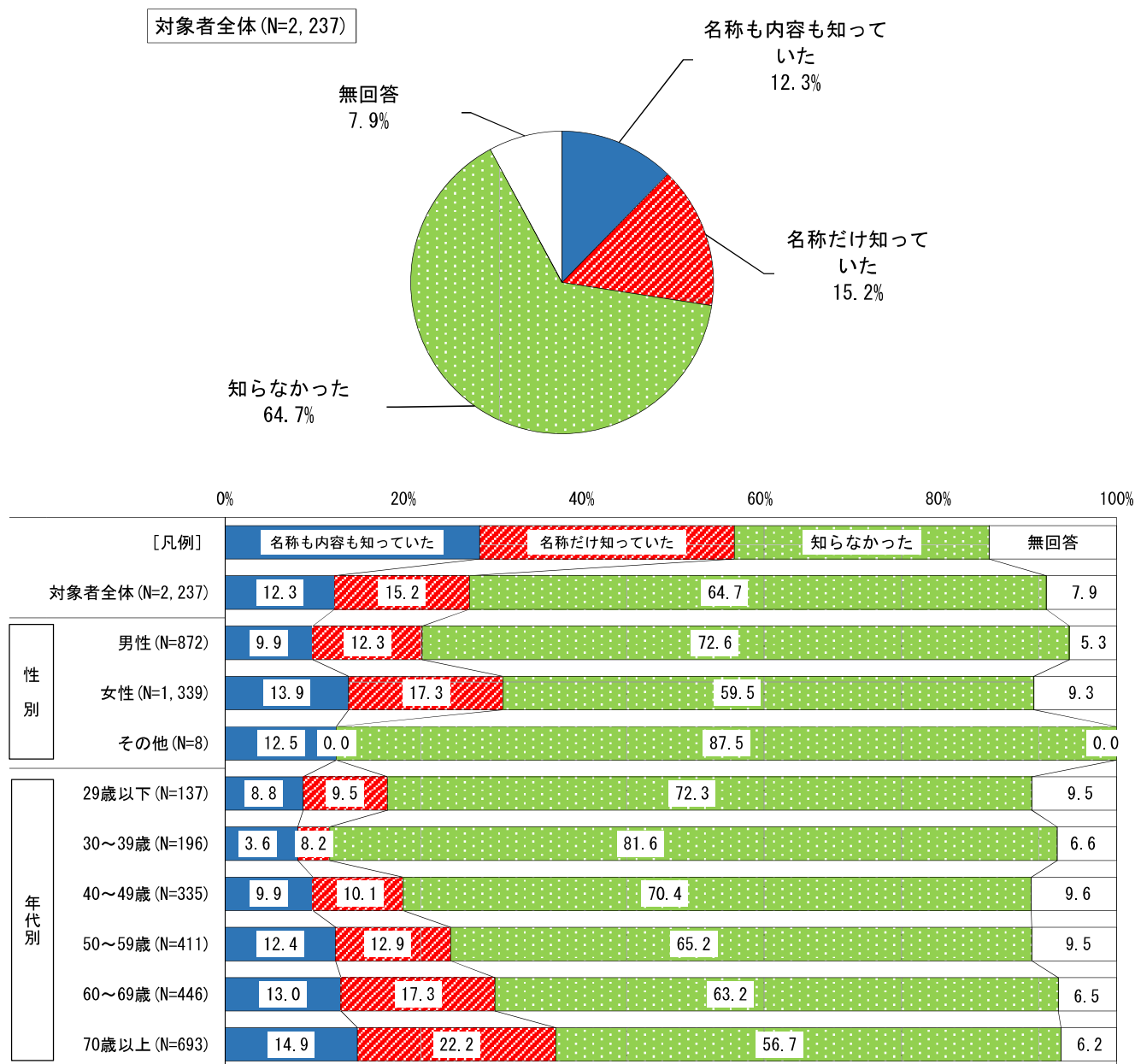
【年代別】60歳代では「必要性を感じていたから」、70歳以上では「受診券（案内）が届いたから」が最も高くなっている。

◇オーラルフレイルの認知度

問25 あなたは、オーラルフレイルについて知っていましたか。あてはまるものに 1つだけ ○をつけてください。

オーラルフレイルについての認知度は、「知っていた」人が27.5%

※ “知っていた” = (「名称も内容も知っていた」 + 「名称だけ知っていた」)



【全 体】オーラルフレイルについての認知度は、「名称も内容も知っていた」が12.3%、「名称だけ知っていた」が15.2%、合わせると27.5%となっている。一方で、「知らなかった」が64.7%となっている。

【性 別】「知らなかった」は、男性が72.6%と、女性の59.5%より13.1ポイント高くなっている。また、「名称だけ知っていた」は男性が12.3%と、女性の17.3%より5.0ポイント低くなっている。

【年代別】「名称も内容も知っていた」「名称だけ知っていた」は70歳以上が、「知らなかった」は30歳代が最も高くなっている。